

tennisaddict

LE MAGAZINE N°1 DU MATÉRIEL DE TENNIS

Santé

LES CHEVILLES

LACOSTE RÉINVENTE
LA RAQUETTE EN BOIS



La classe façon
Edberg

CORIC, FUTUR GRAND?

15 pages
de tests

14 CHAUSSURES HOMMES
15 RAQUETTES >290g

**NOVAK
DJOKOVIC**
L'OGRE JAMAIS RASSASIÉ

NUMÉRO
ANNIVERSAIRE
5ans

PIERRE-HUGUES
HERBERT
LE RÊVE AUSTRALIEN

GRATUIT | n°15 mars 2015

Merci!

Merci à vous nos lecteurs pour votre fidélité, Merci à tous les testeurs et aux coordinateurs qui ont apporté leur contribution, Merci à nos annonceurs pour leur soutien renouvelé et aux marques pour avoir accepté la règle du jeu des tests produits et respecté l'indépendance de nos avis. Merci enfin à toutes les personnes qui ont contribué à la rédaction de Tennisaddict : Pierre-Hugues, Jean-Sébastien, Baptiste, Florent, Emmanuel, Nicolas, Gaëtan, Franck et Didier.



500 PRODUITS DÉCORTIQUÉS
15000 TESTS EFFECTUÉS
640 PAGES RÉDIGÉES
ET TOUJOURS
200% DE PASSION.

NUMÉRO ANNIVERSAIRE
5ans
tennisaddict
LE MAGAZINE N°1 DU MATÉRIEL DE TENNIS

N° 15 MARS 2015

5 ans déjà ! Après plus de 232 raquettes démontées, 168 chaussures déshabillées, 49 sondages explicites, 47 autres produits testés (jusqu'à 10), 14 933 recours produits recensés grâce à nos testeurs bénévoles, nous apprenons toujours plus sur le matériel. Le tennis inspire, le tennis nous inspire, et les marques nous glècent en réinventant pas d'inventer ! Alors qu'en 2003, les raquettes connectées se développent à plein tube, Lacoste relance une nouvelle raquette... en bois et graphite (voir article p18). Et oui, parce que finalement c'est dans les mieux faits que font les meilleurs coups, on revient à aussi sur le style hors pair de Stefan Edberg, aujourd'hui coach d'un certain Federer. Notre passion du matériel, nous a permis de rencontrer d'autres talents du tennis, qui nous ont stimulés, bouleversés, pour nous offrir des avis toujours plus poussés afin de vous aider à choisir les produits les mieux adaptés à vous et à votre style de jeu. Alors, prêts à lire le grand test chaussures et raquettes complémentaires 2015

(p20-37) et à découvrir que la raquette que vous utilisez depuis plusieurs années n'est peut-être pas celle qui vous fera gagner deux classements ? Dans ce numéro anniversaire, Pierre-Hugues Herbert - qui écrit depuis 3 ans la rubrique dans notre magazine, et dont on se souvient du coach Jean-Roch, son père) venu utiliser nos machines pour mesurer les lancers et autres critères barbares de toutes les raquettes du marché afin de choisir la plus performante pour le type de jeu de son fils - va nous raconter son épique australienne qui l'a mené en finale de double avec Nicolas Pietrangeli. Enfin, en mars 2015, nous consacrons déjà notre "Une" à Novak Djokovic, qui allait réaliser cette année-là une saison stupéfiante. Portrait avec quelques années de recul de l'incomparable n°1 mondial.

Grâce à vous et à votre confiance, notre magazine souffle ses 5 bougies. Merci !!



/ 06

Héritage : La classe façon Edberg



/ 08

Actu des marques : Lacoste réinveste la raquette en bois



/ 16

Interview-portrait : Djokovic, l'ogre jamais rassasié



/ 20-37

Tous chaussures et raquettes : Les produits de l'année 2015

04 // Scoops & Nouveautés

06 // Héritage : La classe façon Edberg

08 // Actu des marques : Lacoste réinveste la raquette en bois !

09 // La rubrique de Pierre-Hugues Herbert : Le réve australien

10 // Actu des marques : Tecnifibre T-Fight Dynacore, la raquette collaborative

12 // Formation : Focus sur l'Académie des Hauts de Nîmes et son sport-études

14 // Produit de légende : La Babolat Pure Drive

16 // Portrait : Djokovic, l'ogre jamais rassasié

20 // Test Chaussures Hommes : Les 14 nouveautés 2015

28 // Santé : Les blessures de la cheville

30 // Test Raquettes >290g : 15 modèles passés au crible

38 // Jeune Pousse : Entretien avec Borna Coric



TERMINADICÉ le magazine n°1 du matériel de tennis, / Distribué gratuitement dans plus de 700 clubs en France. Abonnement individuel payant (voir ci-dessous) / REDACTION ET PUBLICITÉ : +33 (0) 38 38 64 33 - contact@terminadice.fr / DIRECTRICE DE LA PUBLICATION : Vanessa Pétillet / REDACTEURS : Raphaëlle Blanchet, Jean-Sébastien Touch, Jérôme Focher / CONSULTANTS TECHNIQUES : Laboratoire CTC (Jean-Laboratoire Blanchard) / GRAPHISME : annasauvaluczy@gmail.com / 6088 par MAIL SABL - 2 rue de la Halle Mous - 67 008 Strasbourg - RCS Strasbourg 515 187 417 - Capital 143 000 € / Impression : B&G TOUL Route de Viller - 54000, 34000 TOUL / Crédits photo couverture : Harel France

POUR VOUS ABONNER : du lundi au vendredi 9h30-18h, tel. : +33 (0) 38 38 64 33 ou en ligne sur www.terminadice.fr / Tarif France métropolitaine : 1 an (3 numéros) papier + numérique : 19,50€ / Tarif DOM-TOM et étranger : consulter nos offres sur www.terminadice.fr

SCOOPS & Nouveautés!

1 ALIZÉ LIM, ÉGÉRIE DU COQ SPORTIF



Après son retour dans le tennis masculin en janvier 2014 aux côtés de Richard Gasquet, le coq sportif revient également dans le tennis féminin. Depuis le début de l'année 2015, la marque française propose une nouvelle ligne technique femme dédiée à la pratique du tennis, portée sur les courts par Alizé Lim (24 ans, 1^{re} WTA début Février), nouvelle ambassadrice de la marque. «Alizé Lim représente la femme le coq sportif, à la fois sportive et soucieuse de son style. Nos équipes ont tout mis en œuvre pour lui assurer un équipement technique parfaitement commenté par Frank Heissat, CEO du coq sportif. La collection Tennis Femme se compose de robes, de jupes, de débardeurs et de brassières. Sur le court, Richard Gasquet et Alizé Lim portent des tenues techniques dessinées en France dans le bureau de style de la marque, situé au cœur de Paris, et développées dans l'atelier le coq sportif de Romilly-sur-Seine, près de Troyes.

2 RAFAEL NADAL, NOUVEAU AMBASSADEUR TOMMY HILFGER



En décembre 2014, la marque américaine a annoncé avoir choisi le joueur de tennis espagnol pour apparaître dans ses prochaines campagnes publicitaires. Mais ce partenariat

ne concerne pas une nouvelle collection sportive: Rafael Nadal incarnera en effet les collections sur-mesure de Tommy Hilfger dès l'automne prochain. «Rafael Nadal est un ami personnel et supporter de longue date de notre marque. Son implication et sa passion pour son sport ont toujours été une source d'inspiration pour moi. Ce partenariat exclusif marque l'entrée d'un des meilleurs athlètes de sa génération dans la famille Tommy», souligne Tommy Hilfger, créateur de la marque. Les deux campagnes seront réalisées début 2015 en Espagne. La grille américaine n'a pas précisé le nom du photographe qui immortalisera cette collaboration. Vainqueur de quatre tournois du Grand Chelem à seulement 28 ans, Nadal n'en est pas à son coup d'essai dans le monde de la mode. Il a notamment posé pour les campagnes Armani Jeans et Emporio Armani Underwear.

3 QUAND LES RAQUETTES DEVIENNENT DES ŒUVRES D'ART !

Passionné de tennis depuis plus de 30 ans, Cyril Miravyants a d'abord collectionné les raquettes anciennes. Son travail de recherche débute en 1969, début de l'ère Open. Puis il a décidé d'enrichir sa collection en créant des cadres écrits sur des thématiques choisies : les 3 doubles Roland-Garros - Wimbledon, réussis par Borg avec sa Donny Alivwood, ou encore le Grand Chelem 1968 de Steffi Graf avec sa Dunlop



Mar 200 g «J'aime ses cadres, en retrouve des répliques des raquettes de pros avec le même cordage, le même grip, le même anti-vibratoire. J'ai gardé toutes ses infos agrées d'illustrations, de vidéos, en me promenant dans les tournois. Ils sont à mi-chemin entre des objets de référence et des œuvres d'art», souligne-t-il. Quatre cadres sont ceux représentant la finale Melbourne - Lend 1934 à Roland-Garros dont volées dans les magazines Karamis. Et vendus entre 250 et 800 euros. Responsable formation, Cyril Miravyants aime être spécialiste dans ce passion. Il peut réaliser des cadres sur commande ou proposer des expositions autour d'un thème. Un site Internet va bientôt voir le jour. Contact : cyril@miravyants.com

4 ANDY MURRAY FAIT ÉQUIPE AVEC UNDER ARMOUR

Tout récent finaliste à l'Open d'Australie, Andy Murray est le nouvel ambassadeur de la marque de sport américaine Under Armour. L'atendant égypté par Adidas, Puma, et Nike, sera remplacé par Under Armour pendant 4 ans. Ryan Kuffel, d'Under Armour a rendu hommage aux qualités de Murray, tout en soulignant ses capacités remarquables, son esprit de compétition et ses capacités inégalées. Under Armour a déjà recruté le célèbre Lindsey Vonn, la star de la NFL Tom Brady et une autre joueuse de tennis, Sloane Stephens, pour former son équipe d'ambassadeurs. Gisèle Bündchen a également participé à l'une de ses campagnes cette année. Selon Le Guardian, le montant du contrat se situe de 17 millions d'euros.



FIGHT SERIES
DYNAMIC

 **Tecnifibre**



LA CLASSE FAÇON Edberg

De 1983 à 1996, le blond suédois adepte du service-volée a marqué son époque en remportant 6 titres en Grand Chelem. Coach de Federer depuis l'an passé, Stefan Edberg incarne l'élégance "sur" comme "en dehors" du court.

SP our les plus jeunes, Stefan Edberg n'est qu'un entraîneur de sa majesté Roger Federer. Un poste qu'il partage depuis 2014 avec Séverin Luthi, également coach de l'équipe suisse de Coupe Davis, une me savoureuse de la première fois où il lui a téléphoné pour lui demander de l'entraîner, raconte le Suédois aux 17 titres en Grand Chelem. Stefan, c'est pas le mec qui le dit : "Héou... je peux pas le croire !" (Rires.) Il n'a juste dit : "Je sais rêvêler et je te donne des nouvelles." C'était mon idole de jeunesse... Ça me rend heureux d'être entouré de gens qui prennent du plaisir à travailler avec moi. Le style de Stefan, c'est juste de être les bonnes choses au bon moment, ce qui donne encore plus de valeur à sa parole... la réponse tellement... Si Federer tient «le blond» en si haute estime c'est qu'Edberg lui ressemble beaucoup : élégant et offensif sur le court, toujours fair-play, aussi sympathique qu'accessible une fois le match terminé. Mais surtout, le Suédois est forgé un personnage plus que respectable : 41 titres ATP dont 6 tournois du Grand Chelem (2 Wimbledon, 2 Open d'Australie, 2 US Open), les Masters en 1989 plus 4 victoires en Coupe Davis (1984, 1985, 1987 et 1994) avec la Suède. Aujourd'hui âgé de 49 ans, Stefan Edberg fut n°1 mondial pendant 72 semaines en 1990 et 1991.

DES RETRIETS À ROLAND-GARROS

Faiblement, pour ces attaquants nés, adaptés du service-volée, la terre battue est restée la surface la plus dure à apprivoiser. Ce qui n'a pas empêché le natif de Västerås de se hisser en finale de Roland-Garros 2008. Cette année-là, l'homme à l'éternelle Wilson Pro Staff domina notamment l'ogre argentin Roberto Mancini en quart de finale, pourtant vainqueur à



“ÉLÉGANT ET OFFENSIF SUR LE COURT”

Monte-Carlo, puis Boris Becker, son éternel rival en demi. Mais en finale, le Suédois finit par céder devant Michael Chang (1/6, 6/5, 6/4, 4/6, 6/2). Avec forcément quelques regrets : «C'était un match étalé et éternel lieu jouer quelques points différemment», reconnaît Edberg. Il y a eu pas mal de balles de break et dans le quatrième set, Si l'avais transformé plus de ces balles de break, j'aurais sûrement gagné. Sur le moment, j'étais déjà, très épuisé parce que je n'avais que je n'avais pas tous les jours l'expérience de pouvoir remporter Roland-Garros. Je ne me suis pas trompé. Quart de finaliste en 1983, 90 et 93 Forêt d'Autouville, Edberg ne parviendra effectivement jamais à remporter le seul Grand Chelem qui manque à sa collection.

UNE MERVEILLE DE REVERS

Sur le plan technique, le Suédois symbolise l'attaquant parfait. Une armée au pays de Berg et Wimbledon jouant systématiquement service-volée, libérée de Tony Rickardsson, son seul coach chez les pros, Edberg possédait une merveille de volée, notamment côté revers. En fond de court également, son revers à une main, flegme ou stick, était un modèle de genre. Il a pourtant appris ce coup sur le tard, jouant dans ses jeunes années il le frappait à deux mains. Ajuster un service libéré - pas forcément très rapide - mais au rebond particulièrement haut et donc difficile à contrôler, et nous comprenons mieux pourquoi Edberg a

marqué son époque. En revanche, son coup droit, aussi mou qu'impétueux, ne restera clairement pas dans les annales. Croquer Edberg, c'est aussi se souvenir de sa rivalité avec Boris Becker. Malheureusement à remporté de dix (15 succès à 10) mais les deux hommes ont gagné chacun deux finales à Wimbledon contre l'autre. «Sur le gazon de l'époque (pâle : bleu plus rapide), c'était des rencontres. Quand ils étaient dans le cercle de service, pour les passer, toujours, je, se souvient avec humour Göran Flodin dans l'équipe. «Si votre rivalité est devenue «classique», c'est parce qu'ils aient

“EDBERG INCARNE LA TRANQUILLITÉ. LE BON PÈRE DE FAMILLE”

tous deux au jeu super offensif, estime de son côté Edberg. Et aussi deux personnalités opposées. Un peu comme Borg-McEnroe, Sempere-Agnelli ou Federer-Nadal. Ça a dû aider à fabriquer cette histoire... Car en dehors des courts, Edberg incarnait la tranquillité, le bon père de famille (il a deux grands enfants Emilie et Christophe). On l'a presque toujours connu fiancé à Annette - qui fut dans sa jeunesse la petite amie de Wimbledon-famille qui Becker se déplaçait avec ses gamins du camp et une bande de groupes privés à tout, pour le retrouver dans sa chambre d'hôtel. Aujourd'hui, leur rivalité se perpétue à travers le duel Djokovic - Federer. Un jeu calmé, droit,

Babolat
LE TENNIS COOLE DANS NOS TENNIS

Get the Beat (PRO) [PRO]
MP 430€

ME +  =  **GET THE BEAT**

POWERED BY 

NOUVELLE BABOLAT PROPULSE BPM

BOOSTEZ VOTRE JEU DE JAMBES ET DONNEZ LE RYTHME AU JEU AVEC LE BPM SYSTEM

 [FB.COM/BABOLAT](https://www.facebook.com/babolat)  [@BABOLAT](https://twitter.com/babolat)

BABOLAT - BAGUETTE, CHAUSSEURES, BAGAGERIE ET ACCESSOIRES OFFICIELS DU TOURNOI DE WIMBLEDON





LACOSTE | L'INNOVATION DANS L'ADN

«AVEC LA LT12, LACOSTE RÉINVENTE LA RAQUETTE DE TENNIS EN BOIS»



Après la machine **lance-balles**, le fameux polo, la raquette en métal ou le modèle **Exploit**, tous conçus par René Lacoste, le créateur de la marque, Lacoste reste fidèle à sa tradition en proposant une raquette innovante, la **LT12**, mélange de bois et de graphite.

L'histoire de Lacoste est étroitement liée à l'innovation. Car dans son appartement parisien situé boulevard Suchet et sa propriété de Chateau (Pyramides-République), René Lacoste, son créateur, n'a jamais cessé de cogiter, d'imaginer puis de fabriquer des objets liés au tennis. Au cours de sa riche existence, le fondateur de la marque au crocodile (1904-1984) a ainsi déposé 60 brevets. Parmi les plus fameux, la machine à lancer les balles, destinée à améliorer le smash du Mousquetaire, vainqueur de 7 tournois du Grand Chelem en simple. Imaginez en 1917, cette machine est fabriquée trois ans plus tard par Dunlop. À la même époque, René Lacoste anticipe le grip moderne en recouvrant son manche de sparadrap chirurgical, qu'il importe des Etats-Unis. Toujours en 1917, ce prélatrice invente la «chemise Lacoste» en maille piquée. Premier tantanien à évoluer bras nus, il s'est inspiré de la maille fine des vêtements des joueurs de polo anglais. La légende est en marche. Dès 1925, ce fameux «polo» est commercialisé par la société «La Chemise Lacoste», fondée avec André Gillier, le créateur des sous-vestements (il n'a jamais à court d'idées, René Lacoste décide de s'intéresser à son outil de travail, la raquette, qu'il va réinventer. Le 30 mars 1941, son premier modèle en métal - qui remplace



deux le bois - est prêt. Développé avec les conseils de Pierre Dermen, alors numéro 1 français, la raquette **RL07** sort sur le marché en 1945. Grâce à son élasticité, elle permet d'offrir un meilleur rendement à la frappe. Elle sera régulièrement améliorée jusqu'en 1975 pour donner la **T2000** Wilson la distribue alors aux Etats-Unis (5 millions d'exemplaires vendus), tandis que «La Chemise Lacoste» s'en charge sur le continent européen. L'Américain Jimmy Connors, son plus fidèle utilisateur, a grandement contribué à sa popularité. Enfin en 1988, René Lacoste invente l'**Exploit**, une nouvelle raquette alliant les avantages des petits et des grands tamis. Avec cet outil en forme de vifion, Guy Forget - qui fut l'un des premiers à le tester - va remporter le Coupe Davis en 1991 et obtenir la même année son meilleur classement (4^e ATP).

