

tennisaddict

LE MAGAZINE N°1 DU MAI DE TENNIS

MAR 2016 - N°26 - 094301



BOB SINCLAR

"T'ai entraîné pour les grands-parents de Roger"

ENTRETIEN EXCLUSIF AVEC

LE DJ SUPERSTAR & SUPER FAN DE TENNIS



DE LA SCIENCE.
PAS DE LA FICTION.



LA NOUVELLE HEAD REVOLT PRO.

ET SI UNE CHAUSSURE POUVAIT T'OFFRIR TOUT CE QUE TU RECHERCHES ?
AVEC UN AJUSTEMENT PARFAIT, UN CONFORT MAXIMUM
ET UNE EXCELLENTE STABILITÉ, NOS INGÉNIEURS
ONT TRANSFORMÉ LA THÉORIE EN RÉALITÉ.

BE A #GAMERAISER

HEAD®

THE POWER OF YOU

EDITO

N°16 mai 2015

par Nicolas Pecci

UNE VIE DÉDIÉE AU TENNIS

Ancien n°1 français (1976 et 1978), Patrice Dominguez s'est éteint le 12 avril des suites d'une longue maladie. Il avait 65 ans. Pour le grand public, Patrice Dominguez fut avant tout le roi du tennis français, tant ce consultant était écouté et reconnu. Mais surtout c'est la diversité des fonctions et postes occupés de ce touche-à-tout génial qui a marqué les esprits. Car l'ancien tennisman, après avoir pris sa retraite sportive en 1981, avait d'abord multiplié les fonctions dans le monde du tennis. Il était ainsi devenu l'entraîneur d'Henri Lacoste en 1985 et 1986, qu'il avait emmené jusqu'à 3^e rang mondial, puis capitaine de l'équipe de France de Coupe Davis en 1990, le temps de deux remarquables défaites en Australie 3-2 et victoire en barrage face à la Grande-Bretagne 3-0.

Puis tard, il avait inauguré la fonction de consultant dans la presse, aussi bien écrite (Tennis de France, L'Équipe), que radio (Europe1, BMC) ou télévisuelle (Antenne 2, puis France Télévision). Il fut même responsable des sports de La Cinq de 1990 à 1992 sous la conduite de Jean-Luc Lagardère. Le parcours polymorphe de Patrice Dominguez lui a également valu de devenir Directeur technique national de la FFT à deux reprises (1994-1996 et 2005-2009) mais aussi de prendre la responsabilité des tournois ATP de Monte-Carlo, Toulouse, Jönköping et Montpellier à l'heure où Roland-Garros déclinait et où la volée et la pertinence de ses analyses sont tellement plus remarquées. Nos pensées vont vers sa femme et ses deux enfants.



/ 06

Victor Pecci : Le Ténébreux



/ 10

Tournai : Internationaux de Strasbourg, 1^{er} tournoi féminin



/ 18

Interview : Bob Sinclair



/ 22, 28, 34

Tests : Chaussures Femmes, Raquettes, Bagagerie XL

04 // Scoops & Nouveautés

06 // Héritage : Victor Pecci - Le Ténébreux

08 // Stratégie : LACOSTE, sponsoring et stratégie

09 // La rubrique de Pierre-Hugues Herbert : De Melbourne à Paris, retour sur terre

10 // Tournai : Internationaux de Strasbourg, premier tournoi féminin en France

12 // Acta des marques : HEAD, positions et ambitions - Entretien avec Ludovic Luchini

13 // Acta des marques : Tecnifibre - Artengo - Extreme-Tennis

14 // Acta des marques : ANITA, à la découverte d'une marque qui protège les femmes

16 // Initiative : Nîmes fait bouger le tennis !

18 // Interview : Bob Sinclair - Superstar & Super Fan de Tennis

22 // Test Chaussures Femmes : 8 Nouveautés 2015

26 // Santé : Bien s'alimenter pour bien jouer au tennis

28 // Test Raquettes 270g - 290g : 10 Modèles passés au crible

34 // Test Bagagerie XL : 7 Thermos sur le banc d'essai

38 // Jeune Pousse : Belinda Bencic, la nouvelle Martina Hingis ?



TEMMERADICE : le magazine n°1 du monde du tennis // Distribué gratuitement dans plus de 700 clubs en France. Abonnement individuel payant (voir ci-dessous) // REDACTION ET PUBLICITE : +33 (0) 88 58 66 51 - contact@temmeradice.fr // DIRECTRICE DE LA PUBLICATION : Vanessa Perlat // REDACTEURS : Baptiste Blanchet, Jean-Sébastien Touth, Jérôme Fischer // COORDONNATEURS TECHNIQUES : Laboratoire CTC (Lyon) // GRAPHISME : an-noble.com // Edité par TEMS SAEL - 2 rue de la Halle-Meur - 67 008 Strasbourg - RCS Strasbourg 515 187 417 - Capital 141 000 € // Impression : BLS TOUL, Route de Villeré St-Etienne, 34200 TOUL // Crédits photo couverture : Jean-Bernard Thiele

POUR VOS ABONNÉS : du lundi au vendredi 9h30-18h, tel. : +33 (0) 88 58 66 51 ou en ligne sur www.temmeradice.fr
Tail France métropolitaine : 3 ans (5 numéros) papier + numérique : 18,90€ // Tail DOM-TOM et étranger : consulter nos offres sur www.temmeradice.fr

SCOOPS & Nouveautés!

1 PERRIER & ROLAND GARROS : BULLES NEUVES !

Présente dans 150 pays, avec 2,4 millions de bouteilles bues par jour, soit 18 bouteilles par seconde, la marque au zeste de folie, annonce la reconstruction du partenariat avec Roland-Garros en tant que « bulle officielle » jusqu'en 2018, ce qui marque l'anniversaire symbolique des 40 années de partenariat, « avec PERRIER, comme pour Roland-Garros, les notions d'héritage et de tradition sont en effet essentielles. Et nous avons particulièrement à cœur de les préserver à l'heure où notre stade et notre tournoi connaissent un tournant capital de leur histoire. Nous avons beaucoup de chance de pouvoir relever ce défi aux côtés de partenaires fidèles comme PERRIER, qui nous accompagne depuis de nombreuses années, indique Jean-Gachassin, Président de la FFT. Signant l'air de repos des joueurs et la chaise d'après, endroits clés pour l'hydratation et la récupération, PERRIER propose aussi des animations festives pour le public lors de la quinzaine.



2 BORNA CORIC NOUVEL AMBASSADEUR HUBLOT

Une recrue de chez l'hôte, l'équipe suisse Hublot a accueilli le jeune Croate Borna Coric, actuel 53^e mondial (fin avril), parmi son groupe d'ambassadeurs sportifs, comptant déjà des noms aussi prestigieux que Pelé, Usain Bolt ou encore Kobe Bryant. Ricardo Gussulpo, CEO de Hublot, justifie cette décision : « Chez Hublot, nous cherchons dans ces cas à développer de nouvelles technologies et de nouveaux matériaux pour la fabrication de nos montres, et nous cherchons également à identifier et soutenir de futurs talents sportifs. Plus jeune joueur dans le Top 100 masculin, avec des résultats tellement impressionnants, Borna incarne incontestablement la prochaine génération au tennis. Le tenneman âgé de 18 ans, notamment vainqueur du tournoi junior de l'US Open en 2015 a déjà battu des champions comme



Patrick Nadal et Andy Murray. Cette saison, il a atteint les demi-finales à Dubai.

3 EMMA STONE ET STEVE CARELL SUR LE COURT

La « Guerre des Sexes » mettra en scène le match de tennis légendaire entre Billie Jean King et Bobby Riggs en 1973. Quatre ans après « Crazy Exotic Love », où ils jouaient en père et une fille en conflit permanent, Emma Stone et Steve Carell se retrouvent. Cette fois, c'est sur un court de tennis qu'ils s'affrontent. Emma Stone interprète la joueuse Billie Jean King, n°2 mondiale au début des années 70 et vainqueur de 12 tournois du Grand Chelem. Steve Carell se mettra lui dans la peau de l'ancien vainqueur de Wimbledon. En 1973, l'ancien champion de 53 ans avait défié la jeune joueuse de 29 ans, et l'avait battue. Cette rencontre au sommet sera réalisée par le duo à l'origine de « Little Miss Sunshine », Jonathan Dayton et Valerie Faris et produite par Denny Boyl. L'ancienne joueuse Billie Jean King a participé à la réalisation du script. Bobby Riggs est décédé en 1995. Un autre projet similaire a été lancé plus tôt dans l'année par HBO, avec Elizabeth Banks et Paul Giamatti dans les rôles principaux.



4 COQ SPORTIF, ÉLÉGANCE & MODERNITÉ



Pour Roland-Garros, Le Coq Sportif a décidé de faire de ses égéries, Alizé Lim et Richard Gasquet, les sports-stars du style français. Perçue comme une pièce de haute couture, le combi-shirt d'Alizé fait écho au Paris des années folles. Pour Richard, son polo brodé est traité de façon moderne et en color block souligné (l'élégance à la française). Développé dans l'atelier de Romilly-sur-Seine, le tenue de Gasquet sera disponible en édition limitée sur le e-shop lecoqsportif.com et en magasin à compter du 11 mai 2015.

**CONSOMMEZ
FRANÇAIS**

CONSOMMEZ

**EXTREME
TENNIS**

Votre spécialiste Tennis

WWW.EXTREME-TENNIS.FR

VICTOR PECCI

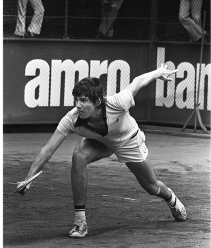
LE TÉNÉBREUX

Finaliste de Roland-Garros 1999 après avoir posé Bong dans ses retranchements, le Paraguayen Victor Pecci est devenu ministre des sports en 2013.

Sans réduire sa carrière à ce seul épisode, Victor Pecci, c'est d'abord une fantaisique épopee à Roland-Garros. En 1973, le Paraguayen domine successivement Jauffret, Stoll, Benzaut et Solomon. Puis, en quart, il éprouve Guillermo Vilas (6/0, 6/2, 7/5) avant de s'affirmer devant Connors en demi (7/6, 6/4, 5/7, 6/3). Le soir même, les deux hommes s'entendent. Une autre époque. En finale, Pecci offre une superbe résistance à l'invincible Björn Borg vainqueur (6/1, 1/6, 7/6, 6/4), du 4^e de ses 5 titres Porte d'Autou. Entre le défenseur inviolable et l'attaquant de talent, on assiste à une parfaite opposition de styles. Mais Victor Pecci doit prendre de tels risques pour débiter le Suédois... Malgré sa défaite, le Paraguayen s'éclaire par son jeu offensif porté par une première balle-puissance, suivi à la volée, reconstruisant les échanges par des amorces, utilisant les approches de revers directs pour venir au filet dans un plus un déplacement plus que correct pour son gabarit. Et côté look, le natif d'Asuncion n'est pas en reste : teint mat, regard de rebelle, diamant dans l'oreille et cascade longiligne du haut de son 1,91m. Les femmes en raffolent ! Deux ans plus tard, en 1981, le Paraguayen parvient à remonter en demi-finale à Roland-Garros après avoir sorti un certain Yannick Noah. Mais en demi-finale, Borg ne lui laisse aucune chance.

SA VIE EST UN ROMAN

Vainqueur de 10 titres au cours de sa carrière (dont Niss en 1973), n°1 mondial en avril 1980, Pecci reste une légende du sport paraguayen. Délégué en 2001 meilleur sportif de l'histoire de son pays, Pecci était alors fiché avec José-Luis Chelavert. Car l'ancien gardien de l'équipe nationale de football avait enregistré qu'on donne ce prix à quelqu'un « qui n'a jamais pas remporté un titre au Grand Chelem ». Retiré des courts en 1990, au lendemain de la lourde défaite (5-0) consignée par son pays face au Canada en demi-finale de la zone américaine



Victor Pecci au Club Sport d'Asuncion - juillet 1979.

(page 1) de Coupe Davis, Pecci va connaître une reconversion aussi dense qu'accomplie. Il partage d'abord sa vie entre Miami et Asuncion, la capitale du Paraguay où il possède une académie de tennis. «J'ai été le coach de Rossana De Los Rios victorieuse de Roland-Garros juniors en 1992 et, automatiquement, je suis devenu capitaine de Fed Cup de 1992 à 1994. Ensuite, je me suis occupé de Ranson Delgado [2^e mondial en 1999] avec qui je voyageais pas mal sur le circuit jusqu'en 2002, expatrié-là dans l'équipe. Vainqueur du Trophée des Légendes à Roland-Garros en 2004, Victor Pecci fut également capitaine de l'équipe nationale de Coupe Davis. Propriétaire de restaurants, représentant de la marque Dunlop, cette redette a même eu son propre show télé chaque samedi, en prime time sur la deuxième chaîne : « Ou, mais c'est fini. Les producteurs n'étaient pas des fâchés. Alors j'ai dit : bon, l'émission avait un titre marrant, mais je ne vais couvrir même plus. »

DES COURTS AU MINISTÈRE

Encore plus étonnant, l'ancien tennisman est devenu ministre en 2013 à l'invitation du

président Horacio Cartés, un riche homme d'affaire du Parti Colorado. Pecci a rencontré le Président Horacio Cartés alors qu'il était encore le président de Libertad, l'un des plus grands clubs de football du Paraguay. Cartés, également dirigeant de la Fédération, l'avait « invité au Mondial en Afrique du Sud (en 2006). C'est là qu'on a bien fait connaissance. Pendant la campagne électorale en 2005, il m'a proposé d'être ministre des Sports et j'ai accepté », raconte Pecci dans *Quest France*. Avant d'ajouter : « C'est un dél. On cible les enfants défavorisés qui n'ont pas les moyens de faire du sport. Jusqu'ici, on a attiré 15 000 jeunes et j'espère est d'arriver à 100 000 ». Depuis son bureau du ministère, il a ouvert le stade couvert de 5 000 places qui a accueilli la Famosa Paraguay-France, au premier tour de Coupe Davis en 1985. Yannick Noah et Henri Leconte étaient alors inscrits 5/2 dans une ambiance ultra-chaude, presque hostile : les Français avaient été battus, inoubliés. Mais aujourd'hui, Victor Pecci, 38 ans, ne joue quasiment plus : « J'ai de l'arthrose au dos et aux genoux, une hernie discale, plaisante ce fil d'arian latinisé médéen. Mais ce sont les risques du métier ».

THE TECHNOLOGY IS REAL. THE FEEL IS UNREAL.

Introducing Prince® TeXARMOR Racquets.



TOUR 95



TOUR 100T



WARRIOR 107



WARRIOR 107T



LACOSTE

SPONSORING ET STRATÉGIE DE LA MARQUE PARTENAIRE HISTORIQUE DU TENNIS

Partenaire de Roland-Garros depuis 1971, la marque au crocodile célèbre par René Lacoste son histoire familiale à son histoire en sponsorisant de nombreux tournaux dont l'Open d'Australie, ainsi que des stars du circuit. Répondant à une véritable stratégie marketing.

Entre Lacoste et Roland-Garros, l'histoire débouche date depuis 44 ans. Mais il faut remonter encore plus loin dans le passé pour saisir la lien quasi-indéfectible entre ces deux entités : en 1926, un nouveau stade est construit

contenus conçus pour les réseaux sociaux (Tumblr, Pinterest ou Snapchat) dont une mini-série de 7 épisodes vidéo sur Instagram et Vine, et l'édition d'un ouvrage collector sur le tennis, proposé aussi en version connectée grâce à une application iPhone et Android. Car au cours des dernières années, Lacoste s'était diversifié bien au-delà du sport, développant des collections sportswear axées sur une mode urbaine. Sans renier cet héritage, cher à Felipe Oliveira Baptista, son directeur artistique, la campagne « Life is a Beautiful Sport », qui date de mars

Hugues Herbert, le géant américain John Isner, les Espagnols Guillermo García-López, Pablo Andújar ou Roberto Bautista-Agut. Sans oublier l'équipe de France de Coupe Davis, finaliste de l'édition 2014 avec son capitaine Arnaud Clément. Un club d'élite à son histoire.