SEULEMENT 450 EXEMPLAIRES NUMÉROTÉS

En 2015, la marque perpétue cette tradition de rupture technologique avec la **LT12**. Subtil mélange de bois (70%) et de graphite (30%), cet objet prestigieux a nécessité 3 ans de recherches. Trois essences de bois (noyer, hêtre et tilleul) sont associées au High Modulus Graphite, issu de la recherche aéronautique. En absorbant les vibrations, le bois procure un confort de jeu constant. Les fibres de graphite sont tricotées comme de la laine - une technique exclusivement utilisée par le fabricant de la **LT12** - puis liées au bois par de la résine. Dérivativement fabriquée par un artisan français basé à Auberjiville, chaque raquette nécessite cinq heures de travail. Le bois est minutieusement sélectionné, séché, puis taillé sous forme de lattes fines. Ces lattes sont ensuite pressés au gramme près, percés au dixième de millimètre pour obtenir la bonne épaisseur ainsi qu'une surface parfaite. L'ultima étape concerne le montage des différents pièces, l'assemblage du manche et l'ensilage du grip. Au

final, aucune **LT12** ne ressemble totalement à une autre car la couleur du bois des matériaux, de la teinte diffère légèrement à chaque fois. Fabriquée à 500 exemplaires numérotés, la raquette **LT12** sera disponible à partir d'avril 2015 au prix de 599€. La **LT12** sera complétée avec une gamme textile, bagagerie et accessoires, qui revisite subtilement les codes de la marque.

«Avoir et jouer ne suffisent pas, encore faut-il maîtriser son style», disait René Lacoste. En 2015, Lacoste honore dignement la mémoire de son fondateur.

Test de la LT12 :

D'appuyant sur l'expertise du laboratoire ESP Consulting (Auvergne-Provence) spécialiste dans l'analyse des interactions entre l'humain et le matériel, Lacoste a soumis la **LT12** (300 g, 640 cm², 16x19") à une batterie de tests comparatifs avec les modèles référents du marché. Sur les critères de rendement (consommation, d'énergie par une vitesse donnée) et de confort (niveau par un accélèrement), la **LT12** arrive en tête du peloton. On constate également que la réduction d'énergie est identique après 600 frappes et que le confort a moins tendance à s'améliorer dans le temps (une douze grâce au bois.

TennisAddict à sa disposition de tester en avant-première la belle **LT12**. Nos lecteurs confirmeront la réelle sensation de confort de la **LT12** qui est une raquette typée "gentille". Les frappes à plat se font avec beaucoup de précision et d'impact. On sent vraiment la qualité du toucher dans le petit jeu. La **LT12** est donc une raquette destinée aux joueurs qui ont des gestes amples, des frappes à plat et qui aiment jouer en variations.

VU DE L'INTÉRIEUR PAR PIERRE-HUGUES HERBERT

P24

Une finale au Grand Chelem ? Imaginez le titre ! Totalement dingue ! Le rêve absolu ! Dreaming que, dans mon cas, le bonheur extrême de vivre une telle expérience ait duré... quelques grosses années d'enfance.

Notre exploit en double à Melbourne avec Nicolas Pietrangeli était en fait une tournée australienne qui avait en effet très mal commencé pour moi, lors du 3^e tournoi à Brisbane, j'ai été contraint d'abandonner avec l'illusoire en me faisant un lumbago au 1^{er} tour du double contre Flavia Pennetta. Une catastrophe pour un N°2 mondial, une star du double, le finaliste de Roland Garros 2015 avec Mike Bryan, qui a mis fin à notre collaboration, déboulant des propositions de joueurs australiens mieux classés que moi... Et je surs en saccadant d'entrée... Pourtant j'avais quand même quelques références en double : 13 Futures et 20 Challengers, le tout avec 15 partenaires différents, victoire à Wimbledon en double mixte des Juniors, et surtout le titre au Masters de Tokyo avec Michal Przysietny en septembre dernier en sortant au passage les frères Bryan. Mais je n'en ai pas l'air quand même, car j'avais le cœur d'honneur la confiance que Nico m'accorde... Alors même que je suis à 100% mobilisé pour faire décoller ma carrière en simple... Avec en ligne de mire, les quarts de Wimbledon Open.

Caractère simple et double n'est jamais évident. Surtout, le fait d'être l'un en duo vous empêche par exemple de jouer la semaine d'après en solo, surtout quand vous avez prévu de faire les quarts de tournoi suivant. C'est d'autant plus compliqué que vos classements sont différents d'une spécialité à l'autre. Et puis il y a le fatigue bien sûr ! Quand les matches s'enchaînent, elle s'accroît et vous en payez les frais à plus ou moins court terme.

J'ai pu être récupéré de mon lumbago et, après une reprise en douceur de 2-3 jours, je jouais le 1^{er} tour des quarts de l'australien Open. Face à un adversaire très dangereux, le Canadien Chung, 169^e ATP et, insuffisamment préparé, j'échouais au 1^{er} tour en 2 sets secs. Allié ! Disons que, dans le contexte, c'était un mal, pour un bien, car du coup, Nico ayant subi la même sorte que moi en quads, je pouvais continuer ma médiocratie et nous bénéficions de 7 jours pour bien nous préparer



FINALISTE À MELBOURNE
EN DOUBLE, P24 REVIENT
SUR SON EXPLOIT !

pour mon premier Australian Open en double. Depuis le début de ma carrière, avec mon père, nous avons toujours accordé une grande importance au double. Papa aime son côté ludique et fantasme. Selon lui, ça permet de travailler le jeu d'attaque, de peaufiner des automatismes en service et à la volée (efforts, placement), à jouer les balles, à pratiquer ce jeu si différent du simple dans l'esprit et dans la stratégie, et dans le rythme aussi. Car tout va plus vite en double. Il y a beaucoup d'intensité. Les fillettes sont très courtes, il faut être constamment concentré, la moindre erreur étant fatale.

Entrée en lice, donc, à Wimbledon le jeudi de la 1^{re} semaine, alors que nous n'avions pas encore eu le droit de nous entraîner dans l'enclos même du tournoi, et finalement, je gagne mon premier match en Grand Chelem, contre David/Kitano. C'est quand même un soulagement, important à la pression dont je parlais plus haut...

"LE POTENTIEL QUE NICO VOYAIT EN MOUS SE CONFIRME DOUCEMENT"

Sur la lancée, nous enchaînons 3 bonnes victoires contre des équipes références : Cabal/Parrot, Garsen/Glimovic. Au fil des matchs, notre jeu se met petit à petit en place, nos performances nous séparent et le potentiel que Nico voyait en nous se confirme doucement. Un prétexte de mon partenaire me rassure aussi et nous encourage à vraiment jouer en équipe. Nous restons donc arrivés en quart de finale contre Bernabeu/Roger-Vasselin, tête de série 2 du tournoi et vainqueur de Roland-Garros. Ce duel franco-français tournera en notre faveur, mais malheureusement, trop éprouvé, trop tendu peut-être par la succession de ces confrontations à haut enjeu que je n'ai pas l'habitude de jouer, je me blesse au pied gauche sur l'avant dernier point

du match. Grande entorse du métatarsien sur une reprise d'appui que j'ai fait peut-être à moitié de force dans ma vie. J'ai du mal à poser le pied par terre.

Après examen, il s'avère que l'entorse est sérieuse, mais que, grâce à un coup de pied, une zone peu sensible, elle ne m'empêchera pas de jouer sans demi-finale. Un puissant anesthésiant injecté dans le pied pour masquer la douleur (violente), je me présente donc face à Goolbsy/Melo. Et nous nous en sortons avec Nico presque par miracle au tie-break du 3^e set alors que nous étions menés tout au long de ce set-là. Encore un match et notre vie de gose sera nikel. Mais affrontons Baller/Popovici après la finale dans ce night session.

Ce scénario a un parfum de déjà-vu... Malheureusement, quand j'avais 18 ans, que je ne réalisais que des efforts en simple, que je me faisais déborder par des mecs 2 fois plus grands que moi et que je retrouvais espoir en remportant le double dans le même tournoi. Cette histoire-là s'est répétée dans toutes les catégories : -16, -18, Futures, Challengers, jusqu'à Tokyo ATP 500 en septembre. Se refaire une santé après une grosse déconvenue en simple... Sauf que là, ça senté fort le coupé ! Cette finale va être un cauchemar. Le pire moment de la carrière. La tête qui tourne, mon corps qui me lâche complètement. Le dénivelé une défitte dure à avaler. Deux jours pour réaliser que ce que nous avons accompli avec Nico était incroyable et que ça ne se reproduira que du meilleur pour notre avenir.

La suite ? En simple, c'est très simple. J'ai 7 tournois pour marquer des points et entrer dans le Top 500 et intégrer directement le tableau final de Roland Garros et Wimbledon. Et avec Nico nous sommes dans la course pour le Masters de Londres avec comme objectif de gagner un Grand Chelem. Tout ça bien sûr en gardant une bonne santé, car que je n'ai pas réussi à faire sur ce début de saison (lumbago, entorse, choc à Marseille). Tout ça me me rassure pas et il me faut rectifier le tir

"T-FIGHT DYNACORE, LA RAQUETTE COLLABORATIVE"



Les nouveaux T-Fight Dynacore. Ici les Pickers de l'ATP et là les coachs de la Tour.

En vente depuis le 1^{er} février, la nouvelle gamme signée Tecnifibre est le fruit d'un long processus d'échanges et de tests menés par la marque française auprès de coachs, de cordeurs, de joueurs et de l'ATP.

La nouvelle gamme de raquettes T-Fight Dynacore est partie officiellement le 1^{er} février, en France mais également dans 80 pays à travers le monde. Chez Tecnifibre la conception de ces modèles a commencé très en amont, en partant du terrain pour aller vers le plus haut niveau. «Candace, notre T-Fight a déjà plus de 18 mois, souligne Laurent Blary, directeur du marketing chez Tecnifibre. La phase de collaboration avec nos partenaires a permis de bénéficier grâce à de nombreux tests, remarques, commentaires et retours. Parmi ces «influenceurs», comme les appelle la marque française, on retrouve d'abord les enseignants et les coachs. «Nous nous appuyons sur de nombreux professeurs de tennis à travers le monde car ils sont en prise directe avec ceux qui vont utiliser nos raquettes», poursuit Laurent Blary. Grâce à leurs remarques, nous avons par exemple conçu la T-Fight 135, le premier modèle en graphite pour les 11-13 ans, forcément légers et surtout pas trop abasés en tête de raquette car il offre

caractéristique permet d'avoir plus de puissance, elle peut aussi entraîner de maximales habituelles sur le plan technique. La deuxième catégorie d'influenceurs, ce sont les cordeurs majeurs ou professionnels (ceux de Tecnifibre offrent notamment aux Masters de Londres ou lors des tournois ATP de Montpellier et Marseille). Leurs retours ont permis de conce-

"NOTS JOUEURS ONT DÉVELOPPÉ UNE GRANDE FINESSÉ DANS L'ANALYSE DE NOS RAQUETTES"

voir des détails rouges dotés d'une forme nouvelle pour bien accueillir le nœud du cordage. Résultat : les cordes s'implantent plus au fil et à mesure que l'on change les cordes, tandis que les raquettes vieillissent parfaitement. Logiquement, le troisième cercle de collaborateurs se compose des joueurs, qu'ils soient de bon ou de très bon niveau. «Ces jeunes joueurs au près du circuit ATP ont développé une grande finesse dans l'analyse de nos raquettes. Je pense à notre groupe Héro juniors, à Royale Roumaine ancien vainqueur des Petits As, à Jimmy Charly qui vient de rejoindre la famille Tecnifibre et à Benjamin d'Astous», souligne Laurent Blary. Parmi les influenceurs, on retrouve enfin le personnel de l'ATP, avec lequel un partenariat a été

signé depuis la fin 2022, ce qui explique pourquoi une plaque en aluminium met en avant le logo des 2 marques sur la nouvelle T-Fight. Grâce à toutes ces contributions, la T-Fight Dynacore (qui se décline dans les modèles T-Fight 215, 200, 295, 300, 305, 315 et 325) propose un tissage différent de graphite, qui offre un toucher plus doux, doublé d'une puissance maîtrisée (voir le cahier raquette pour les tests de la 300 et 315 p 90).

CHARDY ET YOUNG POUR AMBASSADEURS

Mais la mise sur le marché des nouvelles modèles n'a été pas le processus collaboratif. Bien au contraire, il ne s'agit que d'un point de départ. Car pour son «T-Fight Ultimate Tercis, Tecnifibre a envoyé 500 prototypes noirs de la T-Fight 300 à 500 ambassadeurs dans le monde, pour la plupart des entraîneurs, afin qu'ils le testent. «Nous allons agréger leurs retours via une page dédiée sur notre site qui leur permet de mettre en ligne aux alentours de la mi-mars», explique Sébastien Gilmaud, communication manager de la marque. (Cela est de donner la parole à des professionnels qui sont d'ailleurs parmi nos premiers prescripteurs. Car il n'y a pas de champion sans coach !). Ces derniers devront émettre avec précision leurs sensations, en tenant compte de différents critères : sensations (puissance, contrôle), séquences de jeu (service, retour, etc.), profil de joueur, etc. La communication s'accompagne également de l'arrivée de deux ambassadeurs de choix. Tecnifibre et Jimmy Charly ont ainsi signé un contrat matériel pour les 4 prochaines années. Le joueur français âgé de 27 ans, actuel 34^e mondial (dont février, devient ainsi le leader du team Tecnifibre. Il utilisera la raquette T-Fight 305. «Je vais jouer les meilleures années de ma carrière avec Tecnifibre, et j'en suis très heureux. J'ai tout de suite eu de bonnes sensations avec ma nouvelle raquette et découvre aussi que j'avais une équipe entière derrière moi. Cela m'a vraiment touché et donné envie d'intégrer le team. C'est aussi un plaisir et une fierté de représenter une marque française sur les plus grands courts du monde», se félicite Charly. Autre retour, l'Américain Donald Young, avec lequel Tecnifibre a également signé un contrat matériel pour les 5 prochaines années. Le joueur, classé n°5 aux USA et 64^e mondial (dont février) a été le plus jeune champion du monde junior de l'histoire. Donald Young jouera, lui, avec la T-Fight 315.



**CONSOMMEZ
FRANÇAIS**

CONSOMMEZ

EXTREME
TENNIS

Votre spécialiste Tennis

WWW.EXTREME-TENNIS.FR



CE MOIS-**CI**
FOCUS SUR

L'ACADÉMIE DES HAUTS DE NÎMES

Convivialité, importance de la socialité, mise en place d'une identité de jeu et d'un projet de vie autour du tennis, Cédric Nouzet, l'ancien entraîneur de Virginie Razzano, et son associé Pascal Courtois ont bâti la réussite de leur Académie sur l'individualisation de chaque joueur.

Quelle est la spécificité de l'Académie ?

Cédric Nouzet : La première élément concernant le sport-études, notre activité principale, c'est cette notion d'accompagnement de projet de vie. Car les jeunes qui viennent chez nous

sont effectifs, formés de bons joueurs français et internationaux dont le but est de devenir professionnels. Juste en-dessous de ce niveau, on retrouve ceux qui visent une place dans une université américaine via une bourse d'études. Grâce à la société Athletics Partner, basée à Montpellier, il ou il y parviennent chaque année. Ils découvrent ainsi des infrastructures incroyables. La troisième catégorie, ce sont ceux qui veulent faire du tennis leur métier en devenant coach (nos professeurs d'ailleurs en BTS Management des unités commerciales, une formation pour devenir coach). La quatrième catégorie concerne des élèves qui viennent

démarche que l'on organise le travail. Fondamentalement le fait d'avoir entraîné Virginie Razzano de 7 à 17 ans, me donne une crédibilité. Mais surtout, avec Virginie j'ai eu la chance de connaître toutes les étapes : l'apprentissage pur, l'accompagnement fédéral puis le circuit junior et enfin la WTA. Avec Pascal Courtois, mon associé, nous avons la prétention d'être des formateurs mais également de connaître le haut niveau, ses coulisses, les pièges à éviter.

Vous proposez un circuit de tournois original ?
Oui, lors des stages et camps d'été, l'Académie ainsi que des clubs partenaires organisent un



Pascal Courtois et Cédric Nouzet (2nd et 1er) entourés de 6 à 800 avec le projet 2014-2021 entourés de compétiteurs et joueurs d'entraînement sportifs.

ont des objectifs différents : certains veulent devenir des champions, d'autres ont envie de travailler dans le sport, tandis que d'autres veulent intégrer une université américaine. À partir de séjours tests dans l'Académie, nous échangeons avec les candidats et leurs familles pour construire ce projet ensemble. Car nous considérons que chaque jeune possède une personnalité à part dont il faut tenir compte.