UN QUADRILLAGE MONDIAL

Afin de quadriller les continents (Europe, États-Unis, Australie, etc.) et de pouvoir organiser des événements forts pour ses clients, Lacoste accompagne le développement du tennis tout au long de l'année : l'Open d'Australie, pour le marché asia-pacifique, le Masters 1000 de Miami pour les États-Unis, les Masters de Londres et Roland Garros en Europe. Sans oublier le tournoi de Gstaad, symbole d'une clientèle prestigieuse que la marque continue de séduire. Une stratégie qui lui permet d'être présente dans plus de 120 pays avec un chiffre d'affaires global de 1,8 milliard d'euros en 2015. « Tous ces partenariats ont pour dénominateur commun l'authenticité, notre ADN, nos valeurs. Car René Lacoste par ses brevets, ses inventions a toujours été au service du tennis », souligne-t-on chez Lacoste.



LES PETITS AS DEVIENNENT LE MONDIAL LACOSTE

La marque mise également sur la jeunesse grâce son partenariat avec les Petits As devenant « Le Mondial Lacoste » et qui contribue à séduire de futurs acheteurs. A Tignes, la marque au Crocodile a hérité les organisateurs, les bénévoles, les arbitres, les juges de lignes et les commissaires de ballés du tournoi lors de la 33^e édition. Ce partenariat signé pour cinq ans inclut la visibilité du Crocodile sur les courts du plus célèbre tournoi au monde, dans la catégorie des 13-14 ans. Globalement, le rachat de Lacoste Fin 2012 par le groupe suisse H&M Frères, mettant fin à un attachement familial marqué par des divergences de stratégie, a permis d'apporter davantage de cohérence à une marque qui jus maintenant hésitait à se diversifier inégalement, parfums, chaussures, lunettes, montres et sous-vêtements. En sachant que H&M avait déjà racheté depuis plus de 15 ans la société Devenir, qui assure la fabrication et la distribution des vêtements pour.

UN RECENTRAGE SUR SON ADN HISTORIQUE

Roland-Garros rentre donc parfaitement dans la stratégie de « recentrage » de la marque vers le tennis, sport de son racines, et son public originel. Tout comme le lancement de la collection LT 13 en 2015 avec la très médiatiséequette du même nom en série limitée (voir TennisAddict mars 2015). Cette stratégie est relayée sur les réseaux sociaux : un prolongement de la signature générale «Life is a beautiful sport», Lacoste a choisi pour le tennis de décliner le concept «Elegance is Victory» via des micro-

2014, a inauguré une nouvelle ère en reprenant au cœur de son discours ses valeurs Fondatrices. A Roland-Garros, Lacoste bénéficie enfin de la visibilité de ses ambassadeurs. Le Brésilien Gustavo Kuerten, triple vainqueur Paris d'Australie, en fait partie. Une manière de séduire le marché féminin des artistes de sport, estimé à 6,6 milliards d'euros par an, notamment en vue des JO de 2016. D'autres grands champions comme Mats Wilander, lui aussi trois fois coroné sur la terre battue japonaise (1993, 1998, 1999) ou Guy Forget contribuent au rayonnement de la marque française. De la même manière, elle équipe aussi de nombreux champions et championnes en activité comme Alizé Cornet, Jérémy Chardy, Nicolas Pietrangeli, Benoît Paire ou Pierre-

VU DE L'INTÉRIEUR PAR PIERRE-HUGUES HERBERT

P2H

DE MELBOURNE À PARIS, RETOUR SUR TERRE !

Finaliste en double à l'Open d'Australie avec Nicolas Pietrangeli, Pierre-Hugues a vu la suite de son saison portabré par une blessure à l'épaule. Il nous explique comment il a géré cette situation jusqu'à présent inédite pour lui, et comment il a préparé la transition vers sa surface préférée, la terre-battue.

Retrouver la santé et gérer une période de blessure. Voilà ce que j'ai vécu quotidiennement depuis ma chute au 1^{er} tour de l'Open 15 de Melbourne contre Gilles Simon. Certains vous disent que les périodes de blessure font partie intégrante de la vie d'un joueur de tennis. Ouais ! (Bof !). C'est surtout pour moi une expérience nouvelle et difficile à vivre, car, depuis mon plus jeune âge, je n'ai quasiment jamais eu de problèmes physiques et que très rarement été arrêté. C'est un peu comme se retrouver au chômage alors que ça fait près de 15 ans que vous travaillez quasiment tous les jours.

Donc, le mercredi 18 février dernier, suite à une course où j'ai perdu l'équilibre, je tombe sur mon épau droit et me la luxe. Une IRM et trois rendez-vous chez le médecin plus tard, je découvre que je suis pris(e) de compétition pendant au moins deux mois. Le docteur Lefebvre, spécialiste de l'épaule à Strasbourg, m'annonce la mauvaise nouvelle : (je ne suis fait) une fissure du labrum (brumet) glénoïdienne, une sorte de cartilage dans l'épaule qui fait remonter et permet de la stabiliser, avec un épanchement articulaire associé. Il faudra donc attendre que ça cicatrise. Mais l'essentiel, c'est qu'aucun acte chirurgical n'est envisagé, et que j'ai 4 chances sur 5 de récupérer toutes mes capacités naturellement avec le temps.

Une fissure dans mon épau, 100% de risque d'arrêter ma vie sur un mouvement. En plus, à cause d'une chute qui ne ressemble à rien. Pas facile à accepter ! J'ai une période inédite devant moi où je vais devoir trouver le bon équilibre entre relâcher mon épau



et ne pas aggraver ma blessure. Je fais donc des aller-retour entre Strasbourg et Paris pour bosser sous la houlette de mon kiné associé (Stéphane Danis), et du docteur Frédéric Bernard Martaban et de son équipe. Heureusement pour moi, le gène n'est vraiment sensible que dans l'activation du service et du smash. Je pars donc, tant bien que mal, continuer à m'entraîner dans les autres secteurs du jeu et j'en profite surtout pour mettre un coup de coller physique, notamment côté renforcement du bas du corps. Je me fais une deuxième spritz-fonctionnée (j'ai du fond, vélo, etc.). Et je profite de la vie à la maison (famille, copine, potes). Mais rapidement, mon «capital tendresse» est à son maximum et je me sent(e) à l'étroit dans tout ce j'ai des fourmis dans les jambes et j'ai vraiment hâte de redevenir joueur de tennis à part entière.

“LA BRIQUE PILÉE ME DEMANDE DONC QUELQUES PETITES ADAPTATIONS”

Petit à petit, mon épau va mieux, et le retour à un entraînement tennis plus intensif coïncide donc avec la reprise sur terre battue. Une partie de saison que j'ai très mal gérée l'an passé. Une surface dite « plus lente » pas forcément évidente à dompter pour les attaquants. Restons-en donc un peu.

J'ai moi-même conscience d'y faire moins de points avec mon service et d'y être moins efficace que sur du dur avec mon jeu rapide vers l'avant. La «brique pilée» me demande donc quelques petites adaptations. Plus de patience et un jeu plus percutant encore. De l'intelligence et un meilleur timing dans mes approches. Car la moindre attaque un peu «sèche» me fait céder de terrain et m'expose à un contre. Tout ça en gardant son

style propre bien sûr, sans trop larguer vers le jeu de certains «terrien», car on a sûrement fait de vouloir se mettre à jouer à l'espagnole en pensant à tort que c'est comme ça qu'on va être efficace. Au risque de se renier soi-même en ayant l'impression d'imaginer pouvoir battre un joueur dans une fibre qu'il pratique depuis qu'il est né... À moi de proposer autre chose donc. Ça va passer d'abord par un jeu de jambes adapté avec de bons appuis comme sur toutes les autres surfaces. Il s'agit là de se réhabituer à la glissade et aux rebonds différents. Mon père m'a toujours dit : «sur terre-battue, c'est une surface vivante. Ça qui est super, c'est que d'un jeu, d'une heure à l'autre, les conditions y sont changeantes.» Il suffit par exemple tout bêtement que le soleil t'ai pu ou qu'il fasse un peu frais le matin du match, et la configuration sera lente ; les effets ne prendront pas et ce sera la sensation d'une balle lourde, qui n'avance pas, avec une grande difficulté à finir les points. Alors qu'au contraire, quelques heures plus tard, sous un chaud soleil et sur une terre-battue redevenue sèche, les échanges se feront considérablement accélérés, avec des balles vivantes, des rebonds qui glissent, et un jeu beaucoup plus contrasté, presque «explosif» où la moindre erreur se paye cash.

Quand on me pose la question, «quelle est la surface favorite?», je réponds toujours «la terre-battue». Une surface sur laquelle j'ai grandi et où je trouve le jeu beaucoup plus spectaculaire. Il y a pas de plain de choses : des glissades dans tous les sens, de superbes annuités, des effets de dingo, des combats physiques hors normes. De plus, Roland Garros a toujours été mon Grand Chelem préféré, car c'est le rêve de jouer depuis tout petit. Alors, même si retrouver la pleine possession de mes moyens reste à cet instant l'objectif n°1, j'espère quand même cette année être en état d'y défendre mes chances en simple comme en double.

INTERNATIONAUX DE STRASBOURG

ENTRETIEN AVEC DENIS NAEGELEN DIRECTEUR DU TOURNOI



Denis Naegelen avec Serena Williams, vainqueur de l'édition 2013 et qui sera présente en 2014 pour le 5^e anniversaire.

Le directeur des Internationaux de Strasbourg (20 - 25 du 23 mai 2013) livre les secrets qui lui ont permis de proposer le premier tournoi féminin français. Une épreuve éco-responsable qui offre encore un plaisir de club avec Carole Morissano et la plupart des joueuses floor à la jeune génération française.

Pour quelles raisons avez-vous racheté le tournoi en décembre 2009 ?

Il y avait évident l'intérêt de laisser cette épreuve en Alsace. Même si je n'y suis plus depuis 43 ans, et que je ne suis citoyen du monde, je souhaitais probablement me rapprocher de mes racines. Ici par ailleurs va grandir ce tournoi, j'y faisais chaque année des visites de courtoisie. Le voir vendu aurait signifié qu'il passe ailleurs, j'ai donc présenté une candidature solide. A cette époque, je sortais aussi d'une période difficile au niveau de ma santé, avec l'intérêt de repartir vers une nouvelle aventure, je n'ai jamais regretté cette décision.

Que souhaitez-vous améliorer aux IS ?
Je voudrais développer plus de confort pour le public, avec par exemple des animations et un spectacle sportif de haut niveau. Car il ne faut pas l'oublier, l'ADN de base, c'est ce qui se passe sur le court. Il faut donc que les championnes soient là, car un organisateur est jugé sur l'attractivité du tableau. Or pour les faire venir, il faut des moyens de plus en plus importants. Alors, même si je ne rêve pas d'avoir

Serena Williams, le fait d'avoir fait venir Marie Thérèse en 2010, a crédibilisé le tournoi. Mais aujourd'hui, ce ne serait pas raisonnable. Car les joueuses que l'on dit « bankable » sont très chères et n'appartiennent en retour sur le volet de billetterie que 20% seulement du prix de leur présence.

Comment s'annonce l'échec de l'édition 2013 ?
Je crois qu'il s'agit d'une belle confrontation franco-américaine. Avec d'un côté Alizé Cornet,

né du tournoi, dont le bénéficiaire y gagnerait fortement en notoriété puisque nous sommes diffusés dans 26 pays. Quant aux collectivités locales (Municipalité et région Alsace), elle « passent » un peu moins de 20% du budget.

Pourquoi les Internationaux de Strasbourg ont-ils choisi d'être un tournoi éco-responsable ?
Ce qui me touche, c'est la prise de conscience que le développement de sport est un média qui transmet des messages. Le tout étant de savoir quels messages porter. Or en tant qu'organisateur, nous avons une responsabilité sociale. Alors certes, le tournoi de Strasbourg ne saurait pas la garantir, mais si on peut donner l'exemple ce sera déjà pas mal. Nous avons été les premiers à nous engager dans cette démarche éco-responsable et à la faire à fond. Nous faisons d'ailleurs partie des référents de Dignée de l'Environnement et de la Maîtrise de l'Énergie. Nous avons réfléchi aux transports : les officiels sont transportés dans des véhicules électriques, nous réduisons le prix du billet de tram pour les spectateurs, nous avons également passé un accord avec la SNCF. Nous faisons aussi 4 bilans carbone ainsi que nos déplacements n'en effectuons pas certains pour être. Notre restauration est faite avec des produits locaux et de saison. Cela demande un travail énorme pour des retours pas gigantesques.

Le Rallye de France risque de s'échouer, le Racing Club de Strasbourg évolue en National, ce n'est pas très bon pour le sport ?

Non certes, mais le sport les choses sont cycliques et peuvent être changés. En basket, la SNF obtient d'excellents résultats et le « Ra-

« UNE BELLE CONFRONTATION FRANCO-AMÉRICAINE. »

Victorieuse en 2013, Kristina Mladenovic ou Caroline Garcia, qui inspire encore beaucoup de venir. Sans oublier Pauline Parmentier et (ex-aequo) Océane Dodin. De France, les Américaines Madison Keys (3^e mondiale), Sloane Stephens ou Coco Vandeweghe. Globalement nous aurons un tableau très dense avec 14 membres du Top 50 dont la Portugaise Mariana Duque, l'Indienne du titre, la Slovaque Daniela Hantuchová, ou l'Étonnante Kiki Karney.

Quels sont les partenaires du tournoi ?
SDF-Suez représente un partenaire important, à hauteur de 5% du budget. Notre développement passe par une augmentation du nombre de partenaires privés même si la conjoncture est difficile, mais également par un naming pri-

ving » reviendra. Mais ce sont des clubs qui disparaissent chaque semaine un championnat, qui fonctionne comme un feuillet. De notre côté, nous sommes un événement de sport féminin, sur une semaine. Et nous rêvons pas envie d'être seuls en Alsace.

Que peut-on vous souhaiter afin que le tournoi soit une réussite ?

Pour que ça marche, il faut du soleil, car ça rend les gens heureux, le 19e est plus belle. C'est presque aussi important que d'avoir Sharapova ! (rires). Pour le reste, je n'ai pas d'inquiétude. Ça m'irait-égal, que ce ne soit pas une star qui gagne, il faut des stars. Plus d'attente au terme d'une semaine finale.

www.internationaux-strasbourg.fr



Defensa Brevé



Anna Karolína



Angelique Kerber



Katrina Mandić

VCORE

EZONE Ai

**PARTENAIRE
DES**





HEAD

ENTRETIEN AVEC LUDOVIC LUCHINI CATEGORY MANAGER RACKETSPORTS POUR HEAD FRANCE

« ET POURQUOI NE PAS RÊVER D'UN GRAND CHELEM DE DJOKOVIC ? »



Porté par ses champions emblématiques, Štikaropava, Murray et Djokovic, la marque autrichienne continue d'innover et de progresser. Récompensé récemment category manager des sports de raquettes pour la France, Ludovic Luchini dresse un bilan des positions de la marque sur le marché du tennis.

Comment se porte le groupe Head ?