Votre marque de fabrique, c'est aussi une forme de convivialité ?

Oui, ici il régit une atmosphère conviviale, familiale, les jeunes s'y sentent bien, rigolent beaucoup. D'anciens pensionnaires reviennent d'ailleurs souvent passer quelques jours parmi nous. Le secret vient du fait que les entraîneurs comme les professeurs sont tous là depuis longtemps. Ici, il n'y a pas de standardisation, pas de discipline militaire. Ce qui n'empêche pas de mettre beaucoup d'intensité et de sérieux dans les entraînements.

Quelle est le profil des membres de l'Académie ?
Il y a d'abord notre Team Elite, soit environ 15%

chez nous pour suivre une scolarité alternative, souvent parce qu'un cursus normal ne leur convient pas. Ils découvrent nos cours en petits groupes (3 à 9 élèves par classe) dans une ambiance différente, qui est lieu sur place 3 à 4 heures par jour. La scolarité fait d'ailleurs partie

"ICI, IL N'Y A PAS DE STANDARDISATION, PAS DE DISCIPLINE MILITAIRE"

intégrante de notre projet avec des objectifs personnalisés : l'an passé, nous avons eu 100% de réussite au baccalauréat, les mêmes en BTS.

Sur le plan sportif, quelle est votre méthode ?

Nous partons du principe que chaque joueur représente une trajectoire, un chemin différents. Et possède des bases techniques, une morphologie, une culture, une psychologie propres. Donc on discute avec le joueur afin d'établir son « identité » de jeu, de trouver un point d'équilibre qui tienne compte de tous ces paramètres et de ses envies. C'est seulement à partir de cette

discussion que l'on organise le travail. Fondamentalement le fait d'avoir entraîné Virginie Razzano de 7 à 17 ans, me donne une crédibilité. Mais surtout, avec Virginie j'ai eu la chance de connaître toutes les étapes : l'apprentissage pur, l'accompagnement fédéral puis le circuit junior et enfin la WTA. Avec Pascal Courtois, mon associé, nous avons la prétention d'être des formateurs mais également de connaître le haut niveau, ses coulisses, les pièges à éviter.

L'Académie en bref :

Vritable village, les Hauts de Nîmes bénéficient d'infrastructures de qualité avec 21 courts extérieurs (5 surfaces différentes) plus 4 courts, un vaste club-house, un Internet de 50 chambres avec restaurant, une salle de fitness, une école composée de 4 classes et enfin 8 coachs plus un préparateur physique.

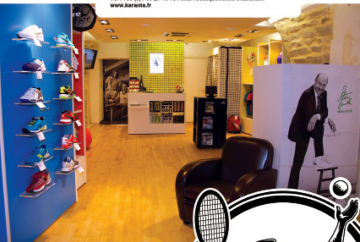
www.ah-nimes.com
 Contact Tennis Études et Stages : Sylvie Roulet
 0433234337 ou Cédric Nouzet 0433234337
 Contact circuit de tournois : Sylvie Roulet 0433234337
 ou Michel Roulois 0433234337



KARANTA NÎMES VOTRE SPÉCIALISTE TENNIS

28 rue de la Madeleine
30000 Nîmes

Horaires d'ouverture : Lundi : 10h-19h, mardi à samedi : 10h-19h
Tél : +33 (0)4 66 27 16 73 / Mail : boutique.nimes@karanta.fr
www.karanta.fr



Technique

adidas Pro-Kennex
Anita Tacchini
Asics Tecnifibre
Babolat Volkl
Dunlop Wilson
Head Yonex
Nike Zomax
Prince

Lifestyle

adidas originals
Björn Borg
Diadora
Fred Perry
Gastrax
Le coq sportif
Ralph Lauren
Sun valley



THE PURE DRIVE STORY

DU L'HISTOIRE DU SUCCÈS DE BABOLAT



Après plus de 100 ans d'expertise dans les cordages, puis les machines à corder et de mesures (JDC), la marque française se lance à son tour sur le marché des raquettes. C'est au début des années 90 que les premiers prototypes sont testés. Pour la partie industrielle, Babolat s'est rapproché d'un spécialiste du carbone, leader dans la fabrication de raquettes de tennis : le japonais Kisman, qui reste aujourd'hui encore son partenaire privilégié.

La promesse marketing se veut simple et articulée autour du besoin du joueur. La gamme, courte, compte 6 raquettes à l'époque, réparties en 3 catégories simples :

- puissance : Pure Power + Soft Power
- maniabilité : Pure Drive + Soft Drive
- contrôle : Pure Control + Soft Control

La 1^{re} génération de Pure Drive, commercialisée en 1994, se positionne dans la catégorie «maniabilité». Elle se destine plutôt aux jeunes et aux femmes : look moderne tant par sa forme que par ses coloris, cette raquette se veut tolérante avec son tennis médium, suffisamment rigide (100% graphite) et profilée pour générer de la vitesse, et surtout légère (280g). Les rebonds clients sont bons, mais les joueurs cherchent davantage de puissance, même en loisir. Babolat modifie donc très légèrement son cahier des charges et la masse passe à 290g dans cette version rebouée (1995-1996).

La consécration arrive dès 1997, avec le sacre de Carlos Moyá porte drapeau. Babolat a réussi

son pari : convaincre les compétiteurs avec une raquette atypique pour l'époque. Il a juste fallu ajouter encore 10g sur la balance pour trouver la raquette qui va dès lors rester quasi-inchangée : cadre profilé avec des couleurs éloignées des standards de l'ATP légère (300g), rigide (sur-tour de 75 RA), équilibrée neutre (32 cm) avec un tennis jouable pour n'importe qui (945 cm²).

Avec les cordages polyester, ce genre de cadre va débouler son règne chez les pros (Roddick, Djokovic et un jeune espagnol prometteur Rafael Nadal...) mais aussi chez les compétiteurs amateurs. Raquette rigide avec plus de cordage ouvert (13x18) + cordage costé + puissance avec beaucoup de rotation de balle. Seuls les atouts au les faggeurs à plat ne sont pas réellement vus par cette «nouvelle» catégorie de raquette, mais ils sont de moins en moins nombreux dans le tennis moderne.

«UNE RAQUETTE ATYPIQUE POUR L'ÉPOQUE !»

Certainement aux anciennes raquettes de pros, c'est bien la 1^{re} fois que le joueur de club peut réellement progresser avec le cadre de son champion favori. Avec un cordage multibranchement, la Pure Drive se transforme même en raquette de loisir !

À partir de cette 1^{re} génération victorieuse à Roland Garros, Babolat va se concentrer sur des modifications mineures de son best-seller. Les caractéristiques vont globalement rester similaires, même si les nouvelles technologies sont introduites au fur et à mesure. La volonté affichée est de rendre chaque nouveau modèle un

peu plus facile à jouer, puissant et néanmoins confortable. Car la rigidité élevée, associée à une relative légèreté, ne convient pas à tous les joueurs et peut être plus traumatisante que les raquettes plus souples et plus lourdes (particulièrement pour le tennis d'école).

C'est ainsi que le Woody (avec déformable qui absorbe le contact balle/cordage) et le Renier apparaissent en 1999. Puis, en 2004, se litige un antibrasateur en haut du manche, le Cortex. Sur la version GT de 2009, le Tungstène remplace le Renier pour augmenter encore la rigidité. En 2012, la 3^{ème} version du Cortex fibre encore mieux les vibrations. En 2014, Babolat a lancé la 1^{re} raquette connectée, une Pure Drive équipée de capteurs intégrés avec des experts (grandbols (Hovov) peut analyser et partager ses performances. Et cette année, la Pure Drive FSI innove un peu plus avec un plan de cordage densifié au centre.

Babolat a tout simplement instauré un standard, une raquette de référence. Toutes les marques proposent désormais une «Pure Drive Like» dans leurs gammes. Et même si la raquette parfaite n'existe pas, que les besoins de chaque joueur sont spécifiques, il faut au moins une fois avoir goûté à l'inédite facilité de jouer avec cette Pure Drive.

Et ce n'est d'ailleurs pas une immense surprise de voir que les testeurs de TennisAddict lui ont décerné le titre de meilleure raquette de l'année 2015 dans la catégorie «300g» (voir le test p.16).



karanta
TENNIS TECHNIQUE & LIFESTYLE

Mars 7/28 rue de la Madeleine
Mars 7/21 route de la Rochelle (ouverture 09/15)
Paris 6^e / 23 rue du Vieux Colombier
Strasbourg / 5 rue de la Madeleine

OUVREZ VOTRE BOUTIQUE DE TENNIS EN REJOIGNANT LE RÉSEAU KARANTA

*Faites de votre passion,
votre métier !*



Commerce Design (France)



Concept architectural
Laurent du concours
Commerce Design

Pour contacter notre service franchise :
+33(0)8.88.38.88.83 / contact@karanta.fr
www.karanta.fr





Incontestable n°1 mondial, au sommet de son art à 27 ans, marié et père de famille, Novak Djokovic rêve désormais d'un titre à Roland-Garros, le seul tournoi majeur qui manque à son gargantuesque palmarès.



DJOKOVIC

L'ogre jamais rassasié

UNE ENFANCE PARTICULIÈRE

Alors d'une famille de trois garçons, Novak Djokovic a passé son enfance près de Belgrade, dans les montagnes. Son père Srdjan, qui fut autrefois bon skieur, et sa mère Dijana y tenaient une colporter-pizzeria. Par le plus grand des hasards, des promoteurs ont construit à 11 courts de tennis au lieu-dit Sopotnik, le stadion des Djokovic. «J'étais tout même et j'ai déjà les souvenirs à construire les terrains, se rappelle Novak dans l'équipe. Avec mes parents, aujourd'hui, on se dit que c'était un signe du destin». Dès sept ans, son professeur Iliana Genčić lui donne ses premières leçons. Puis, il part habiter chez son grand-père dans le quartier Banjica, à Belgrade, pour s'entraîner dans un club. À douze ans, en 1999, il subit les bombardements de l'OTAN. De la guerre, Novak ne tient pas à parler. «Je suis serbe et fier de l'être. Ça n'a pas toujours été facile. Du temps des bombes, on nous regardait de travers». À 13 ans, Iliana Genčić présente le petit Novak à son ami Nikolić Pilić pour qu'il intègre son académie à Munich.

UN CHAMPION NÉ

Après avoir «figuré» Monica Seles et Goran Ivanišević, Jelena Genčić rencontre Novak lors de l'été 1995 : «Il m'a fait du très bon pour savoir qu'il allait être un champion. Ne me demandez pas pourquoi, j'ai ma façon de voir. Je suis allée voir son père Srdjan pour lui dire ça. Ça a été un choc pour lui. Comment pouvait-il me faire confiance, il se souvient même pas qu'il était là ! Je lui ai dit : «Vous savez, j'étais dit le même chose pour Monica Seles. Et c'était la seule fois, même si j'ai vu depuis des dizaines et des dizaines de joueurs...»

UN PROJET FAMILIAL

Convaincus par le «musée de leur fils», les Djokovic se sont sacrifiés pour Novak, n'hésitant pas à emprunter beaucoup d'argent. «On a pris soin de tout, à chaque minute, répétée Dijana, sa maman. De ses repas, de ses balcons, de ses cheveux. On a fait tous les plans pour construire le succès. Quand il avait douze ans, il m'a dit qu'il rêvait d'être vingtième mondial. Je lui ai dit : «Dans ce cas, on arrête tout de suite», ajoute Srdjan.

UN JEU ULTRA-COMPLÈT

À première vue, le Serbe ne possède pas de coup exceptionnels, ni une puissance hors normes. Mais c'est aussi parce qu'il fait tout parfaitement. Et ne manque donc pas le moindre détail. «C'est un des meilleurs joueurs de l'histoire. Vous savez, vous, où Djokovic n'est pas bon ? Je vous pose la question (sourire). Ses revers ont toujours été bons. Son coup droit pas terrible ? Non. Il bouge aussi-çauffé ? Non, réalisait Rafael Nadal l'an passé. Très difficile à défendre, défenseur non-pair grâce

à sa couverture de terrain et ses qualités de saut-piéce qui lui ont valu le surnom de «homme élastique», le n°1 mondial accède dans la distribution du jeu en imprimant un rythme à l'échange, qui devient difficile de soutenir, même pour Nadal, son rival. Et puis, il y a ce retour, sans doute le meilleur du circuit, qui lui permet de mettre sous pression constante les serveurs les plus accomplis.

UN PHYSIQUE FAÇONNÉ AU FIL DU TEMPS

On l'aube parfois, mais Djokovic n'a pas toujours été ce monstre physique capable d'échouer des heures durant à une cadence infernale. En début de carrière, il savait mieux que personne «jouer le moins pour récupérer.

UN MENTAL HORS DU COMMUN

Si de lui, Novak Djokovic n'a jamais fait mystère de ses ambitions. Professionnel à 16 ans, membre du Top 10 avant ses 20 ans, puis quelques mois plus tard 3^e mondial, le Serbe a toujours été un homme pressé. Cette occasion fulgurante, il la doit en grande partie à un mental extraordinaire : «Djokovic est un compétiteur qui adore jouer sur des grands courts dans des ambiances électriques. Mieux que personne, il sait élever son niveau dans le money-time. On se souvient par exemple de ses 4 balles de match sauvées contre l'invincible Tiang en quart de finale de Roland Garros 2011, ou encore d'un retour sublime de coup droit lors de l'US Open 2011 face à Federer, encore sur une balle de match contre

«Ce n'est pas manquer de respect à Federer»



Quête à parfois élever ses adversaires. Son opération de la cheville réalisée, en 2009, a constitué une première étape importante : «Fédérer dit-bout ans, j'ai respiré comme un poisson, la bouche ouverte. Finalement c'était parfait. Je n'ai jamais eu peur de moi-même, mais il m'est arrivé de me sentir perdus», avoue Novak. Ensuite, Djokovic a saigné son allié aux poignées et beaucoup travaillé. Avant de se sautonner, depuis 2010, à un régime sans gluten (pas de gluten donc, plus de lait, de suceries, pas de café, ni d'alcool pendant les tournois, mais de l'eau chaude tout au long de la journée et des protéines de pois). Ce qui lui permet de présenter un indice de masse proche très faible et d'être léger par rapport à sa taille (1m85 pour 80 kg).

FEDERER ET NADAL POUR MOI

Langtemps 3^e mondial, dans le sillage des deux monstres russes et espagnols, Djokovic en a bien énoncé de motivation pour progresser. En passant parfois pour un prétentieux lorsqu'il affirmait malgré un palmarès encore peu garni : «Federer et Nadal se me font pas peur. Je pense que je joue les meilleurs...» «Moi que je pense battre Federer, ce n'était pas un crime récente t'il aujourd'hui...» «Ça choque parce que tout le monde pense que Nadal est invincible sur terre battue et Federer partout. Moi, dit-il, je crois que ce n'est pas vrai. Quand on fait du sport, on veut battre le meilleur. Il me semble. Ce n'est pas manquer de respect à Federer. J'ai toujours dit qu'il était le perfection

et que c'était donc lui que je voulais battre. Je ne suis pas arrogant. Je disais que j'ai une grande confiance en moi... Aujourd'hui, avec le Grand Chelem au compteur, «toto» entend bien égaler ses deux rivaux : s'ils ne savent pas de chance de nos matches. C'est un superbe challenge à trois. Chacun presse les deux autres à progresser, à se dépasser, l'accepte de relever ce challenge. Et de passer devant eux. Je veux inscrire mon nom dans l'histoire de mon sport. Je suis passionné par cette envie, c'est une émotion positive», soulignait-il dans l'Équipe Magazine.

VAUDA, LE COMPAGNON DE ROUTE

S'il ne se montre pas trop devant les médias, Marian Vajta tient néanmoins une place prépondérante dans la réussite de son élève. «Mon deuxième père, mon frère, mon ami», il souvent surnommé Novak Djokovic à propos de son coach slovène, 54^e joueur mondial en 1987. Les deux hommes collaborent depuis juin 2006, rejoints depuis décembre 2011 par Boris Becker, «un dévoué, un raison de nos différents caractères et de notre approche des choses, ça nous a pris du temps pour trouver l'équilibre, pour que ça se comprenne mutuellement. Marian Vajta a beaucoup contribué à ce que j'aime», insiste Djokovic. L'Américain Todd Martin avait également évolué à leurs côtés quelques mois entre 2009 et 2010.

2011, LA SAISON QUI CHANGE TOUT

La prise de pouvoir de Djokovic a commencé lors de cette année météorologique. Le Serbe remporte ainsi l'Open d'Australie (sur Dohi, Indian Wells, Miami, Belgique, Madrid, Rome. Une série incroyable pour arriver finalement à Roland-Garros, où seul un Roger Federer en état de grâce parvient à le stopper en demi-finale. Qu'importe, Djoko s'impose aussi à Wimbledon, à Honolulu, et à l'US Open. Soit une saison à 10 titres, avec un ratio de 70 succès pour seulement 3 défaites. Pour la première fois de sa carrière, Djokovic accède au rang de n°1 mondial le 4 juillet 2011.

UN PALMARÈS ÉPILISSANT

Grâce à son 5^e succès à l'Open d'Australie, son 8^e en Grand Chelem, le «Djoko» a rejoint André Agassi, Jimmy Connors et Ivan Lendl. Mais vu son âge et son niveau actuel, il ne devrait pas rester trop longtemps dans ce club pourtant très fermé des «Super 8». Prochaine légende à égaler Björn Borg et ses onze trophées «majestueux». Dans les prochaines semaines, le Serbe devrait garder le chiffrage en tête en partant à Roland-Garros: passer à neuf titres en Grand Chelem et stopper Nadal à neuf autres occasions.