Plutôt bien au niveau mondial, puisque notre groupe qui est coté en Bourse affiche une progression globale de 3,5% en 2014 sur un marché du tennis plutôt stable. Au niveau français, les chiffres montrent une progression de 4,7% de nos parts de marché raquettes en 2014, ce qui nous permet d'affirmer la 2^e place, avec 17-18% de parts de marché. Les résultats de nos joueurs, notamment Novak Djokovic, qui a quasiment tout gagné avant Roland-Garros et nettoie sur une série inégalée en Masters 1000, mais aussi Murray, Berdych ou Štikaropava, y ont contribué.

Cela traduit aussi une réorientation commerciale ?

Oui, en France, nous avons changé en termes de présence commerciale avec désormais une force de vente dédiée au tennis et une autre spécialisée dans le ski alors qu'auparavant les deux entités étaient associées. Nos premiers objectifs étaient orientés au niveau des clubs, de nos clients, des entraîneurs. Et nos nouvelles technologies (Graphene et Graphene XT) ont été appréciées par les joueurs.

Votre communication cherche à se démarquer ?

Oui, le marque a toujours cherché à transmettre une notion émotionnelle ajoutant à la performance. Comme lorsque l'on passe, quelques instants après son triomphe à Roland-Garros, Maria Štikaropava nous accorde quelques minutes dans les vestiaires avec le trophée. Tout au long de l'année, nos athlètes nous offrent ces petits moments de complicité ces à-côtés de la vie sur le circuit via des petites vidéos réalisées par le journaliste-réalisateur Karim Soukassira. Sur chaque tournoi, nous alimentons le web de petites vidéos qui ont été de l'élection mais aussi une proximité avec nos champions. À travers ces pastilles, il s'agit aussi de créer à l'actualité puisque Novak peut quasiment battre un record à chaque tournoi. Roland-Garros constitue aussi un moment fort surtout si le Serbe s'impose. En contact avec le siège de Head qui se trouve en Autriche, nous sommes déjà en train de préparer des choses à cet égard. Et pourquoi ne pas rêver d'un Grand Chelem de Djokovic. Ce serait formidable pour nous, et pour le tennis.

D'autres ambassadeurs français de la marque sont-ils prévus dans les mois à venir ?

Pas pour le moment, car Richard Gasquet et Gilles Simon remplissent parfaitement leur rôle. Mais nous travaillons beaucoup avec les jeunes surtout un nouveau responsable de la Média, Florian Perche, travaille pour HEAD France depuis 6-7 mois. Calvin Henry fait d'ailleurs partie de nos espoirs, il a eu droit à

une vidéo le mettant en scène avec Maria Štikaropava et Novak Djokovic.

Ne craignez-vous pas l'après Djoko ?

Non, Novak n'a que « 17 » ans, il est dans ses meilleures années. Et devrait pouvoir jouer quelques temps encore. Il est dans la même ligne même d'une marque d'athlètes, nous avons 2100 joueurs espoirs en contact dans le monde, mais il faut aussi savoir profiter du moment. Disent que Tomas Berdych, récent finaliste à Monte-Carlo, réussit également de très belles choses.

Quelles sont vos nouveautés produits ?

Sur cette année 2015, nous avons lancé la nouvelle gamme Graphene XT Speed (recommandée par Djokovic), la nouvelle gamme Graphene XT Instinct (recommandée par Berdych), tandis que la nouvelle gamme Graphene XT Extreme, recommandée par Richard Gasquet, sortie en juillet. On essaye aussi de se renforcer sur certains segments comme le cordage. Depuis le début de l'année, on a introduit le Lux et le Hawk (respectivement), le Hawk Touch et le Gravity vont également sortir. Tandis que nous préparons deux nouveaux modèles multifilament. Ainsi, nous avons reçu toute notre gamme, suite à de nombreux tests réalisés auprès des joueurs afin de recueillir leur avis, leurs sensations.

De nouveaux modèles de chaussures ?

Même nouvelle gamme de chaussures renforce un beau succès avec un renforcement dans de nombreux points de vente. En terme de présence sur le circuit professionnel, nous sommes en phase de test avec de nombreux joueurs avec l'objectif d'équiper des joueurs du TOP 50 mondial prochainement. Cela prend un peu de temps car nous souhaitons faire les choses correctement.

Quelles sont les perspectives pour Head ?

Pas que jamais, nous avons l'ambition d'être une marque globale de tennis. Nous avons déjà une forte visibilité pour les balles et les raquettes. Au niveau des textiles, nous progressons dans les clubs et sommes référencés dans un nombre croissant de magasins. Et nous sommes persuadés de fabriquer de très bonnes chaussures et de plus en plus de joueurs nous le font confiance. À nous de continuer dans ce sens pour convaincre de plus en plus de clients. Enfin, nous développons le programme Custom Head, qui permet de personnaliser sa raquette (en termes de poids, de plan de cordage, d'équilibre, de forme de cadre, etc.). En fin d'année, nous le proposerons au grand public dans des magasins spécialisés.

L'actu des marques

1 TECNIFIBRE RASSEMBLE SES TROUPES

Comme les armées prôlétaires, dans le cadre du programme « On The Road to the ATP World Tour », Tecnifibre a organisé à la mi-avril un camp d'entraînement, à Sophia Antipolis, où s'est retrouvé son Team International de jeunes joueurs et des top athlètes. Parmi eux, l'Améri-

can Denis Kudia, espoir canadien Filip Poljovic, le japonais Hiroki Horio, le Français Jules Marie mais aussi la jeune espoir tricolore Rayane Boumans (vainqueur du tournoi des Petit As). Tous ont pu échanger avec Jérôme Charry, 33^e ATP, qui a pris le temps, de venir à leur rencontre : « J'ai découvert leur manière de travailler quand j'ai testé leurs cadres l'hiver dernier, notamment

leur capacité d'être à l'écoute des athlètes. J'ai de nouveau rencontré cela à Sophia Antipolis, souligne Jérôme Charry. Cette fois dernière une partie du team pendant une semaine confirme la proximité qu'ils ont avec nous, les joueurs. J'ai aussi découvert de très bons jeunes que je n'aurais jamais croisés autrement. Ce fut un plaisir de les conseiller et de taper la balle avec eux. Ce projet de Camp est né de la volonté de Tecnifibre de créer une véritable notion d'équipe entre les athlètes, le coach et le staff compétition. UOTR Camp est pour eux une occasion unique de partager leurs expériences, de tester de nouveaux produits et de se préparer pour la saison sur terre battue. » UOTR Camp permet, entre autres, de lier des



lents et d'appuyer une proximité avec la marque, estime Guillaume Ducruet, Sport Marketing Manager de la marque française. Tout est fait pour aller au-delà de notre rôle d'équipementier. La nouveauté de cette année est la présence des plus jeunes espoirs. Nous avons pour ambition d'accompagner ces meilleurs joueurs dans leur progression. Ce Camp est un excellent moyen de les aider à atteindre l'élite mondiale.»

lents et d'appuyer une proximité avec la marque, estime Guillaume Ducruet, Sport Marketing Manager de la marque française. Tout est fait pour aller au-delà de notre rôle d'équipementier. La nouveauté de cette année est la présence des plus jeunes espoirs. Nous avons pour ambition d'accompagner ces meilleurs joueurs dans leur progression. Ce Camp est un excellent moyen de les aider à atteindre l'élite mondiale.»

2 ENTRETIEN AVEC JÉRÔME DECOCK, FONDATEUR D'EXTREME-TENNIS

Fondateur par Jérôme Decock (39 ans), la société Extreme-Tennis distribue des articles de tennis via son site internet et un magasin physique basé à côté de Buzay (May). Un développement fulgurant avec un slogan, «Consommez français !», qui résonne sur le marché du web dominé par les sites allemands ou américains. Entretien avec un passionné de balle jaune.

Comment avez-vous créé cette société de ventes d'articles de tennis ?

Passionné par ce sport, j'ai d'abord travaillé dans un grand magasin spécialisé de sport où je m'occupais du rayon tennis. Limité par le choix, je commençais par internet et lorsque je posais des questions techniques, j'étais en retour des réponses très basiques qui ne correspondaient pas à mes attentes. Parfait de ce constat, j'ai décidé de créer Extreme-Tennis pour répondre aux besoins des amateurs en proposant un large choix et des réponses précises aux questions techniques. Le site a été créé en avril 2009. Il s'est rapidement développé et nous avons ouvert une boutique en décembre 2011 près à Paris en France, dans le Nord, aujourd'hui,

internet représente plus de 85% de nos ventes.