«C'est fabuleux d'encre déjà gagné huit titres de Grand Chelem (5 Open d'Australie, 2



Wimbledon, à l'US Open) alors que j'ai vingt-sept ans et encore beaucoup d'années devant moi, assure l'athlète. Et moi de rester en bonne santé et de conserver cette discipline professionnelle que je m'impose depuis longtemps. Si je continue comme ces deux dernières années, il y a de grandes chances que je me retrouve à nouveau en position de gagner en Grand Chelem. De deux, ou trois... Je suis très fier de ce que j'ai accompli mais j'ai le sentiment qu'il y a encore beaucoup à venir. A début février, Djokovic comptait 40 titres sur le circuit dont 4 Masters, plus une Coupe Davis remportée contre la France en 2010.

"J'ai le sentiment qu'il y a encore beaucoup à venir"

L'OBSESSION ROLAND-GARROS

Seul titre majeur qui manque à sa collection, Roland-Garros fait plus que jamais rêver Novak. «Beaucoup de temps va s'écouler entre l'Open d'Australie et Roland-Garros et je trouve un peu injuste pour les tournois qui vont se dérouler d'ici là de parler déjà autant de Paris. Mais, en même temps, je me rends si je tiens que je m'y pense peu», avoue-t-il. Moins après son succès à Melbourne.

Avant d'ajouter : «Être passé à près de remporter ce tournoi (2 finales, 4 demi-finales) autorise à croire que je pourrais finir par franchir cette dernière marche. Je vais continuer à essayer, à travailler et à y croire. Mais je sais aussi que c'est le Grand Chelem disputé sur la surface la plus lente et donc la plus exigeante physiquement. Ça rend plus difficile le fait d'y gagner un match contre Nadal, qui n'y a perdu qu'une fois (contre Štefanek, en 2009). Je pense d'ailleurs que

c'est le record le plus impressionnant de tous les temps en tennis. La prochaine Roland-Garros sera imprévisible, à part le fait que Rafael Nadal en sera le favori», comme toujours. Bien sûr, ce serait très important de compléter une collection de titres de Grand Chelem mais, si je n'y arrive pas, ce ne sera pas la fin du monde. Et je crois que cette approche aide à maintenir de la pression. Si vous anticipez trop, vous perdez votre concentration. Être dans le moment présent est essentiel, c'est le seul sur lequel vous pouvez avoir de l'influence...»

UN PÈRE DE FAMILLE COMBLÉ

Marié à Jelena Ristic, sa compagne depuis de longues années, Novak est depuis le 21 octobre 2014, l'heureux papa d'un petit Stefan. «Bien sûr qu'en se doute que ça va être incroyable, confie-t-il à l'Équipe. Mais quand le bébé est dans les bras pour la première fois, on ne peut comparer ça à rien d'autre. C'est comme si vous êtes invité par une nouvelle source d'énergie et de motivation. Note se veut évidemment à l'écoute : «J'espère être quelqueun avec qui mon fils pourra parler à chaque fois qu'il le voudra. C'est ça, le plus important».

UN CHAMPION ENGAGÉ

Champion hors du commun, athlète charismatique, toujours prêt à s'engager, Novak Djokovic est également un homme engagé. En 2014, après sa victoire face à Nadal à Rome, il a fait don de son prize-money (149 000 €) aux sinistrés des inondations dans les Balkans. Juste avant la rencontre, «toto» avait lancé un appel à l'aide après ces événements tragiques qui ont frappé la Serbie et la Bosnie, faisant de nombreux morts. Puis à Roland-Garros, lors de la Journée des Enfants, il a proposé à chacun d'aller les sinistrés via sa fondation. Car depuis sa création en novembre 2007, la fondation Novak Djokovic aide les enfants serbes à réaliser leurs rêves (en participant à des tournois internationaux de tennis ou des concours de musique), ce qui passe notamment par une aide au système éducatif local. Mais également par une assistance aux enfants ayant des problèmes de santé. Djokovic a d'ailleurs été nommé ambassadeur auprès de l'UNICEF, afin que davantage d'enfants s'inscrivent à l'école maternelle en Serbie. Pour en savoir plus : novakdjokovic.com/fr/fondation/

NOVAK DJOKOVIC

- 27 ans / 1,81 m / 76 kg / Serbie (Serbie)
- Taille, 80 kg
- Doublet, revers à deux mains
- Réside à Monte-Carlo
- Entraîneur: Marian Vajta et Boris Becker
- Raquette: Head Graphene XT Speed Pro 300CS
- Raquette: Head Graphene Momentum Combat
- Tenille: Uniqlo
- Chaussures: Adidas Baricade 10



GRAPHENEXT

RACQUETTE PLUS RAPIDE.
JEU PLUS RAPIDE.

NOVAK DJOKOVIC

HEAD[®]

THE POWER OF YOU

VITESSE
ILLIMITÉE SUR
LE COURT !

LA NOUVELLE HEAD
GRAPHENE XT
SPEED

BE A #GAMERAISER

Les données HEAD sont utilisées à titre indicatif.
Avec les données les plus précises de nos joueurs professionnels.



TEST CHAUSSURES HOMMES

Nouveautés 2015

CATÉGORIE : HOMME - USAGE : ALLCOURT

Notre sélection de chaussures 2015 intègre les principaux modèles vendus en France, conçus pour les joueurs qui mettent une forte intensité dans leurs déplacements, et qui recherchent les meilleures performances possibles en terme d'amorti, de stabilité, de confort au porter et de durabilité. Voici le podium 2015 !

Adidas adiZero Boston III	page 22
Adidas Barricade 2015	page 22
Asics Gel Nimbus 23	page 22
Asics Gel Resolution 8	page 22
Asics Gel Solution Speed 2	page 23
Babolat Propulse 1 8PM	page 23
Babolat Propulse Team 8PM	page 24

Babolat Tennis Pro	page 24
Nike Zoom Cage 2	page 24
Nike Zoom Vapor R3 Tour	page 24
Prince Warrior	page 25
Wilson Rush Pro 2	page 25
Yonex SHT Fusion	page 25
Yonex SHT Pro 2015	page 26

► TABLEAU DE SYNTHÈSE DES NOTES EN PAGE 27

YONEX

SHT PRO 2015



LE PROTOCOLE DE TEST

déjà page 26

L'objectif de nos tests est de donner aux consommateurs un avis le plus objectif possible sur les produits, notamment sur des critères qu'ils ne peuvent pas juger eux-mêmes directement en magasin, comme par exemple la durée de vie ou l'amorti scientifiquement mesurés.

TennisAddict a développé un protocole de test très précis avec une phase d'essais en laboratoire (réalisés auprès de laboratoires partenaires comme par exemple le Centre d'essais physico-mécaniques CTC à Lyon), et une phase d'essais au portant par un panel de joueurs/joueuses représentatif en qualité et en nombre. Les résultats sont ensuite regroupés en 4 catégories : Performance, Confort, Stabilité, Durabilité.

Notre protocole de test évoluant cette année, nous jugeons nécessaire de vous le détailler en page 26.

«La référence !» 16,9/20

LES+	LES-
AMORTI	/
RÉSISTANCE	/
STABILITÉ	/
MORPHOLOGIE PIEDS UNIVERSELS À LARGES CHAMPION : Havańska	PREZ PUBLIC 129,00€***

La Nike SHOX NZ PRO 2013 est elle-même élue pour la 4^e année consécutive ! Pour son score obtenu de test à l'aval (sensiblement cette année, avec la participation d'un 2^e laboratoire d'essais biomécaniques, en complément du Laboratoire CTC Lyon), pour tester notamment la résistance à l'éclatement de la tige (pour la hauteur) et de la semelle. Résultats : 18,6/20 (2014) sur ce critère !

Le test de l'amorti au talon fait maintenant la moyenne de deux méthodes d'essais (coefficient de transfert et taux de changement). Résultats : 15,3/20 (2014). Méthode pour limiter les traumatismes, notamment pour les gambas les plus faibles (17% des chocs absorbés, méthode Nike CTC).

La version 2013 de la chaussure de Nike Havańska a en outre gagné le prix spécial accordé sur la version précédente et qui avait fait lui valoir tant de médailles d'élus de l'année : son poids a été réduit de 29g (911g - pointe 44). Côté confort, son chaussant, qui adapte sa plume aux pieds universels à large, est jugé extrêmement souple par nos testeurs (2014), et valide au pied lors des essais en magasin. En qui, combine à une restitution d'énergie des matériaux de l'avant pied (des laboratoires - 63% - 4014), permet de se relancer très dynamiquement.

Enfin, les personnes souffrant d'instabilité de la cheville trouvent dans cette Nike SHOX NZ Pro une chaussure très accueillante et stable (2014).

En résumé, depuis 4 ans, pour nos lecteurs, aucun doute : c'est « La Référence » !

ASICS

GEL SOLUTION SPEED 2

« Explosive ! »

16,7/20

MORPHOLOGIE | PIEDS UNIVERSELS

LES+
LÉGERETÉ
DYNAMISME
AMORTI

LES-

NOTRE AVIS :

Atterrissant, c'est de la bombe ! La version 2013 de l'Asics Gel Solution Speed 2 obtient la médaille d'argent de notre test en réunissant un compromis unique en son genre : d'un côté elle est ultra-légère avec un poids de 346 g en pointe 44 (soit 25g de moins que la version précédente 31 - 1014) et remarquablement dynamique (test labo - restitution d'énergie de l'avant pied : 61% - 2014), ce qui permet des déplacements explosifs. D'un autre, elle possède un amorti biomécanique en offrant un très bon amorti biomécanique plus stable (test labo - couple en torsion : 109,6/20 - 1014), qui procure un bon équilibre entre liberté de mouvement et maintien. Elle combine d'ailleurs l'un des meilleurs amortis de marché (2014 - 30% des chocs absorbés méthode CTC), et malgré sa légèreté, la résistance est tout à fait satisfaisante comme le confirment les tests en jeu et en labo (pointe - 4014, tige - 4014). Seul le confort est un peu en retrait de la version précédente, même s'il reste de bonne facture.

BABOLAT

PROPULSE 5 BPM

« Une résistance hors du commun ! »

16,2/20

MORPHOLOGIE | PIEDS UNIVERSELS

LES+
DURABILITÉ
DYNAMISME
AMORTI

LES-

NOTRE AVIS :

Quelle étonnante ! Le Babolat Propulse 5 BPM combine étonnamment par ailleurs, entièrement inédite cette année, obtient une très belle médaille de bronze. En premier lieu, cette chaussure obtient des résultats hors du commun sur le test de résistance en laboratoire, pour la semelle conçue avec Michelin (28,8/20 - 2014) comme pour la tige (28,3/20 - 2014). Tout cela en ayant subi une grosse coupe diamétriquement de 40g (401g - pointe 44), ce qui, combiné à une restitution d'énergie améliorée (test labo - 57% - 4014), lui permet de tenir la promesse de dynamisme et de performance (2014). Côté confort, c'est très décevant, pour les pieds universels à fins. Certains, avec un peu de pied fort, ont pu noter un point de pression au niveau de la languette de serrage, et profiteront ainsi la version « Team » (voir page 26).

Dernier, est également dans une bonne moyenne (2014). Seul véritable défaut, la tige, moins souple d'un demi-centimètre au niveau du talon (au niveau de la tige) par rapport à la moyenne des autres modèles et donc moins enveloppante, pénalise un peu la sensation de maintien et il faudra impérativement utiliser tous les creux de serrage.

10€ pour l'achat d'un produit testé dans ce magazine*

Avec le code avantage TDHNSADDICT15 sur www.karontia.fr
l'achat de votre produit sur www.karontia.fr

TennisAddict 21

ADIDAS

ADIZERO FEATHER III

« La plus performante ! »



15,4/20

MORPHOLOGIE : PIEDS UNIVERSELS
CHAMPION : SIMON

PREUVE
125,000€*

LES +

IMPASSABLE
STABILITÉ
ÉLASTICITÉ

LES -

CLAUDE
AMORIS

NOTRE AVis :

La plus performante, c'est elle ! Cellules adizero feather III injecté à caractère totalement non toxique sur ce modèle (15/14) grâce à son chaussant qui épouse le pied et permet de se mouvoir avec aisance à sa grande légèreté (380g - 15/14) et à l'excellent retour d'énergie de l'avant-pied (test labo - 61% - 15/14), nos testeurs ont d'ailleurs notés les plus intenses soulèvements, également que ceux d'aucun autre particulièrement stable, ce qui confirme le bel état du couple en torsion (19,2/20 - 15/14) idéale pour les personnes ayant des instabilités de la cheville. Malgré globalement confortables, elle gagnent néanmoins à proposer un massage sur la languette qui peut devenir une zone d'inconfort si l'on est après un marathon. Parmi les détails, on retient l'arête au talon (12/14 - 16% des choix absorbés) et la résistance à l'usure, notamment de la semelle (test labo - 14/15) à noter que ce modèle est le dernier saison et sera remplacé en juillet par une nouveauté que nous ne manquerons pas de tester pour vous !

ARTENGO

TS 990

« La plus confortable ! »



15,1/20

MORPHOLOGIE : PIEDS UNIVERSELS
CHAMPION : ESCOFFÉ

PREUVE
99,950€*

LES +

CONFORT ALPHEUM
ÉLASTICITÉ
HAUTE

LES -

CHAMPION
MARQUIN PEROU

NOTRE AVis :

Artengo TS 990 est la chaussure la plus confortable du panel (17/14) ! Une performance remarquable obtenue grâce à un chaussant excessivement élastique, une semelle qui offre beaucoup de liberté de mouvement et un poids parmi les moins élevés du panel (410g - 380g). L'amortir au talon (10/14 - 58% des choix absorbés méthode CR) permet en outre de bien limiter les pics d'impact et de soulager les articulations. Côté résistance, elle offre de vrais gains de durabilité (15/14), surtout pour le tige particulièrement renforcé aux endroits stratégiques. La mesure du couple en torsion (10/14) donne de son côté de bonnes garanties de stabilité, avec un petit écart au gain de la part des testeurs qui valent un maintien ferme au niveau de la cheville en raison d'une tige un peu basse. Seule la résistance à l'usure de l'avant-pied (test labo - 46%) est en retard du reste du panel (14/14). Concernant au niveau des meilleures, cette Artengo TS 990 a tout les atouts pour séduire un très large public !

ADIDAS

BARRICADE 2015

« Assouplie ! »



14,6/20

MORPHOLOGIE : PIEDS UNIVERSELS
CHAMPION : TSONGA

PREUVE
125,000€*

LES +

CHAMPION
MARQUIN PEROU
STABILITÉ PLUS SOUPLE

LES -

AMORIS
CONFORT
ÉLASTICITÉ STABILITÉ

NOTRE AVis :

Cellules barricade 2015 remplacent la version précédente seulement en ce qui concerne son amortissement, sans doute pour trouver le bon dosage et minimiser cette dernière parmi les modèles phares du marché. La première amélioration concerne la dynamique, avec une réduction d'énergie de l'avant-pied qui passe de moyenne à exceptionnelle (test labo - 60% - 15/14) ! Deuxièmement, déséquilibrément du côté arrière (test labo - 40% des choix absorbés de rigidité), sans pour autant nuire à l'extrême sensation de stabilité perçue par nos testeurs (17/14). Si son poids est inchangé (410g) la confort est lui aussi en net progrès (18,2/20 contre 12/20), même si cet air panel qui pourrait être encore optimisé (12/14), avec quelques zones d'inconfort résiduelles notamment au niveau du médio-pied interne et du talon. Autres améliorations pertinentes : l'amortir au talon est un peu abaissé (seulement 7% des choix absorbés - 14/14), tout comme la résistance à l'usure de la semelle.

ASICS

GEL RESOLUTION 6

« Parfaitement stable ! »



15,0/20

MORPHOLOGIE : PIEDS UNIVERSELS à LARGES
CHAMPION : HONFELS

PREUVE
135,000€*

LES +

STABILITÉ
CONFORT
ÉLASTICITÉ STABILITÉ

LES -

CHAMPION
MARQUIN PEROU
ÉLASTICITÉ STABILITÉ

NOTRE AVis :

Asics Gel Resolution 6 a été conçue par le marque japonaise pour les joueurs qui cherchent plus de stabilité. Sur ce panel, les 4 notes, nous pouvons remarquer vos avis comme Gail Morin en limitant particulièrement les risques de blessures de la cheville grâce à la position du pied assez poche de son et excellent bloc, même si elle maintient bien le pied sans nuire à sa liberté de mouvement (test labo - couple en torsion - 19,4/20 - 15/14). L'amortir au niveau du talon est efficace (test labo - 47/54 - 11% des choix absorbés) pour limiter les ressentiments liés à la répétition des chocs. Côté confort, si la chaussure est doublée, nos testeurs soulignent néanmoins son poids au-dessus de la moyenne (424g - 15/14), ce qui combiné à une réduction d'énergie de l'avant-pied optimisée (test labo - 51% - 15/14) pénalise son dynamisme. Côté résistance, rien à noter pour la semelle (test labo - 67/64) mais un bon point pour le tige un peu plus fragile que le reste des modèles (test labo - 14/14).

TennisAddict Event présente le

Babolat TOUR 2014 2015

La compétition conviviale pour les 4^{ème} séries

Alexia, 21 ans, étudiante,
Non-classée, raquette AeroPro Lite,
Surface préférée : terre battue,
Meilleur coup : « mon ex :-) »

Son rêve :
Gagner le Babolat Tour
et être invitée en VIP
à un tournoi du Grand
Chelem par Babolat !

3^{ème}
édition

Format de matchs courts par poule sur un week-end

Compétition réservée au 4^{ème} série (sans classe 4.50/5) de catégorie

Plusieurs qualifications en règle contre les 2014 et avril 2015

Poule nationale en septembre 2015

DÉCOUVREZ LES PREMIÈRES DATES DE CETTE 3^È ÉDITION
ET INSCRIVEZ-VOUS SUR
WWW.TENNISADDICT.FR/BABOLAT-TOUR

Babolat
LE TENNIS COMME DANS LES ANS

tennisaddict.fr
LE MEDIA OFFICIEL DU TENNIS

BABOLAT

PROPULSE TEAM BPM

« Reine de sa catégorie ! »



14,9/20

MORPHOLOGIE : PIEDS UNIVERSELS

PRIX PUBLIC
130,00€**

LES +
STABILITÉ
CONFORT
LÉGÈRE

LES -
MOUVEMENT PROFOND
DYNAMISME

NOTREAVIS :

La Babolat Propulse Team BPM est le coup de cœur de nos testeurs ! Elle a en commun avec sa grande sœur, la Propulse 5 BPM, de proposer une résistance à l'usure absolument remarquable (3/1/4) et un niveau d'amorti vraiment identique (2/2) des chocs absorbés – tel que méthode CTC – (2/1/4). Parmi les différences, la Propulse Team est une des chaussures les plus légères de notre panel (2/1/4 – 313g, soit 46g de moins que la Propulse 5 BPM), grâce à la légèreté de son cuir et le soin de pied en mesh ajoutés par ceux qui ont un pied fin. Elle est ainsi plébiscitée pour son confort (3/1/4) très soigné, la dynamique sur l'avant-pied et sa recherche un peu en contact (pas late - restitution d'énergie – 1/1/4), tout comme la sensation de maîtrise (3/2/4). Positionnée à 100 €, elle sans conteste l'une des reines de sa catégorie !

NIKE

ZOOM CAGE 2

« Très complète ! »



PRIX PUBLIC
115,00€**

15,1/20

MORPHOLOGIE : PIEDS UNIVERSELS

CHAMPION DEL POTRO

LES +
MOUVEMENT
STABILITÉ
LÉGÈRE

LES -
RÉSISTANCE TIGE

NOTREAVIS :

Très complète, cette Nike Zoom Cage 2 a séduit nos testeurs car elle s'équilibre entre performance et confort. C'est sûr, la chaussure de Del Potro offre beaucoup de stabilité (mesure laboratoire du couple en torsion – 3/2/2) avec une chaussure qui enveloppe bien le pied pour un maintien optimal. L'amorti au talon est correct (pas late – 1/2) des chocs absorbés – méthode CTC, critère important pour les genoux les plus lourds et ceux qui réalisent beaucoup de points articulatoires. Aussi légère (104g en pointe 44), elle fait corps avec le pied, sans être de façon inconfortable, avec un maintien au niveau du talon bien apprécié. Enfin, la semelle de la Nike Zoom Cage 2 procure une résistance à l'usure plus que satisfaisante (3/1/4). Pour trouver un petit détail, on se tournera au final vers la réponse à l'absence de la tige qui est un peu moins bonne que la majorité des modèles de ce panel (3/1/4).

HEAD

REVOLT PRO

« Stable et tonique ! »



14,4/20

MORPHOLOGIE : PIEDS UNIVERSELS

PRIX PUBLIC
115,00€**

LES +
STABILITÉ
RÉSISTANCE TIGE

LES -
FOUR
CONFORT EN JOINT

NOTREAVIS :

Tes chaussettes météoriquement selon Davis général de nos testeurs, la nouvelle Head Revolt Pro permet un premier lieu de cœur à nos quatuorze du court et de marquer les appuis en toute stabilité, avec une bonne sensation de maintien de la cheville (3/1/4), confirmée par la mesure du couple en torsion en laboratoire (3/1/4). Elle propose également un dynamisme qui favorise le bon facteur (pas late – 5/6) – 2/1/4 pour une réaction efficace lors des premiers appuis. Autre point fort, la résistance à l'usure de la tige (ajoutée d'une épaisseur 10% haute résistance, est tout à fait remarquable (3/1/4). L'amorti au talon mesuré en laboratoire avec 34% des chocs absorbés, fait aussi le job. Parmi les points distribution, nos testeurs ont relevé son poids (143g – 1/1/4) et soulignant qu'il faudra un temps d'adaptation au niveau du confort, avec notamment une petite gêne à la phase de l'avant-pied et une sensation générale de fermeté.

NIKE

ZOOM VAPOR 9.5 TOUR

« Le best-seller ! »



PRIX PUBLIC
130,00€**

14,7/20

MORPHOLOGIE : PIEDS UNIVERSELS À LARGES

CHAMPION FEDERER

LES +
MOUVEMENT EN JOINT
CONFORT

LES -
RÉSISTANCE
COUPLE EN TORSION

NOTREAVIS :

Échangez cette année, la chaussure de Federer (333g – point 44) est impare d'instabilité grâce à son excellent chaussant, bien contrasté (2/1/4), qui s'adapte idéalement aux pieds universels à larges. Les testeurs apprécient la stabilité entre le pied et la chaussure, qui permet de se redresser efficacement lors des phases d'appuis marqués (performance en joint – 3/1/4), et la sensation que procure la position du pied (proche du talon). La Nike Zoom Vapor 9.5 Tour propose un amorti au talon très correct (pas late – 2/2) des chocs absorbés – méthode CTC pour ceux qui réalisent beaucoup de points articulatoires. Quelques détails cependant : la mesure du couple en torsion en talon (1/1/2) – 1/1/2) souligne la relative souplesse de la semelle et qui peut nuire dans certains cas à sa stabilité. Enfin, côté durabilité, les tests en joint et les résultats en laboratoire confirment que si l'ensemble est correct (1/1/4), elle est l'une des plus résistantes du panel (3/1/4).

PRINCE

WARRIOR

« Le chaussant le plus large ! »



13,6/20

MORPHOLOGIE : PIEDS ÉCARTEZ

Prix Public
119,00 €

LES +
- confort
- stabilité
- douceur
- largeur

LES -
- poids
- confort

NOTRE AVIS :

Représentant le côté «ateur iconique de la marque américaine, cette nouvelle Prince Warrior a la particularité de proposer le chaussant le plus large de notre panel, notamment sur l'avant-pied. Ce qui pourra facilement gêner ceux qui ont les pieds plus fins avec une sensation de frottement, mais s'avère les autres. Le bio-carré offre un bon compromis entre liberté de mouvement et stabilité (test labo - couple en torsion - 47/14), tout comme la tige qui enveloppe bien le pied pour une sensation de sécurité optimale (à 880g (sans la tige), c'est en regardant le chaussant le plus large de son panel, ce qui correspond à une restriction d'énergie de 10% (test labo - 24% - 127/14), grâce à un peu de dynamisme de cette chaussure. Autre point d'attention : la dernière marque de recouvrement (notamment la semelle de propreté) qui donne une sensation de dureté (test labo - 14/14). À ne pas confondre avec l'avant du talon qui, misant en latex, reste très élastique (20% des chocs absorbés).

WILSON

RUSH PRO 2

« Sa force ? Son homogénéité ! »



15,1/20

MORPHOLOGIE : PIEDS UNIVERSELS

Prix Public
129,00 €

CHAMPION - KDHLSCHREIBER

LES +
- confort
- stabilité
- équilibre

LES -
- amorti

NOTRE AVIS :

Très bon côté pour cette Wilson Rush Pro 2^{ème} génération, développée dans les laboratoires de Salomon en France. Sa force, c'est son homogénéité. Côté confort, le chaussant est jugé particulièrement douillet par nos testeurs (20/14) qui apprécient aussi sa légèreté (880g - gaineure 44 - 47/14). Côté sécurité, elle offre un maintien d'excellente facture (maintien perçu - 20/14) avec un bio-carré parmi les plus souples du panel qui favorise la liberté de mouvement tout en offrant une bonne stabilité (couple en torsion - 16/10) (la dynamisme (test labo - 24% - 24.5/20) et la durabilité (à 47/20) sont dans la moyenne. Deux petits détails intéressants : l'amorti au talon (test labo selon les deux méthodes du taux de changement et du coefficient de transfert - 11/10 - 11/14) reste optimisable pour une chaussure qui se destine être portée aux gambes moins lourdes ; enfin, même s'il ne s'agit pas d'étoiles, ceux qui aiment glisser sur du résineux de trouver que la semelle adhésive un choix top.



SE BLESSE-T-ON PLUS SUR « DUR » QU'EN SUR « TERRE » ?

Une étude de Nigg et Demirci, portant sur 2001 joueurs, a comparé 1,3 blessures par heure et par terrain sur ciment, contre 0,3 blessures sur terre battue.

Les impacts ressentis lors de la réception des sauts et des reprises d'appui sont beaucoup plus violents sur dur. Lors d'un changement de direction sur dur, un joueur va supporter trois à quatre fois la poids de son corps au niveau de son pied et de son genou.

C'est beaucoup plus que sur la terre battue, qui amortit les chocs et permet surtout de glisser. Si le pied glisse une ou deux secondes, la contrainte pour les articulations est évidemment moins élevée que si la réception et le changement de direction se font en une demi-secondes.

Prévention : voir rubrique Santé consacrée aux risques d'entorses de la cheville à page 28.

YONEX

SH1 FUSION

« Ça sentie du lourd ! »



15,5/20

MORPHOLOGIE : PIEDS UNIVERSELS à LARGES

Prix Public
119,00 €

LES +
- confort
- stabilité
- équilibre

LES -
- amorti (peu)
- résistance

NOTRE AVIS :

La tige SH1 Fusion sent tout droit des années latines que la grande sœur la SH1 Prométhée (de ce reste (test) ce se voit ! On retrouve des qualités exceptionnelles (amorti 20/14 - 21% des chocs absorbés au talon) qui rendent les joueurs sensibles des articulations. La dynamisme de l'avant-pied est également remarquable (20% - 5/14). Côté confort, c'est encore plus fort (20/14) que la SH1 Pro avec une tige très douce, tout couple, pour un poids-plaine de 360g (20/14) contre 290g pour son aînée. À noter que son chaussant combinate bien sur pieds universels à larges, mais moins aux pieds plus fins qui frappent de fort sur l'avant-pied. Deux détails cependant par rapport à la Pro : sa durabilité reste correcte mais ceux attention notamment pour la tige, le niveau d'absorption de la Pro (test labo - 14/10) contre 18/6/20, et sa tige, moins enveloppante au niveau de la cheville, réduit la sensation de maintien perçue. De haut niveau donc, pour ceux qui recherchent une SH1 Pro plus souple et moins chère !

10€ pour l'achat d'un produit neuf
OFFRETS dans un magazine*

Avec le code avantage TENNISADACTIS
sur www.tennisad.fr
l'achat de votre sac www.tennisad.fr

TennisAdActis 25

1. PERFORMANCE

Le site de ce critère est dédié par la moyenne des deux sous-critères suivants :

RESTITUTION D'ÉNERGIE (mesure labo)

Il est très important de limiter le déphasage d'un dynamisme sur l'ensemble pour favoriser le changement d'état de la pédale latérale. La quantité de retour est mesurée en % par le test de la restitution d'énergie des stabilisateurs de la pédale sur l'ensemble. Le test mesure une énergie restituée dans une pédale de vitesse 0 à 20.

PERFORMANCE ÉCARTANT (test extérieur)

Mesure les performances propres par nos facteurs par 3 critères suivants :
1. Capacité à changer rapidement la direction de leur course en cas, par exemple, de conditions de vent.
2. Stabilité entre le pied et le stabilisateur sur les appuis marqués et qualité de la rotation (dynamisme).
3. Qualité de l'adhérence par surface dans le sens longitudinal, sans perdre sur les pentes. Appui 90 sans le risque de déraper latéralement.



RESTITUTION D'ÉNERGIE	Valeur labo
n°1. Adidas Adizero Road 2015	63%
n°2. Adidas Adizero feather II	62%
n°3. Asics Gel Solution Speed 2	60%
n°4. Yonex SHT Pro	60%
n°5. Yonex SHT Fusion	58%
MOYENNE DU PANEL	56%
MESURE LA PLUS BASSE	46%

2. CONFORT

Le site de ce critère est dédié par la moyenne des trois sous-critères suivants :

CONFORT AU PIED

Le confort est le fruit de la perception du pédaleur influencée par la combinaison de nombreux facteurs, comme la forme de son pied (large, amincisé au talon), la qualité perçue de maintien et de flexion de la structure (prolongement des tendons), les vibrations après de nombreuses accélérations, ou le maintien de la pédale. Il s'agit de quel un nombre important de facteurs a été créé à l'aide de la confort en jours de marche dynamique, et il donne une note sur 20 à chaque évaluation.

LE PIED (mesure labo)

Mesure en gramme sur un pied en peinture 60 le poids et un facteur important de confort. En outre, une des épreuves significatives dans ce panel de 5kg pour le plus léger à 4kg pour le plus lourd. Répéter une 10g de moins par pied, et il y a une mesure à l'aide par mesure. Le confort mesuré est ensuite traduit dans une échelle de notes de 0 à 20.

À noter notamment qu'une recherche excessive de légèreté peut générer d'autres critères comme le maintien, la rotation, l'amortissement (comportement de votre pédale sous action), et tout est une question de compromis.

AMORTI TACHO (mesure) 1 (test labo)

L'un des points d'impact importants est, en fait, un impact qui d'impact est transmis au corps humain afin d'être évité les surcharges. Il est nécessaire que le pédaleur, via la pédale, puisse absorber parfaitement ces impacts. Unid stabil en laboratoire dans deux méthodes (procédure de transfert et class de charge) mesure précédemment cet amortissement. Les valeurs mesurées sont ensuite réduites dans une échelle de notes de 0 à 20. Le moyen des deux méthodes donne la note finale.



POIDS	Valeur labo
n°1. Asics Gel Solution Speed 2	346g
n°2. Yonex SHT Fusion	366g
n°3. Babelot Propulse Team	371g
n°4. Arango TS990	380g
n°5. Adidas Adizero feather II	380g
MOYENNE DU PANEL	361g
POIDS LE PLUS ÉLEVÉ	400g

AMORTI TACHO	Moyenne des méthodes	Méthode 1 : coeff. de transfert	Méthode 2 : % de choc
n°1. Yonex SHT Pro	15,5/20	37% - 16,2/20	16,12 % - 14,6/20
n°2. Yonex SHT Fusion	15,5/20	37% - 16,2/20	17,47 % - 14,3/20
n°3. Asics Gel Solution Speed 2	14,6/20	30% - 13,5/20	11,21 % - 15,6/20
n°4. Arango TS990	14,5/20	30% - 13,5/20	10,12 % - 15,6/20
n°5. Asics Gel Resolution 6	14,2/20	31% - 13,8/20	11,52 % - 14,6/20
MOYENNE DU PANEL	13,9/20	30% - 13,5/20	10,97 % - 15,3/20
NOTE LA PLUS BASSE	8,5/20	14% - 5,4/20	6,64 % - 11,3/20

3. STABILITÉ

Le site de ce critère est dédié par la moyenne des deux sous-critères suivants :

HAUTEUR DE LA CHÉVILLE (mesure en pied)

Ce test mesure la stabilité de la chaussure, par nos facteurs, les 50 cm de la cheville pour mesurer le confort de la cheville (stabilité, maintien, équilibre). Chaque mesure est ensuite dans une échelle de 0 à 20 (à l'échelle labo).

COUPLE EN TORSION (mesure labo)

Afin d'évaluer un bon maintien du pied et de limiter le risque de déviation de la cheville lors des déplacements de terrain, il est nécessaire que l'ensemble du pédaleur soit suffisamment stabilisé, sans pour autant bloquer le pied. Ce test mesure l'équilibre latéral du couple en torsion. Les valeurs mesurées sont ensuite traduites dans une échelle de notes de 0 à 20.



COUPLE EN TORSION	Valeur labo
n°1. Asics Gel Resolution 6	5,1 Nm - 19,6/20
n°2. Asics Gel Solution Speed 2	4,9 Nm - 19,6/20
n°3. Adidas Adizero feather II	4,8 Nm - 19,2/20
n°4. Prince Warrior	4,7 Nm - 19,2/20
n°4. Yonex SHT Fusion	4,7 Nm - 19,2/20
MOYENNE DU PANEL	4,8/20
NOTE LA PLUS BASSE	3,4/20

4. RÉSISTANCE

Mesuré en laboratoire (Lab Decathlon), ce test permet d'évaluer le niveau de résistance par nombre de cycles de la pédale et de la tige sur les axes les plus sollicités. Il évalue lors de la pédale du terrain. Pour la pédale, il s'agit de l'axe avant-arrière et du talon, et pour la tige de la pédale, il s'agit de l'axe de l'ensemble du pied. Les valeurs mesurées (pendule et tige) sont ensuite traduites dans une échelle de notes de 0 à 20, et moyennées avec une note finale obtenue sur les modèles après 1 mois d'usage en piste.