Quelle est la spécialité de votre entreprise ?

Nos clients sont principalement des joueurs de compétition, qui reçoivent régulièrement leur requête et cherchent du matériel pointu. Notre équipe met un point d'honneur à tester tous les produits pour répondre à toutes les questions techniques. Notre cœur de métier est le courtage tennis. Nos prix sont compétitifs, nous expédions toutes les commandes le jour même lorsqu'elles sont passées avant 15h, nous proposons un large choix et répondons très rapidement aux mails. Depuis un an, nous proposons le textile et les chaussures.

La société va prochainement déménager ?

Oui, notre équipe de quatre personnes a comme projet de déménager en 2014, dans un bâtiment commercial quatre fois plus grand soit 600m² au total, dont 100m² de magasin-showroom plus 500m² d'entrepôt. Cela va nous permettre d'avoir encore plus de références et d'engager un webmaster à plein-temps, ainsi que jusqu'à, nous sau-traitons la partie web.

3 L'ARTEGO TS990 VALIDÉE PAR LE HAUT NIVEAU !

Le chaussure Artego TS 990, modèle top de gamme de la marque de Gracchan et destiné aux joueurs intensifs, continue d'accroître sa réputation technique. Testée dans notre magazine en mars dernier avec de très bons résultats et une note moyenne de 15,1/20 (voir magazine n°113), elle est adoptée par un team de 20 joueurs professionnels dont les français Joëljon Guzman et Augustin Gombas, et les belges Maxime Audouin et Yannick Mertens. Si concernant sur les critères de confort, d'amorti et de résistance, la marque livre un produit très abouti avec un rapport qualité-prix sans égal (99,99€ TTC). Développée dans le Tech Center de Hohenheim d'Aut, depuis un outillage d'entretien pour les tests laboratoires, cette chaussure est également dotée en version terre-battue et en version fitness.



Quel avenir se dessine pour les boutiques physiques ?

Certes internet prend de l'ampleur, on le constate chaque jour dans notre vie quotidienne. Mais les clients auront toujours besoin d'une boutique, à condition qu'elle propose un service de qualité sur tous les points. Plus que jamais, on se démarque par le service, le conseil, l'accueil, le plaisir de venir découvrir des nouveautés, de discuter de matériel, la possibilité d'essayer des raquettes.

Comment voyez-vous l'après Federer et Nadal, qui pourraient ne pas jouer encore très longtemps ?

Il est clair que l'on vit depuis quelques années, une sorte d'âge d'or du tennis aussi bien sur le niveau du jeu que du commerce autour. Par exemple la collection RF de Nike se vend très bien, si Roger Federer arrive sa carrière, nous perdrons du chiffre d'affaires. Mais je ne suis pas plus inquiet que ça, les journalistes sauront créer de nouveaux héros. Ce avrà lieu de type de situation quand Bing et Vilas ont arrêté, puis tant de l'après Sampson-Agassi.

« NOUS AVONS UNE RESPONSABILITÉ ENVERS TOUTES LES FEMMES. »

Depuis plus de 25 ans, le groupe allemand Anita, conçu et fabriqué dans ses propres usines en Europe des articles de lingerie féminine, appartenant des spécialistes aux femmes dans différents moments de leur vie : la maternité, l'allaitement, les périodes gynécologiques, le plaisir du sein et le sport. Pierre Steinecker, directeur général d'Anita France, nous indique quelle sont les risques lors de la pratique du tennis et quels sont les enjeux de ce marché en France.

Quelle est l'histoire d'Anita ?

Anita est un groupe familial allemand. Aujourd'hui, c'est la 4^e génération qui dirige le groupe. Présent dans plus de 70 pays, Anita compte actuellement plus de 1800 salariés dans le monde, dont 50 personnes à la R&D qui représentent près de 5 millions d'euros d'investissement annuellement, plus de 1000 personnes travaillant dans nos 7 usines situées essentiellement en Europe et près de 150 personnes dans nos filiales. Ce groupe familial a toujours des valeurs humaines et son objectif premier est la satisfaction totale des femmes qui portent nos produits.

Quelle est votre spécialité ?

De concevoir, concevoir, fabriquer et distribuer abordablement tous nos produits ! Nous gérons aussi ainsi des articles parfaitement conçus et parfaitement coupés et adaptés aux différentes morphologies. Nous apprenons non seulement des solutions aux femmes mais aussi du confort et bien sûr de la production.

Quelle est votre position sur le marché français ?

Le groupe a 120 ans cette année et cela fait 25 ans qu'Anita est présent sur le marché français. C'est donc un acteur incontournable. Dans les marchés de niche que nous occupons, l'allaitement, les grandes tailles et les femmes postparto, le plaisir du sein et les pratiques mammaires extérieures, les brassières techniques de sport, Anita se positionne en leader. Plus de 1400 points de vente en France distribuent la marque, des spécialistes formés par Anita, magasins de puériculture, grands magasins, orthopédistes, pharmacies, boutiques de lingerie. La marque est également présente dans le sport via une ligne dédiée. Anita offre. Nous voulons accompagner toutes les femmes lorsqu'elles font du sport et protéger leur capital poitrine. Anita a su développer un vrai réseau de distribution en s'appuyant sur les spécialistes. En moins de 5 ans, la stratégie de développement nous a permis d'être présent dans plus de 150 points de vente spécialisés : running, équitation, tennis, golf, et multi-spécialistes. Grâce à des produits innovants, un merchandising



Photo: Steinecker.com, le team Anita et Steinecker.com de France

moderne, des livraisons sous 48 heures, une formation spécifique faite à toutes les équipes de vente dans les magasins, une communication multi canaux et bien sûr notre participation aux plus grands événements sportifs, sans oublier toutes nos ambassadrices qui parlent nos produits.

Que pouvez-vous encore améliorer ?

La difficulté reste encore le détaillant. Il n'y a pas toujours conscience du potentiel énorme du marché des soutiens-gorge de sport. En France, ce sont plus de 5 millions les femmes qui font régulièrement du sport. Elles ne sont actuellement que 20 à 25% à être équipées d'un soutien-gorge ou d'une brassière de sport et plus de 50% des femmes font une taille de poitrine supérieure au bonnet C, donc des tailles qui ont absolument besoin de maintien lors de la pratique sportive ! La poitrine est dépourvue de muscle, le balancement de la poitrine peut entraîner des lésions qui sont malheureusement irréversibles.

Le tennis étant une place de choix, pourquoi ?

Le tennis est le marché que nous abordons maintenant. Nous avons développé des modèles parfaitement adaptés au tennis qui est un sport très contraignant pour la poitrine. Déplacements rapides, déplacements latéraux, accélérations et arrêts, il existe beaucoup de contraintes pendant une partie de tennis. Les efforts faits par une poitrine non correctement maintenue risquent de distendre la peau, déformer les tissus conjonctifs et faire apparaître d'importants traumatismes cutanés et végétatifs. Il faut donc protéger sa poitrine lorsqu'on joue au tennis.

Quelques mots sur vos différents partenariats : Pro Elite et National Tennis Cup.

Nous avons tout d'abord fait appel aux professionnelles de tennis en équipant les 60 meilleures joueuses françaises avec nos produits. Cela nous a permis de rester par la grande porte et de mieux comprendre ce marché. Les joueuses nous donnent leur feedback pour nous permettre d'améliorer les produits et de les adapter aux contraintes du tennis.

Dans un second temps, nous avons souhaité aller vers les joueuses amateurs. C'est donc tout naturellement que nous nous sommes rapprochés de la National Tennis Cup, la plus grande manifestation de tennis amateur en France. Pour Anita, c'est une continuité dans le développement de notre gamme dans le monde du tennis qui est le problème plus gros marché en terme de licenciés après le running et l'équitation. Nous avons une responsabilité envers toutes ces femmes qui pratiquent régulièrement un sport et qui malheureusement ne sont pas encore ou mal équipées en terme de soutien-gorge de sport.