RÉSISTANCE	Résistance tige	Résistance pédale
n°1. Babelot Propulse 5 BPM	70 cycl. - 18,3/20	70 cycl. - 18,3/20
n°2. Yonex SHT Pro	70 cycl. - 18,3/20	63 cycl. - 18,3/20
n°3. Babelot Propulse Team	69 cycl. - 18,1/20	63 cycl. - 18,3/20
n°4. Asics Gel Solution Speed 2	63 cycl. - 17,4/20	48 cycl. - 16,0/20
n°5. Arango TS990	67 cycl. - 18,0/20	52 cycl. - 15,8/20
MOYENNE DU PANEL	68 cycl. - 18,3/20	56 cycl. - 16,1/20
NOTE LA PLUS BASSE	43 cycl. - 13,8/20	12 cycl. - 11,1/20

CHAUSSURES - NOTES /20

MARQUE/MODÈLE	ADIDAS Adizero Racer II	ADIDAS Barricade 2013	ASICS TS999	ASICS Gel Revolution 6	ASICS Gel Solution Speed 2	BROUET Propulse Ipm	BROUET Propulse Team Ipm
MODÈLE							
PERFORMANCE	15,6	16,3	13,6	14,2	16,3	15,6	14,6
REST. D'ÉNERGIE	17,6	17,8	16,4	13,6	17,6	18,2	18,9
PERF. EN COURANT	16,1	14,8	14,8	13,8	15,4	16,8	15,3
CONFORT	18,4	18,9	15,5	13,1	16,4	18,8	15,3
CONFORT EN COURANT	16,4	14,3	14,8	14,0	15,8	16,4	16,2
POIDS	15,3	16,0	15,4	16,7	19,8	11,8	15,9
AMORTI	19,3	8,1	14,5	14,2	14,6	13,8	13,6
STABILITE	18,6	17,4	16,6	16,1	17,6	16,4	15,9
MAINTIEN PERCU	16,8	17,5	14,8	16,5	15,5	14,7	14,6
COUPLER EN TOPGON	19,3	17,2	18,4	19,6	19,6	18,8	17,3
DURABILITE	13,3	13,6	13,9	14,7	16,7	19,1	18,4
RÉSISTANCE SOCLE	11,1	11,7	13,8	13,6	16,8	19,8	18,6
RÉSISTANCE TIGE	15,9	15,9	18,0	13,8	17,4	18,3	18,1
MOYENNE DS	15,4	14,6	15,1	13,9	16,7	16,2	16,6
PREP. PUBLIC TTC	120,00 €	120,00 €	28,90 €	120,00 €	140,00 €	130,00 €	100,00 €

LÉGENDE

● Modèle d'été
 ● Modèle d'hiver
 ● Modèle de transition
 ● Modèle coup de cœur

CHAUSSURES - NOTES /20

MARQUE/MODÈLE	HEAD Revolt Pro	NIKE Zoom Cage 2	NIKE Zoom Vapor 9.5 Race	POWEE Warrior	WILSON Revolt Pro 2	YONEX SMT Tactan	YONEX SMT Pro
MODÈLE							
PERFORMANCE	14,5	14,8	13,1	13,5	15,8	15,6	16,3
REST. D'ÉNERGIE	14,8	14,3	14,8	13,9	14,3	15,3	16,5
PERF. EN COURANT	14,2	13,5	13,9	12,7	15,7	15,4	15,8
CONFORT	11,1	13,6	14,7	16,1	14,8	16,1	15,1
CONFORT EN COURANT	13,5	13,2	18,0	13,1	16,6	16,3	18,2
POIDS	8,1	12,8	14,4	4,6	14,8	16,9	13,8
AMORTI	11,7	13,8	13,7	13,5	11,1	15,3	15,3
STABILITE	17,2	17,9	14,7	17,2	16,6	16,4	17,1
MAINTIEN PERCU	18,8	18,9	19,2	18,8	16,8	16,8	17,4
COUPLER EN TOPGON	18,4	18,0	14,1	18,8	16,4	18,8	18,8
DURABILITE	14,9	13,2	14,4	13,7	14,7	14,3	18,6
RÉSISTANCE SOCLE	11,6	12,7	13,6	13,3	12,9	12,7	18,8
RÉSISTANCE TIGE	18,2	14,4	16,1	13,1	16,4	16,4	18,1
MOYENNE DS	14,4	13,1	14,7	13,6	15,3	15,5	16,9
PREP. PUBLIC TTC	110,00 €	110,00 €	180,00 €	118,90 €	120,00 €	115,00 €	120,00 €



LES BLESSURES DE LA CHEVILLE

Pour le joueur professionnel qui met beaucoup d'intensité dans ses déplacements, comme pour le joueur amateur qui peut avoir tendance à laisser traîner ses balles sur le court, la cheville constitue une zone à risques pourtant assez mal connue. Tour d'horizon.

SURFACES ET RISQUES

Les surfaces dures proposent un sol, moins souple donc plus traumatisant pour les articulations. Il faut faire attention aux blocages, aux sauts, aux reprises d'appui. Car les impacts peuvent être beaucoup plus violents que sur terre battue ou sur gazon.

Lors d'un changement de direction sur dur, un tennismen va supporter trois à quatre fois le poids de son corps au niveau de son pied et de son genou. C'est beaucoup plus que sur la terre battue, qui amortit les chocs et permet surtout de glisser. Si le pied glisse une ou deux secondes, la contrainte pour les articulations est évidemment moins élevée que si la réception et le changement de direction se font en une demi-seconde.

Mais attention, la terre battue n'est pas non plus sans risque, car parfois les courts ne sont pas très uniformes, en raison d'un manque d'entretien. Donc le joueur a du mal à anticiper, se sait pas toujours où il glissera et comment. Ce qui entraîne des risques de blessure.



L'ENTORSE DE LA CHEVILLE

Elle peut survenir lorsque la cheville tourne vers l'intérieur ou l'extérieur, le poids du corps entraînant cette torsion (paille-ci peut être la conséquence d'un terrain mal entretenu, d'un réchauffement insuffisant, de chaussures mal adaptées ou d'un problème antérieur). Concrètement à ce que l'on pense, ce n'est pas une blessure anodine. Il faut la soigner car si on ne la fait pas, elle peut devenir grave.

Ce consiste qu'il existe 3 types différents de la cheville :

- **Une lésation ligamentaire**, sans œdème ni ecchymose. La guérison, via du repos et un strapping se fait en 2-3 semaines.
- **Une déchirure incomplète des ligaments**, avec œdème et ecchymose. La cheville est douloureuse. On traite immédiatement pour limiter l'œdème, on applique du froid. Puis après une radio, on commence les séances de kiné et on marche avec des béquilles les premiers jours. La reprise de l'activité sportive se fait très progressivement (sur une période de 3-5 mois), par des petits footings et des exercices de renforcement musculaires.
- **Entorse grave de la cheville**. La cheville guérit presque instantanément, un hématome se forme. On traite d'abord l'œdème puis ensuite, une opération peut avoir lieu. Si elle n'est pas nécessaire, un traitement comme dans le 2^e cas peut suffire. Le port d'une étipe est parfois prescrit.

JOUER DURABLEMENT AVEC UNE PROTECTION ?

Le corps est fait pour jouer sans protection. Donc sauf en phase de reprise, une protection n'est pas recommandée d'autant que votre cheville peut s'y habituer pour ensuite perdre en résistance. Le problème se pose principalement pour ceux qui n'ont pas soigné une cheville lase et finissent pas prendre l'habitude d'utiliser une protection.



D'AUTRES PATHOLOGIES PROCHES

La tendinite au tendon d'Achille qui se manifeste souvent par un mal au talon après l'effort. Elle peut venir de chaussures usées, d'un manque d'hydratation, d'une posture trop importante sur terrain dur ou avec l'âge. En général, repos, étirements et séances de kiné permettent d'en venir à bout.

Cette tendinite se transforme parfois en rupture du tendon d'Achille (l'interruption du tendon entre le muscle triceps et le talon). Elle intervient sur une accélération, un saut. Car le tendon demande un effort brusque. Cette blessure souvent liée à l'âge arrive plutôt à 40 ans qu'à 20. Dans ce cas, il faut consulter.

Enfin, la tendinite de la voûte plantaire (douleur sous le pied) montre l'importance de porter de bonnes chaussures.

QUELLES CHAUSSURES ?

Il faut s'équiper de chaussures stables, confortables, qui maintiennent bien le pied, à la bonne pointure, avec un appui large au sol pour éviter les entorses, absorber les chocs mais pas trop non plus. Ne pas oublier de bien les laver, et de les changer au moins une fois par an si on joue régulièrement au tennis. Pour vous aider dans votre choix, voir le test (chasseur p20).



PRÉVENIR LES BLESSURES

Avant un match ou un entraînement, ne négligez pas l'échauffement. Puis ensuite, quelques exercices spécifiques (se mettre sur un pied genou fléchi, prendre une balle de tennis et la faire tourner autour de soi avec l'autre pied afin d'échauffer les chevilles) peuvent permettre de limiter les risques. Une fois sorti du court, veillez à bien étirer votre mollet.

"Je prends soin de mon corps,
Anita de ma poitrine"



Easy On
& Off

dynamix star



ACTIVE
sports bras CUP A-G



Anita soutien les femmes dans tous les sports.

www.anita.com



TEST RAQUETTES

Nouveautés 2015

CATÉGORIE : RAQUETTES >290G

Notre test comparatif réunit les principales nouveautés 2015 dans la catégorie raquettes >290g. Les raquettes jusqu'à 300g se destinent typiquement au joueur adulte de tous niveaux n'ayant pas de soucis physiques particuliers (type tennis-ellebow), ou au joueur expert qui aime les cadres plus lourds. Les raquettes au-dessus de 300g trouveront plutôt leur cible auprès des joueurs plus experts. Découvrez le podium 2015 de nos tests, et l'indispensable guide de choix en page 34 qui vous aidera à trouver la raquette adaptée à votre jeu !

ARMANDO TESTO (265g)	page 32
ARMANDO TESTO (290g)	page 32
BABOLAT Pure Drive (300g)	page 30
BABOLAT Pure Strike 104.9 Wm (305g)	page 32
BABOLAT AeroPro Drive HC (300g)	page 32
HEAD Graph. XT Speed MP4 104.05 (300g)	page 33
HEAD Graph. XT Instinct MP (300g)	page 31
PRINCE New Pro 308 FSP (310g)	page 31
TECHNIBRE T-Fight 308 Dynamic	page 33
TECHNIBRE T-Fight 315 Dynamic	page 34
WOLK Super G 18 (290g)	page 34
WILSON Pro Staff 97 (321g)	page 34
WILSON Pro Staff 97LS (300g)	page 35
YONEX Ncore Si 98 (305g)	page 35
YONEX Ncore Si 108 (300g)	page 35



► **TROUVEZ LA RAQUETTE ADAPTÉE À VOTRE JEU AVEC LE GUIDE DE CHOIX**
p36

► **RETROUVEZ LE DÉTAIL DES NOTES ET LES MESURES DES SPÉCIFICATIONS TECHNIQUES**
p37

► **ABBREVIATIONS : Légende p36**

Style de jeu (description détaillée p34) :

- SR = Service/Volée
- FRAP = Frappeur
- PUNCH = Puncheur
- POLY = Polyvalent
- CRU = Cadence
- LIFT = Lifteur/définisseur

BABOLAT PURE DRIVE

RAQUETTE	ESP-HEAVY-PRO-10.5	Les +	Les -
STYLE DE JEU	LIFT-PUNCH-IMP	Les +	Les -
ÉQUIPEMENT & SERVICE	LIFTED (sans grip) RECOVERED (grip + compact)	Les +	Les -
Prix public*	179,990 €	Champion : Fagnoli	

Au fur et à mesure des générations, la Pure Drive (300g, 645 cm², 104LS) est imposée comme LA raquette de compétition moderne, au point de servir de référence pour bon nombre de joueurs ou de fabricants. Au programme de cette nouvelle version : des sensations légèrement améliorées avec un plus de fermeté et un peu moins d'effet «vampalène». Bocabat n'a cependant pas révolutionné son test-objet, et c'est tant mieux vu le succès remporté lors de nos tests : une raquette d'un équilibre inédite ! Sa puissance détonnante (3/15) permet d'imprimer un lift ultra efficace (3/15), de générer une balle lourde et des accélérations fulgurantes, sans pour autant être aussi fatigante ou exigeante (solidité = 1/15) qu'une AeroPro Drive. Au service, aucune raquette de 300g ne peut rivaliser en terme de vitesse et de prise d'effet. Elle est aussi suffisamment maniable pour poser une volée gagnante. Mais ne vous y trompez pas, les vols atterrissants, les frappes à plat et ceux qui recherchent contrôle et toucher de balle (14/15), ne trouveront pas vraiment leur bonheur ici. En revanche, les compétiteurs aux frappes amples et liffées ou compactes et recoverees se réjouissent avec cette nouvelle mixture. Avec un cordage multi-filaments, les joueurs de loisirs ou 4^{ème} série gagneront en longueur de balle et en confort (3/15), tout en ayant un excellent cadre pour progresser ! Alors hésitez plus et testez la !

PRINCE

TOUR PRO 168 ESP



NIVEAU	EXPÉRIENT
TYPE DE RDP	TRADITIONNEL
ACTES	ARRES
TRAPPES	PLAT (RETOURTES)
REVÊTEMENT	***



Les +

Les -

Champions : Federer (premier tour 2005)

NOTRE AVIS :

Avec cette Tour Pro 168 ESP (300g, 645 cm², 14x19), Prince nous a vraiment surpris : répétée certainement la moins attendue de nos tests, elle était à 2 doigts de remporter la 1^{re} place de notre comparatif. Sur le papier, pas de quoi s'emballer outre mesure : un cadre un peu lourd, équilibré en manche (300mm), extrêmement souple (63 Ra), avec une inertie conséquente (290 kgcm²). Et avec un Power Level de seulement 875 sur l'échelle de Prince, nous pensions avoir à faire à un cadre uniquement consacré à la défense. Et même sans les fameux joncs Speedport dont les versions d'attente disposaient, ces caractéristiques allées au plan de cordage ESP en 16x16, font des minimes Niveau de confort exceptionnel (7/15), très agréables avec de meilleures sensations que les versions à trous, maniabilité excellente pour une raquette avec cette masse et cette inertie, chaque frappe est un rituel. Et en plus la balle sort vite et bien. Le peu de joueurs n'ayant pas vraiment accouché avaient des genres plutôt compactes ou étaient trop habitués aux cadres rigides. Les frappeurs en cadence, les joueurs ailés court agressifs, voire même les libéraux grise d'effets - (7/15) à la recherche d'un peu plus de contrôle auront une véritable arme en main. Attention, pévèle également un abaissement chez votre coéquipier favori, car comme tous les cadres ESP la consommation de cordage est très importante. Mieux valait avec uneauge de 1.35 très fortement conseillé. Une raquette atypique, pour un résultat excellent : c'est le cadre «old school» le plus moderne sur le marché actuellement.

HEAD

GRAPHENE XT INSTINCT HP



NOTRE AVIS :

C'est un retour gagnant pour cette nouvelle version de la Head Graphene XT Instinct HP (300g, 645 cm², 14x19). Et pour une fois, ce n'est pas que la déco qui change le cadre polyvalent par définition revient avec des modifications plébiscitées par nos testeurs qui la classent sur la 3^e marche du podium 2015. C'est tout d'abord un cadre conçu qui apporte un bien meilleur toucher et qui supprime la majeure partie des vibrations désagréables des versions précédentes. La raquette de Berdych et de Sharapova n'est pas la plus tolérante (7/15) qui soit, mais avec un serrage correct, le contrôle, la précision et le confort sont vraiment au rendez-vous. Mais ce n'est pas pour autant un cadre réservé aux frappeurs à plat, car l'Instinct possède une excellente réserve de puissance et une prise d'effets tout à fait correcte (7/15). Elle demande néanmoins une gentillesse assez ample et de l'engagement car son inertie est assez importante (294 kgcm²), et certains regrettent un manque de maniabilité au fillet. Elle est finalement peut-être un peu moins facile d'accès pour les joueurs de latéral ou ceux avec un physique un peu léger. Par contre, les adeptes de jeu manié agressif, les contreurs, les pousseurs avec une bonne vitesse de bras vont certainement se régaler avec ce cadre à la polyvalence retrouvée. Une vraie réussite!

NIVEAU	EXPÉRIENT
TYPE DE RDP	TRADITIONNEL
ACTES	ARRES
TRAPPES	PLAT (RETOURTES)
REVÊTEMENT	***



Les +

Les -

Champions : Berdych, Sharapova

10€ pour l'achat d'un produit testé
chez nos magasins*

Avec le code avantage **TDHNSA00C115**
sur www.karantia.fr
l'adresse de votre point de vente.

TennisAddict.fr

ARTENGO

TR 960



REVALENT	EXP-RESP	Les +	Les -
TYPE DE BAT	EXP-REVALENT	SIMPLIFIÉ (PUISSANCE) RÉÉQUILIBRÉ (STABILITÉ)	MANÈGEABLE CONTRÔLE
QUADRE & HEAD	ARTENGO (sans cadre) HEAD OPEN (pauces compactes)		
Prix public	79,95€ ^{HT}		

NOTRE AVIS :

L'Artengo TR960 (305g, 645 cm², 16x13) est destinée aux joueurs intensifs de type punchers, avec un bon physique, qui développent un jeu agressif du fond du court à base de frappes liées ou recouvertes avec une préparation semi-compacte. Raquette extrêmement puissante (2/15), avec une inertie assez importante (289 kgcm² - 4/15), elle d'inscrit dans la lignée d'une Pure Drive plus exigeante physiquement. Son gros point fort est sans conteste sa grande stabilité, et l'efficacité de son système anti-vibrations qui permet d'optimiser le confort et l'impact dans le jeu. Sur les coups décentrés, elle répond de manière très satisfaisante (tolérance - 2/13). Son toucher est fluide, et sa prise d'effet correcte (2/13), même si elle est un peu pénalisée par une tête de raquette lente. Elle est logiquement moins à l'aise à la volée et pour les jeux à la recherche de contrôle (15/14).