Enfin, pour boucler la boucle, nous ne pouvions pas passer à côté du tennis le plus prestigieux en France : Roland Garros. Nous y aurons une loge le lundi 25 mai en début de tournoi où toutes les joueuses sont en live. Nous y accueillons nos clients mais aussi des prospects pour leur faire découvrir la marque lors d'un séminaire privé.

Nous aurons aussi l'honneur et le plaisir d'annuler dans notre loge, entre deux commutateurs, celle qui nous a fait rêver si souvent : Marion Bartoli, une ambassadrice de charme et de sportivité !

THE NEW
SUPER G

V1
Mid Plus

ORGANIX
V1 MP
SUPER G



Völkl
Tennis

GERMAN ENGINEERING

ansaud.volkltennistrance@gmail.com

Tel: 05 56 07 61 95

volkltennis.com

NÎMES FAIT BOUGER LE TENNIS

« NOUS PENSONS AVOIR 2 700-2 800 COMPÉTITEURS ! »

Entre son circuit de 15 tournois (du 29 juin au 17 août), dans la 3e édition devant attirer près de 3000 compétiteurs du monde entier, et l'opération « tennis en centre-ville » (les samedis après-midi de 14 mai au 3 octobre), avec un court de mini-tennis installé sur l'Esplanade, la ville gardoise vit au rythme de la petite balle jaune.

LE CIRCUIT DE LA VILLE DE NÎMES GARD

Du 29 juin au 27 août, la 3e édition du Circuit tennis de la ville de Nîmes Gard annonce grandiose. Unique en France avec 13 tournois (adultes et jeunes) dans la même ville et sur seulement 8 semaines, il promet un effet attirer près de 3000 participants, via TC des Hauts de Nîmes proposant 5-6 tournois en 4H, mais elle doit rendre-compte qu'il existe une demande plus importante. Pascal Courtois, son co-directeur, a voulu créer un circuit plus conséquent et mis donc contact car (je suis à la fois juge-arbitre et dirigeant de club, explique Michel Ramillon, président de l'association du Circuit tennis de la ville de Nîmes Gard et directeur sportif de l'épreuve. Nous avons donc cherché des clubs, des partenaires et des juges-arbitres.

Dès la première année, grâce à des affiches et aux réseaux sociaux, l'épreuve a recordé 1485 inscrits, plus 3440 (au passé, nous pensons avoir 2700-2800 personnes, 3000 ce serait idéal), enthousiasme Michel Ramillon,

incluant 5 épreuves GALAXE (8, 9, 10 ans) par terrain, en respect de la nouvelle réforme FFT des moins de 13 ans. La formule « où en main » avec hébergement et animations fonctionne

de D.S. Bas-Rhône, TC des Hauts de Nîmes en partenariat avec le Circuit de la Ville de Nîmes Gard voit en effet investir le centre-ville pour faire vivre un court de mini-tennis couleur terre



parfaitement, tandis que les 3 rotations par jour (11h, 17h et 18h30) laissent la possibilité de se reposer, de récupérer ou de découvrir la ville. Ce circuit original nous permet de proposer des stages qui incluent l'hébergement sur

terras. Cette opération baptisée « tennis en centre-ville », soutenue par la Mairie de Nîmes, l'agglomération de Nîmes Métropole et le Comité de tennis du Gard sera lancée le 30 mai, au plain Roland-Carros. Elle permettra aux Nîmois de découvrir le sport grâce aux éducateurs et membres des clubs mobilisés.

« DE HONG-KONG AU CANADA, DES JEUNES DU MONDE ENTIER. »

Des jeunes du monde entier (Hong-Kong, Chine, Canada, Angleterre, Suisse, Belgique, etc), mais également un groupe du TC Koutou, dirigé par Lionel Roux, ou une délégation de 20 jeunes du TC Paris encadrés par Gérard Sédès sont attendus. Sept clubs partenaires travaillent en libre-échange parainé par Alain Porras, sélectionneur de l'équipe de France de handball féminine et Mikael Laurent, champion du monde de tennis 2014 par équipe seniors et résident local.

Les compétitions se déroulent sur 3 sites principaux (les Hauts-de-Nîmes, Bas-Rhône et TC Nîmes), plus 4 pôles d'entraînement clubs à proximité : le Tennis Club de Rodinnes, AS Roussiergues, le Tennis Club de Valdon et le Tennis Club de La Cigale. Disposés sur terre battue ou béton poreux, ces tournois hommes et dames pour des participants classés jusqu'à O,

place et la participation à des tournois, mêlant coaching en compétition et entraînements spécifiques personnalisés, explique Cédric Nouvel, créateur et co-directeur du tennis-foies des Hauts de Nîmes. Idéal pour les clubs comme les jeunes qui souhaitent planifier une tournée, il permet de limiter les déplacements, de coordonner les horaires, d'avoir des courts d'entraînement disponibles, ou encore d'obtenir des hébergements à des prix négociés.

L'ANIMATION «TENNIS EN CENTRE-VILLE»

Figure du tennis nîmois, entraîneur de Virginie Raccane pendant 20 ans, gérant de la boutique Karanta Nîmes, Cédric Nouvel a également imaginé une Nite populaire du tennis qui se déroulera sur l'Esplanade de Nîmes. Cinq clubs locaux (TC de Nîmes, TC du Valdon, TC de la Cigale,

Durant sept samedis après-midi (de 14h30 à 17h30, les 30 mai, 13 juin, 27 juin, 4 juillet, 28 juillet, 25 septembre et 3 octobre), ce court éphémère installé sur l'Esplanade de Nîmes (côté Escarot), face au Palais de Justice) proposera des démonstrations de mini-tennis par les meilleurs jeunes des clubs nîmois, une découverte et initiation au mini-tennis (pour les 4 à 12 ans), des jeux d'adresse (jeuette géante) et concours de côtés. Un cadeau ou un bon d'achat sera offert aux participants par la boutique Karanta et la marque Tecnifibre. De leur côté, les clubs organisateurs proposent des adhésions à des tarifs préférentiels.

CONTACT CIRCUIT DE TOURNOIS :
Sylvie Paurin 06 11 52 46 87
ou Michel Ramillon 06 09 22 39 78

CONTACT «TENNIS EN CENTRE-VILLE» :
Cédric Nouvel 04 65 28 83 49



karanta

TENNIS TECHNIQUE & LIFESTYLE

KARANTA NÎMES VOTRE SPÉCIALISTE TENNIS

28 rue de la Madeleine
30000 Nîmes

Horaires d'ouverture : Lundi : 13h-18h, mardi à samedi : 10h-18h

Tél : +33 (0)4 66 27 16 73 / Mail : boutique.nîmes@karanta.fr

www.karanta.fr



Technique

adidas Pro-Kennes
Anita Tacchini
Asics Tecnifibre
Babolat Yôki
Dunlop Wilson
Head Yonex
Nike Zamat
Prince

Lifestyle

adidas originals
Björn Borg
Diadora
Fred Perry
Gastrax
Le coq sportif
Ralph Lauren
Sun valley



PORTRAIT

**BOB
SINCLAR**

DJ SUPERSTAR
SUPER FAN DE TENNIS



Passionné depuis son enfance par la petite balle jaune, Bob Sinclair suit tout au long de l'année l'actualité du circuit, assistant à de nombreux tournois. L'un des plus célèbres d'Île-de-France, qui réunit chaque année lors de la Journée des Enfants de Roland-Garros, a aussi une amitié avec de nombreux joueurs tricolores mais aussi avec Roger Federer, qu'il admire particulièrement. Pour TennisAddict, Bob Sinclair nous dit tout sur son « addiction » au tennis.

Quand es-tu devenu fan du tennis ?