ARTENGO

TR 960



REVALENT	EXP-REVALENT	Les +	Les -
TYPE DE BAT	ART-REVALENT	REVALENT ÉQUILIBRÉ RÉÉQUILIBRÉ	CONTRÔLE TOUCHER
QUADRE & HEAD	ARTENGO (sans cadre) HEAD OPEN (pauces compactes)		
Prix public	69,95€ ^{HT}		

NOTRE AVIS :

L'Artengo TR960 (290g, 645 cm², 16x13) est la version allégée de 15g de la TR960. Elle en devient ainsi extrêmement maniable (1/15) avec l'inertie la moins élevée du panel (172 kgcm²). Sa puissance (2/15) permet de trouver sans forcer une bonne longueur de balle. Elle se destine donc à une cible plus large de joueurs en phase de progression aux frappes liées ou recouvertes nécessaires pour générer du contrôle. Elle pourra aussi convenir au joueur de loisir aux goûts plus compactes, qui appréciera sa tolérance (4/13) sur les coups décentrés et la bonne atténuation des vibrations pour un confort très correct.

Ce type de raquette est en revanche moins adaptée aux joueurs avec des frappes plus à plat, des gestes amples, qui aiment varier et qui recherchent de la précision (10/15) et du toucher.



La stabilité, quelle ?

INERTIE

Plus l'inertie d'une raquette (exprimée en kgcm² - voir tableau des mesures page 37) est élevée, plus la raquette est stable et puissante, mais plus elle sera aussi physiquement sur la durée. Plus l'inertie est basse, plus la raquette sera facile à manier, mais elle sera moins stable à l'impact et donc moins précise. C'est comme essayer un jouet avec une grosse roue, c'est demande de la force, c'est plus lent, mais on ne tape qu'une seule fois !

BABOLAT

PURE STRIKE 16X13 WIN



REVALENT	EXP	Les +	Les -
TYPE DE BAT	PURE-EXP-HEAD	REVALENT/CONTRÔLE STABLE	MANÈGEABLE
QUADRE	PURE STRIKE		
QUADRE & HEAD	PURE REVALENT		
Prix public	209,95€ ^{HT} (Cadeau)		

NOTRE AVIS :

Le Babolat Pure Strike 16x13 (305g, 650 cm², 16x13), propose cette année dans une collection Wimbledon, dont la marque lyonnaise est la partenaire, est une raquette très homogène qui offre le 2^e meilleur rapport contrôle/puissance de notre panel. Bien confortable (5/13) si l'on reste dans la zone de centrage, elle est très stable à l'impact et permet de bien contrôler les balles lourdes. Nos tests nous ont aussi permis de constater que ce cadre qui s'adapte idéalement aux joueurs de bon niveau qui aiment imposer leur rythme, définir leur ligne et ne pas reculer quitte à récupérer leur préparation. Si ce véritable héritier de la manabilité est limité en raison d'une grosse inertie (200 kgcm² non-coûlé - la plus élevée), qui la rend un peu lourde sur la durée si on manque de relâchement, et moins performante dans le jeu-réflexe notamment à la volée.

BABOLAT

AGROPRO DRIVE FRENCH OPEN



REVÊTEUR	ESP+HEAT
TYPES DE BÂTE	LIFT+FRANCE-OD
USAGES & MÉTIERS	LITTES (pas genre) RECRUTÉS (genre masculin)
PROFANEUR	**



Les +
PROLONGÉE (DURÉE)
STABILITÉ
PROGRES

Les -
POUSSIÈRE
DOSSANTS

Prix public 243,00€¹ (2024)

NOTRE AVIS :

Présentée aussi cette année dans une collection Roland-Garros, l'Agropro Drive GT (300g, 645 cm², 16x19) est inchangée par rapport à la version testée en 2023. Véritable spin-machine dotée d'une grosse puissance (4/15), la requête de Hiedel et Tongue va venir le futur-aggresseur en lui permettant de braver facilement sa longueur de balle et d'imprimer un lift (2/15) qui va repousser son partenaire dans les bûches. Avec toujours cette sensation inégalée de vitesse de pénétration dans l'air et de confort (2/15). Les puncheurs aux genres plus compactes y trouveront aussi leur compte grâce à sa stabilité, sa réactivité et ses sensations améliorées dans le petit jeu. Plus exigeante physiquement qu'une Pure Drive, il faut constamment s'il rester dedans - en rester actif (polarité - 4/15) et nécessairement avoir des frappes liées ou au minimum récupérées pour la contrôler (le rythme qui se met à



La nouvelle NOUVEAU ?

TENSION

Contrairement à certaines idées reçues, plus la tension de mon cordage est élevée, plus j'ai de contrôle; plus la tension est basse, plus j'ai de puissance.

Nous recommandons fortement des tensions élevées (au-delà de 26kg) pour les cordages de type monofilament, car cela peut être une cause de détachement de tendino-périoste (genou-elle) ou de golf-elbow.

HEAD

GRAPHENE XT SPEED MPX

(testée en version 16x19)



REVÊTEUR	ESP+HEAT+PROG
TYPES DE BÂTE	MPX+FRANCE-OD
USAGES	AMPLES
USAGES	PLAT-AGGRESSIF
PROFANEUR	**



Les +
TRÈS DURETÉ
CORNER
INDIFFÉRENCE

Les -
TROP
COUPLAGE

Prix public 209,99€¹

NOTRE AVIS :

Head innove en offrant la possibilité d'installer des jons classiques (16x19) ou ouverts (16x16) sur la même raquette. Testée en 16x16, nos testeurs ont globalement apprécié la longueur de balle et la prise d'effets (4/15) de la Head Graphene XT Speed MPX. Le seto préviens/contrôle sur les frappes engagées est satisfaisant. La balle sort bien, même si la tolérance (2/15) n'a rien d'exceptionnelle pour un tamis de 645 cm². Ce cadre devrait plaire aux joueurs de fond-de-court-et-accusés agressifs. Au service, les effets sont facilement accessibles. Revers de la médaille, en 16x16, malgré un confort incroyable (4/15), les sensations sont un peu floues avec une balle qui tend à s'échapper du tamis (gros - 12/15). Et l'usage d'un monofilament avec une jauge d'un moins 1,35 mm est néo-classique, sinon casse ultra rapide. En repassant sur le 16x19, nous devrions retrouver un cadre plus contrôlé et prévisible. C'est en tous cas une excellente idée de proposer ce choix!

TECNIFIBRE

T-FIGHT 300 DYNACORE



REVÊTEUR	ESP+HEAT
TYPES DE BÂTE	FRANCE+FRANCE-OD
USAGES	AMPLES
USAGES	PLAT-AGGRESSIF
PROFANEUR	**



Les +
REACTIVITÉ
PROGRES
TRÈS DURETÉ

Les -
MOUILLÉ
CORNER

Prix public 189,99€¹

Champion / Charity (version 100)

NOTRE AVIS :

La Tecnifibre T-Fight 300 Dynacore (300g, 630 cm², 16x19), nouvelle venue dans la gamme, est un des coups de cœur de nos testeurs. Requête particulièrement maniable (2/15) grâce à un équilibre neutre et une inertie contenue (3 plus faible), les testeurs ont noté une prise d'effets tout à fait convaincante (4/15). La puissance (2/15) et la facilité avec laquelle on peut accélérer la tête de raquette permettent de compenser une surface de tamis de seulement 630cm². En revanche, la tolérance et le confort sont jugés en moyenne (sensations de relative fermeté). C'est une vraie requête de compétition, pas toujours évidente à dompter. Elle demande des gestes plutôt bien réglés et de l'engagement, mais répondra présent dans tous les secteurs du jeu. Sa polyvalence est son point fort. À noter que cette T-Fight 300 a été la préférée des joueuses de notre test (2/3 séries).

10€ OFFERTS

pour l'achat d'un produit Tennis dans notre magasin*

Avec le code avantage TENNISADOC15 ou www.konate.fr
l'Offre de 10€ sur www.konate.fr

TennisAddict 11



PLAN DE CORDAGE

Le plan de cordage correspond à la répartition et au nombre de cordes de la tête (verticales dites «les montantes» et horizontales dites «les traverses»).

Un plan de cordage ouvert (16x16) favorise la puissance et la prise d'effet. Un plan de cordage fermé (18x20) favorise la contrôlée et la précision.

Le savoir
DINACORE

TECNIFIBRE T-FIGHT 315 DYNACORE



RYLEAF	EXP-PRO	Les +	Les -
TYPE DE JEU	PROF-ADV-CH-POU	POUVOIR TOUCHER COMPACT	PUISSANCE POUSSÉE
GETTES	AMPLÉES	Prix public 209,93€ ¹	
FRAPPES	PLAT-RECOURBES	Champion : Tipsarevic (jeu de 32)	
POURQUOI	***		

NOTRE AVIS :

La Tecnifibre T-Fight 315 Dynacore (315g, 430 cm², 16x19) est une raquette pour les attaquants aux gestes amples qui savent générer leur propre vitesse, ou les joueurs de fond de court qui aiment varier et contrôler. Nos testeurs ont, particulièrement apprécié sa précision (7/10), qui permet de trouver facilement les bonnes zones, et son toucher (5/10) légèrement «old-school» qui fait merveille dans la petite jeu. Raquette la plus lourde de notre panel (315g) mais aussi la plus équilibrée en manche (305mm), elle garde une bonne maniabilité (7/10), notamment à la volée, et permet d'imprimer de la vitesse à la tête de raquette. Nos testeurs soulignent enfin que la T-Fight 315 nécessite en permanence centrage-justesse - (11/10) et engagement, ce qui la destine naturellement à des joueurs d'un niveau expert.

VÖLKL SUPER G 10 2020



RYLEAF	EXP-PRO	Les +	Les -
TYPE DE JEU	PROF-ADV-CH-POU	POUVOIR TOUCHER PUISSANCE	PUISSANCE POUSSÉE
GETTES	AMPLÉES	Prix public 154,99€ ¹	
FRAPPES	PLAT-RECOURBES		
POURQUOI	**		

NOTRE AVIS : La Völk Super G 10 (295g, 632 cm², 16x19) est le coup de cœur de nos testeurs attaquants, contrôleurs et frappeurs à plat. Le remplaçant de l'Origenis 10 permet d'atteindre sa cible avec beaucoup de précision (7/10). Même si ce n'est pas une raquette typée puissance (17/10), elle garde néanmoins plus de punch que la plupart des cadres légers classés aux yeux froids de nos testeurs. À la volée, le compromis maniabilité/stabilité (niveau 109 kg/cm²) est plus qu'équifé. Ce qui, combiné à un toucher de tout premier rang (2/10) optimisé par un système d'absorption des vibrations, en fait une lame magnifique pour les compétiteurs de bon niveau agressifs, ayant des gestes amples et des frappes à plat ou recouvertes. Seuls les joueurs aux gestes plus compacts et les flic-flacs se trouveront pas leur compte dans ce cadre polyvalent.

WILSON PRO STAFF 97



RYLEAF	EXP	Les +	Les -
TYPE DE JEU	PROF-ADV-CH-POU	POUVOIR TOUCHER MANIABILITÉ	PUISSANCE ASSURÉE SUR LA BALLE
GETTES	AMPLÉES	Prix public 339,99€ ¹	
FRAPPES	PLAT-RECOURBES	Champion : Federer (jeu de 32)	
POURQUOI	***		

NOTRE AVIS : Les petits lames ont été marqués 7/10 en tous cas, même Federer est passé à un "97" pour plus de justesse. Même si la Wilson Pro Staff 97 (312g, 626 cm², 16x19), version plus légère de celle du «maître», reste l'une des plus exigeantes de notre panel, elle est beaucoup plus «jouable» que les versions 603 cm² ou inférieures. 11^{ème} de notre panel sur les critères de précision et de toucher, elle est une magnifique saquette d'attaque, pour les joueurs de niveau expert aux gestes amples. Son inertie (la plus élevée du panel) lui procure de la puissance et une bonne stabilité pour contrôler les frappes appuyées adhésives, ce qui ravira les gros frappeurs de fond. Le set-up personnalisable lui est spectaculaire. Équilibrée en manche, elle reste relativement réactive, notamment à la volée, et donc appréciable des pers adeptes. Les flic-flacs passeront en revanche leur tour, tout comme ceux qui manquent de relâchement (jouste sur la durée).

WILSON PRO STAFF 97LS



REVÊTEUR	EX-PRO	Les + MEILLEUR TOUCHER MANIABLE	Les - PUISSANCE TOUCHER
STYLE DE JEU	PRO-STEP-CHOPINÉ		
GESTES	AMPLES		
HAUTEUR	PLAT (MOUVEMENT)	Prix public : 220,00€**	
PITCHER	++	Champion : Federer (version 97L)	

NOTRE AVEZ :

La Wilson Pro Staff 97LS (290g, 626 cm², 28x15) succède indirectement à la mythique Six-One Team dans une version un peu plus facile à jouer. Elle en reprend les qualités de précision (2/15) et de toucher (2/15) qui en font une raquette très appréciée des attaquants et des joueurs qui aiment varier. Extrêmement maniable (3/15) avec son inertia de 274kg/cm², elle est ultra-réactive à la volée. Néanmoins de la mobilité, quand le niveau baisse, elle peut manquer un peu de stabilité sur certaines frappes adverses appuyées. La tolérance et l'excès aux effets est indéniablement meilleur que sur les 6.1 Team, même si ce ne sont pas ses points les plus forts. En revanche, si vous recherchez du contrôle et du feeling et que vous avez un jeu fait d'attaques variées avec des gestes simples pour générer votre propre vitesse/force, c'est un régal!

YONEX VCORE SI 98



REVÊTEUR	EX-PRO	Les + CONTÔLE MANIABLE TOUCHER AU POUCE	Les - AUTOPUISSANCE CONTRÔLE TOUCHER
STYLE DE JEU	PRO-STEP-CHOPINÉ		
GESTES	AMPLES		
HAUTEUR	PLAT (MOUVEMENT)	Prix public : 229,00€**	
PITCHER	++	Champion : Monaco	

NOTRE AVEZ : Avec cette Yonex VCore SI 98 (305g, 630 cm², 16x20), on retrouve les mêmes ingrédients que sur la version SI, entre son poids, son équilibre neutre (31,5mm), une inertie contenue (237 kg/cm²) et une rigidité assez élevée pour assurer un bon rendement (59 BQ). Parmi ses points forts, on retrouve un niveau de contrôle et de précision vraiment très bon (2/15) associé à une maniabilité tout à fait convenable pour la 5^e raquette la plus lourde du panel. En revanche, contrairement à la version SI ou à la série AI, les sensations sont en retrait, avec plus de rigidité en tête et un confort vraiment moins fort que précédemment (3/15). Il s'agit en tous cas d'une raquette polyvalente étant aussi bien aux joueurs tout terrain qu'aux attaquants portés vers le filet (très performants à la volée), à condition d'avoir des gestes simples et de savoir décaler pour générer sa propre vitesse de balle.



Le swing, c'est comme ça !

L'ÉQUILIBRE

L'équilibre donne une indication sur la répartition de la masse dans le cadre. Un équilibre est neutre entre 31 et 33 cm. 31,5 est « 50 cm, l'équilibre est "en manche" ce qui favorise la maniabilité et le contrôle (point) 51 est « 33 cm, l'équilibre est "en tête" ce qui favorise la stabilité et la puissance.

YONEX VCORE SI 100



REVÊTEUR	EX-PROS / PROS	Les + PUISSANCE TOUCHER PUISSANT TOUCHER	Les - PRÉCISION TOUCHER
STYLE DE JEU	LET-FORCE-LET		
HAUTEUR & GESTES	UPRÉS (plus petits mouvements rapides compact)	Prix public : 219,00€**	
PITCHER	++	Championne : Karber	

NOTRE AVEZ : La Yonex VCore SI 100 (300g, 645 cm², 16x18) a vraiment séduit nos reviewers car c'est une raquette facile à jouer qui saura décaler au plus grand nombre. Ses gros points forts sont sa puissance (3/15), sa tolérance (2/15) et sa capacité à imprimer un lift très efficace (3/15). Si l'on a bien entendu ressenti ses faiblesses pour garder la balle dans le court, mais cette VCore 100 n'est pas un lance moule incontournable. En fond de court, sa maniabilité (3/15) permet de mettre de la vitesse dans le tête de raquette pour hepper fort ; au filet, elle lui confère beaucoup de mobilité. Seul le confort est véritablement en retrait par rapport à la version SI ou à la série AI, avec plus de vibrations et de rigidité en tête. Malgré ou les lifters agressifs ou les puncheurs au geste plus compact, elle reste logiquement moins adaptée aux amateurs de jeux en touché et en précision (2/15).

10€ pour l'achat d'un produit testé dans ce magazine*

Avec le code avantage **TDHNSA00CT15** sur www.karontia.fr
*détails de l'offre sur www.karontia.fr

TennisAddict 15

COMMENT BIEN CHOISIR SA RAQUETTE ?

TennisAddict vous livre une grille de lecture indicative pour vous aider à faire le bon choix !

ÉTAPE 1

Respirez quel type de joueur vous êtes ?

Absolue : demandez conseil à votre partenaire de jeu ou à votre coach, ils auront parfois une vision différente de la vôtre !

	EXPLO/VOULÉ	FRAPPÉ	PURCHÉ	POUVAULT	CASERÉ	LITTEUR/DESSEIN	CONTRÔLE/PRÉCISION
ABBREVIATION	EV	FRAP	PURCH	POU	CAS	LITP	CON
EX. RAQUETTE (PRO)	Liosta, Sempis	Red Bull, Ex-Dress	Torqo, Aeroco	Felner, Sequent	Dynaco, Henson	Head	Murray, Smart, Tonic
Décrire de jeu préféré	Handicé à la volée des coups possible (backhand, crosscourt, ...)	Faible de court, frappes puissantes pour gagner l'adversaire	Faible de court en 1-4 frappes (back, fore, 2nd court)	Attaque volée (back de court cross, backhand)	Ne pas jouer l'impact sur rythme sur la ligne de fond de court, contrôle et ping pong	Faible de court, contrôle de terrain très important, frappes très précises	Changement de rythme (le joueur domine pour contrôler, voler le rallye, faire dévier l'adversaire)
Type de Frappes/produits	Pluie à plat, avec des gestes amples ou semi-compact	A plat ou enroulé, avec des gestes amples	A plat ou enroulé, avec des gestes compacts à semi-compact	Tous types, avec des gestes compacts amples	Ressemble avec des gestes semi-compact	Légers, avec des gestes courts amples	Tous types, avec des gestes courts amples
Vitesse	Très fréquente	Occasionnelle	Très fréquente	Fréquente	Régulière	Occasionnelle	Occasionnelle

ÉTAPE 2

Identifiez votre niveau actuel

Important ! Le classement est indicatif il faut indiquer votre niveau actuel réel (ex) (pour un joueur débutant jamais été classé, mais pouvant battre des joueurs classés 30/1 à l'entraînement, le niveau à prendre en compte est 30/1).

EDP = EXPERT (niveau 21 à 15/3)

PROG = PROGRESSEUR (niveau 12/5 à 4/0)

PERF = PERFORMANCE (niveau 15/4 à 30/2)

DEB = DÉBUTANT (niveau non-classé)

NB : La majorité des cadres testés dans ce numéro s'adressent aux joueurs Expert ou Performance. Pour les autres, voir numéros suivants.

ÉTAPE 3

TennisAddict vous conseille 3 raquettes à tester !

En créant votre «style de jeu» et votre «niveau», vous trouverez ci-dessous les 3 raquettes préférées de nos testeurs, qui pourraient vous correspondre.

IMPORTANT : Vous pouvez en lire le compte-rendu aux pages et numéros indiqués. Ce compte-rendu indique aussi le niveau physique nécessaire pour manier la raquette :

+++ Force physique élevée

++ Force physique moyenne

+ Force physique faible

	TOP1 SERVICE/VOLÉE	TOP1 FRAP	TOP1 POUVAULT	TOP1 FRAPPÉE	TOP1 CASERÉ	TOP1 CONTRÔLE/PRÉCISION		
EXPERT	HEAD Pro Speed MP WILSON Pro Staff 97 YONEX Ezone Tour 6 (202g)	e12 p05 e11 p03 e11 p04	HEAD Radical Pro PRINCE Tour 100 ESP TECHFIBRE T-Fibre 100 WILSON Pro Staff 97 YONEX Ezone 100	e12 p05 e12 p04 e12 p04 e12 p04 e12 p05	HEAD Radical Pro TECHFIBRE T-Fibre 100 WILSON Pro Staff 97 YONEX Ezone 100	e12 p05 e12 p04 e12 p04 e12 p05 e12 p05	HEAD Radical Pro HEAD Speed Pro PRINCE Tour 100 ESP YONEX Ezone 100	e12 p05 e12 p04 e12 p05 e12 p05
PERF/DEB	PRO SPEED+ Tour 295 VOLAI Super G 10 295g WILSON Pro Staff 97 L1	e12 p04 e11 p04 e11 p03	HEAD Radical MP HEAD Radical MP TECHFIBRE T-Fibre 100 VOLAI Super G 10 295g WILSON Pro Staff 97 L1	e12 p05 e12 p05 e12 p04 e12 p04 e12 p05	HEAD Radical MP HEAD Speed MP TECHFIBRE T-Fibre 100 VOLAI Super G 10 295g WILSON Blade 98 L1	e12 p04 e12 p04 e12 p04 e12 p04 e12 p04	BARCEL Full Control 200 HEAD Radical MP HEAD Speed MP TECHFIBRE T-Fibre 100 YONEX Ezone 100	e12 p05 e12 p04 e12 p04 e12 p04 e12 p04
	TOP1 PURCHÉ	TOP1 LITTEUR/DESSEIN	TOP1 POUVAULT	TOP1 CONTRÔLE/PRÉCISION				
EXPERT	BARCEL Airzone Drive 20 BARCEL Drive Drive Tour BARCEL Tour Strike Head 2 PRINCE Tour 100 ESP YONEX Ezone 100	e11 p03 e11 p04 e11 p03 e11 p03 e11 p03	HEAD Airzone Drive-CP BARCEL Pure Drive TECHFIBRE T-Fibre 100 YONEX Ezone 100	e12 p03 e12 p03 e12 p04 e12 p03	HEAD Pro Speed MP HEAD Radical Pro TECHFIBRE T-Fibre 100 WILSON Pro Staff 97	e11 p03 e12 p03 e12 p04 e12 p05		
PERF/DEB	BARCEL Pure Drive BARCEL Pure Drive 100 YONEX Ezone 100 YONEX Ezone 100	e11 p03 e11 p03 e11 p03 e11 p03	ATTENGO TFRAC BARCEL Pure Drive TECHFIBRE T-Fibre 100 YONEX Ezone 100	e12 p03 e12 p03 e12 p04 e12 p03	HEAD Radical MP HEAD Speed MP VOLAI Super G 10 295g WILSON Pro Staff 97 L1	e11 p03 e12 p03 e12 p04 e12 p04 e12 p05		

ENCORE UN DOUTE ?
Nos spécialistes vous conseillent en direct sur : www.tennisaddict.fr/ forum !

ÉTAPE 4

Rien ne remplace un bon test !

De nombreux magasins spécialisés vous prêteront pendant une semaine 2 à 3 cadres, pour que vous puissiez les essayer. Chauffez-vous avec votre raquette habituelle (10 min), puis jouez ensuite 15 min d'affilée avec chaque raquette. Inversez l'ordre à l'occasion d'une 2^e séance.

NB : ne soyez pas trop rapide dans votre jugement : une raquette peut vous décevoir pendant les premières minutes de jeu, et pourtant être votre préférée en fin de séance. Soyez sensible aux critères évalués par nos testeurs (voir page 38).

RAQUETTES - NOTES 2020

MARQUE	MODÈLE	Débit de l'air	Puissance	Précision	Confort	Tolérance	Maniabilité	Touche	Preise d'effort
Artengo	TR Neo (201g)	212	14,3	11,1	11,7	15,8	18,8	10,7	14,6
Artengo	TR Neo (206g)	212	14,8	11,9	11,1	15,7	18,6	11,8	13,1
Babolat	Pure Drive GT (200g)	218	14,9	11,1	14,9	15,1	12,5	12,5	16,1
Babolat	Pure Strike 10x19 95m (205g)	212	14,7	14,2	14,4	15,4	18,7	14,2	14,4
Babolat	Aeropro Drive RS (200g)	215	15,8	12,6	14,6	12,8	15,1	15,1	16,6
Head	Graph XT Speed MP4 14x14	215	15,7	12,1	14,3	15,1	12,9	12,8	15,3
Head	Graphene XT Inertia MP (200g)	211	15,8	13,5	13,8	15,5	15,7	14,1	14,7
Prince	New Prs 100 19F (110g)	211	14,8	11,8	13,1	15,4	12,1	14,8	14,7
Yonex	T-Fight 100 Dynamic	219	14,8	11,5	11,6	12,8	15,4	13,7	15,1
Yonex	T-Fight 115 Dynamic	214	14,4	14,7	14,3	11,7	12,7	14,7	11,1
Wilson	Super S 18 (205g)	214	15,2	11,5	11,3	12,8	12,5	14,9	13,1
Wilson	Pro Staff 97 (115g)	214	15,8	14,0	11,0	11,5	13,1	16,8	13,8
Wilson	Pro Staff 97LS (206g)	215	12,9	14,4	11,1	12,8	14,9	14,9	14,1
Yonex	YCore SI 98 (205g)	215	15,1	14,0	11,4	11,7	12,7	14,1	13,0
Yonex	YCore SI 100 (200g)	215	16,1	11,9	11,6	15,8	15,1	15,9	14,9

MESURES NON CORDEES / CORDEES

MARQUE	MODÈLE	Poids (g)	Équilibre (mm)	Inertie (kg.cm ²)	Rigidité Cadre (N/m)	Puissance théorique	Temps (ms)	Plan de cordage	Preise d'effort (N TTC)			
Artengo	TR Neo (201g)	202	122	100	289	129	71	71	41	643	16,27	170,84
Artengo	TR Neo (206g)	202	108	111	165	202	101	71	18	643	16,27	169,94
Babolat	Pure Drive GT (200g)	201	167	130	100	189	124	71	41	643	16,27	170,54
Babolat	Pure Strike 10x19 95m (205g)	206	122	110	100	188	124	64	41	640	16,27	169,54
Babolat	Aeropro Drive RS (200g)	204	115	110	100	189	111	78	48	641	16,27	141,00
Head	Graph XT Speed MP4 14x14	208	116	110	100	183	117	48	14	641	16,27	169,54
Head	Graphene XT Inertia MP (200g)	201	118	111	126	214	68	44	14	641	16,27	170,54
Prince	New Prs 100 19F (110g)	107	129	110	120	190	119	61	19	641	16,27	170,99
Yonex	T-Fight 100 Dynamic	217	112	110	100	183	110	78	48	640	16,27	169,54
Yonex	T-Fight 115 Dynamic	208	100	101	110	188	110	49	15	640	16,27	169,54
Wilson	Super S 18 (205g)	200	118	111	105	189	119	67	48	611	16,27	160,00
Wilson	Pro Staff 97 (115g)	206	122	110	100	189	124	64	41	636	16,27	160,00
Wilson	Pro Staff 97LS (206g)	202	108	111	105	214	104	68	44	636	16,27	160,00
Yonex	YCore SI 98 (205g)	205	118	111	120	187	116	71	48	640	16,27	170,00
Yonex	YCore SI 100 (200g)	200	117	111	120	182	117	71	50	641	16,27	160,00

LENGUE RAQUETTE :

PULLAGE :
Capacité de la raquette à exceller à tous.

PRÉCISION :
Capacité de la raquette à placer la balle et à contrôler les coups difficiles.

CONFORT :
Prix de la power évènement de la frappe.

TOLÉRANCE :
Capacité de la raquette à pardonner les erreurs de serrage.

MANIABILITÉ :
Facilité à manier la raquette derrière, tête adhérent.

TOUCHE :
Sensations dans le bras (ou jambe...) et/ou d'informations lors du contact balistique.

PREISE D'EFFORT :
Capacité de la raquette à imposer des effets utiles et précis.

ÉQUILIBRE :
Répartition de la masse dans le cadre : Équilibre neutre entre SI et ST en jeu équilibre en marche (N.M) Équilibre en tête (P.W) et.

INERTIE (ou DIVERGENCE) :
Correspond le linéaire que l'on doit opposer pour frapper la raquette.

RIGIDITÉ DU CADRE :
Niveau mesuré et exprimé en Newton (N).

PUISSANCE THÉORIQUE :
Indice de puissance calculé sur la base des caractéristiques techniques d'un cadre.

TEMPS :
Surface de la raquette sur laquelle se trouvent les cordes.

PLAN DE CORDAGE :
Répartition en nombre de cordes de l'ensemble des espaces entre tête et manche et entre les cordes d'un côté à l'autre. Ex : 15x19 ou 18x20.

LEGENDE

- Médaille d'or
- Médaille d'argent
- Médaille de bronze
- Médaille coup de cœur

BORNA CORIC

«DEVENIR N°1 MONDIAL, C'EST CE QUI ME MOTIVE»

Déjà 85^e mondial à 18 ans, le Croate Borna Coric fait partie des étoiles montantes du circuit. Pour TennisAddict, l'ancien vainqueur de l'US Open Juniors 2013 a accepté de répondre à 10 questions. Découverte.

Quelles sont vos ambitions pour 2015 ? Gagner des titres ? Rester dans le Top 50 ?

En ce début de saison, mon but principal était de rester dans le Top 50. Et même si je n'ai pas très bien démarré l'année, je pense toujours pouvoir y parvenir. Mais de toute façon, je saisais que ce serait une tâche difficile tant le niveau des joueurs du Top 100 est élevé. Si j'étais capable de remporter un titre à seulement 18 ans, ce serait quelque-chose de formidable, mais je dois travailler dur pour y arriver.

En tennis, quels sont vos rêves ?

N'importe quel enfant qui joue au tennis et passe beaucoup de temps sur le court possède le même rêve : devenir n°1 mondial. C'est ce

qui me motive. Bien sûr, si vous remportez un titre du Grand Chelem cela vous aide à obtenir ce classement. Peu de joueurs parviennent au sommet du classement sans remporter un titre majeur, donc la combinaison des deux serait idéale pour moi.

Un passé à Bâle, vous avez rêvé à battre Nadal. Quel souvenir en gardez-vous ?

Je garde chic moi un souvenir précis que j'avais lors de ce match. En général, je ne conserve pas ce genre de choses mais cette victoire était si spéciale que j'ai fait une exception.

La transition entre le circuit juniors et celui des professionnels est-elle délicate ?

Ce passage représente un challenge pour n'importe qui tant le niveau de ATP Tour (et même du circuit ITF) est d'une tout autre exigence. Mais la chance d'espérer cette transition doucement, sans passer trop de temps dans les tournois Futures et Challengers. Si je ne suis pas performant sur le circuit principal, il faut que je retourne sur les Challengers mais j'espère pouvoir éviter ça.

“JE SUIS PLUTÔT UN JOUEUR DÉFENSIF QUI AIME CONTRER SON ADVERSAIRE”

Ne ressentez-vous pas trop de pression quand les observateurs disent que vous seriez bientôt dans les 5 premiers mondiaux ?

C'est toujours agréable d'entendre des prédictions comme ça. Par exemple, John McEnroe a dit que je serais dans le Top 10 d'ici 5 ans. Je suis forcément flatté, mais en même temps, il n'y a aucune garantie que cela arrive, que j'en sois capable. Donc je crois qu'il vaut mieux mettre cela de côté au plus vite. Je sais aussi que quoi qu'il arrive, un joueur ressent une forme de pression, d'attente autour de lui, mais ça ne me pose pas de problème particulier. Comment analysez-vous vos forces et faiblesses ?

Je suis plutôt un joueur défensif qui aime contrer mon adversaire. Avec mon coach Zeljko Krajan, je travaille dur pour améliorer mon jeu offensif, même si je dois aussi renforcer l'ensemble de mes coups (service, volée, coup droit). Je pense que c'est positif parce qu'en

même temps, cela me fait penser que je peux devenir bien meilleur.

Comment avez-vous appris à jouer au tennis ?

Je devais avoir 6 ans, quand j'ai vu mon père jouer avec ses amis. Ma grand-mère a essayé, et moi, en tant que petit-frère, je voulais faire la même chose qu'elle. Tout a commencé comme ça. Très tôt, je me suis mis à beaucoup jouer, à beaucoup s'entraîner : dès 12 ans, je sentais que dans ma vie, je voulais faire du tennis.

Que ressentez-vous dans votre sac ?

Rien de différent par rapport aux autres joueurs. En plus de matériel habituel (raquette, balles, gants, antirouleurs, chaussures, vêtements, etc.) j'ai toujours des pansements, bien utiles lorsque je me fais des ampoules au tennis.

Qui sont vos joueurs favoris et pourquoi ?

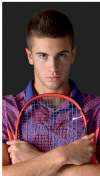
Quand j'étais plus jeune, je regardais beaucoup Rafael Nadal. J'aimais son énergie, sa manière de montrer son enthousiasme sur le court et bien sûr les incroyables coups de tennis. Aujourd'hui, je n'ai plus vraiment de modèles. Mais j'admire beaucoup des champions comme Federer, Nadal, Djokovic, Murray... Ils proposent tous un tennis incroyable et un grand joueur comme moi peut apprendre énormément à leur contact.

En dehors du tennis, quels sont vos loisirs ?

J'essaie de mener la vie normale d'un gars de 18 ans. Depuis que je passe moins de temps à Zagreb en raison d'un emploi du temps chargé, j'essaie de profiter au maximum de mes amis quand je suis sur place. Nous allons boire un verre, on joue au billard ou on reste assis à simplement discuter. Quand je suis sur le circuit ou en voyage, j'écoute de la musique, je regarde des films et je vibre avec ma famille ou mes amis.

BORNA CORIC

- 18 ans / 1m76 / 76 kg à Zagreb (Croatie)
- Entité : 79 kg, droitier
- Meilleur classement : ATP 10
- Titre : US Open Juniors 2013
- Bagarre : Yonex/Koon Tour F97
- Carrosse : Yonex Popover
- Équipementier textile, chaussures : Nike



NEW **VEORE SI**

YONEX

one hundred and ten percent

BITE BACK

VEORE SI

JUAN MONACO

ANGELIQUE
KUBER



VEORE SI EX-ALL COURT



VEORE SI EX-ALL COURT



VEORE SI EX-ALL CLAY

NOUVELLE **SHTPRO**



SHTPRO
www.yonex.it

www.yonex.it

www.facebook.com/yonex.italy
www.twitter.com/yonexitaly



Papa



Maman



Lola



moi

COLLECTIONS STAN SMITH MEN, WOMEN, KIDS DISPONIBLES DANS LE RÉSEAU KARANTA



karanta
TENNIS TECHNIQUE & LIFESTYLE

Karanta.fr
Karanta Nîmes / 28 rue de la Madeleine
Karanta Paris 6^e / 23 rue du Vieux Colombier
Karanta Strasbourg / 5 rue de la Nuée Bleue