Je devais avoir 8 ans, j'habitais à Paris dans le Marais, j'ai commencé à jouer au Centre du Temple, dans le 11e arrondissement de Paris. Un marché ouvert, où se pratiquait le commerce de vêtements, de cuir et de chaussures, qui se transformait en deux courts de tennis. Je jouais là-bas une fois par semaine, grâce à la mairie du 11e. Les parents cherchent toujours à inscrire leurs enfants à une activité sportive, donc moi j'avais le tennis en semaine et le foot le week-end. Vers 10-12 ans, les professeurs du club m'ont demandé de récupérer des gamins au mini-tennis. Cela me plaisait, j'avais un bon contact avec eux, et cette activité m'a permis de gagner un peu d'argent de poche pendant 3-4 ans.

Tu étais doué ?

J'ai tout de suite eu un « feeling » pour ce sport, ça me réjouissait pas, mais j'avais été talent. Pendant j'avais rêvé d'être un athlète de haut niveau. J'ai remarqué que beaucoup de champions étaient à côté d'un club de tennis, mais je n'ai pas eu cette opportunité. Quand tu es dans Paris Centre, tu n'as pas des tonnes de possibilités pour jouer au tennis et moi même, qui travaillais beaucoup, ne pouvais pas m'éloigner loin pour faire des tournois. Donc je devais m'arranger avec celui du club. Je n'ai pas eu de succès en tant de joueur, mais je ne suis pas devenu un grand joueur (rires). Ce talent, si tu n'as, ça se sent tout de suite.

"J'aurais rêvé d'être un athlète de haut niveau."

Qui étaient tes premières idoles ?

Fortement quand Yannick (Noah) a remporté Roland-Garros en 1993, ça était un choc, qui a marqué pas mal de choses en France, qui a boosté le tennis. Partout, les gamins se sentent à jouer. Moi je regardais le tennis à la télé, je lisais Tennis Magazine (dans les posters) ils réalisaient ma chambre. C'était l'époque des Noah, Lorient, Tulliane, et aussi McEnroe ou Borg. C'est drôle, je collectionne aussi les vieux numéros de magazine si « lui » et beaucoup de témoignages de cette époque ont peut-être.

Aujourd'hui, tu joues régulièrement au tennis ?

Chaque mois, j'essaie de faire 15 jours de concerts et tournées, suivis de 15 jours de studio et de sport. Ce qui me permet alors de jouer 3 à 4 fois par semaine au tennis. Affronter des types très musclés, ça me rassure (rires) mais j'ai aussi la chance d'avoir créé des liens

d'amitié avec Paulo (ndlr : Paul-Henri Mathieu), « Nico » Mahut, Julien Benneteau ou Patrick Mouratoglou qui me font l'honneur de taper la balle avec eux. Dans ces moments-là, tout à fait facile, tu peux avoir l'illusion d'être un bon joueur car ils te font briller, te mettent la balle juste au bon endroit. Mais si tu joues un match contre un adversaire normal, là le rendu vite compte ça ça n'est pas si facile !

Quel est ton niveau ?

Je dois jouer à peu près 13/5. Il y a 3-4 ans, j'avais fait le tournoi du TC Paris et perdu à 15/4 contre un gars d'une cinquantaine d'années qui avait été classé 0. Donc ça commence à renvoyer même si je n'y suis plus depuis 3 ans, le TCC reste mon club, un endroit où les bons joueurs ne refusent pas de taper la balle avec les plus modestes. Il s'agit vraiment d'un lieu agréable pour les passionnés.

Peux-tu détailler chacun de tes coups ?

Je chipe beaucoup en tennis, alors ça faisait un revers à deux mains pas mal quand j'étais jeune. Cela m'a permis de passer au flat, ce que j'aime bien. Le droit que mon revers est un coup « chiqué » pour l'adversaire, un peu une boule molle, qui ne rebondit pas beaucoup, mais il a un effet régulier. Mon coup droit est plutôt bon, c'est mon coup fort. Mon service n'est pas si mauvais même si je suis un peu fatiguant sur mes jambes, j'avais pendant longtemps un problème de lancer de balle : je ramenait les doigts vers moi et ça faisait que la balle partait sur la gauche. En laissant mes doigts tendus, ça fonctionne beaucoup mieux. Je reprends du plaisir à servir. Sur le plan de jeu, j'essaie de maintenir le plus possible au filet pour mettre la pression à l'adversaire. Et aussi parce que c'est plus amusant. Mais je ne maîtrise pas grand-chose (rires) !

Et sur le plan physique ?

Je mesure 1,75m un peu comme Sébastien Grégoire mais dans sa jeunesse en coup droit. Mon problème vient du jeu de jambes même si je peux être en bonne condition physique à 40 ans. Car les voyages te fatiguent pas mal, quand

tu sois de l'école tu es vite physiquement, il te faut 2-3 jours pour redevenir normalement. Or les jambes, l'équilibre, les petits pas, ça reste le plus important en tennis. Les champions eux, sont presque toujours sur la balle, contrairement aux joueurs de club. À mon niveau, on se trouve toujours dans l'urgence, on renvoie la balle plus qu'on ne la contrôle.

Depuis 4 ans déjà, tu participes à la Journée des Enfants de Roland-Garros ? Pour quelles raisons ?

À la suite du succès du clip de la chanson « Hello » que j'ai tourné avec Martin Gibourg sur le Court Central de Roland-Garros, Christophe Fagniez (directeur de la compétition) m'a contacté pour essayer de trouver un concept qui pourrait associer musique et tennis et ainsi créer éventuellement lors de cette Journée des Enfants. Et tout de suite répondu « oui » car c'était

la première fois que je pouvais allier ma passion pour le tennis et ma musique. Il faut dire que j'aime les challenges et les nouvelles expériences. L'idée de jouer deux heures de musique pendant que les joueurs font des exhibitions sur le terrain était complètement nouvelle. Tout le monde était très intéressé, mais en même temps intrigué car nous ne savions pas si cette combinaison était faisable. Ces quatre premières expériences ont été un énorme succès, il y a eu à chaque fois une énergie incroyable. C'est



« SINCLAR WU PAR PAULO »

« Ça doit faire 8 ans que je connais Bob, la rencontre s'est faite via Thierry Champoux, mon entraîneur de l'époque qui lui fait taper la balle de temps en temps. C'est le vrai personnel. Ça avait pu tenter de faire carrière, je crois qu'il (David) fait, le sait qu'il me suit tout au long de l'année sur le circuit car il m'envoie des messages régulièrement, me demande des nouvelles. Son niveau ? Je dirais qu'il peut avoir environ 15/4, mais il a clairement le potentiel pour monter plus haut. Je trouve qu'il possède une technique très consistante. C'est un joueur qui aime le beau coup et venir au filet. D'ailleurs, il voudrait que moi, je monte davantage. Quand j'arrivai jusqu'à Federer (pas loin ?) à Roland-Garros en 2009, dans le vestiaire, j'ai pris un mal pour aller demander son polo dédicaté à Roger. Bob m'a souvent des vieux shorts - il a plein de trucs d'Agassi, même de Borg je crois - de ces chaussures vintage car il apprécie la mode. C'est un mec vraiment top. D'ailleurs quand j'étais blessé au genou, je suis parti 5-6 jours avec lui en tournée, j'ai été frappé de voir à quel point sa vie ressemble à celle du tennisteur sur le circuit. Il passe ses journées tout dans une chambre d'hôtel, il y a deux heures et change de ville le lendemain ».

Journées des Enfants à Roland-Garros n'est pas une fête comme les autres, d'autant que tous ses bénévoles sont rattachés à des associations. Il s'agit d'une belle opportunité d'associer sa musique au tennis. Et puis, de plus en plus de joueurs restent très amoureux, ainsi que des personnalités du monde du spectacle ou du sport. On profite pour remercier encore Christophe Pagniez et le président Jean Gachassin pour cette proposition. Je pense qu'ils ont fait appel à moi car la connaissance ma passion pour le tennis. L'idée a d'ailleurs été reprise dans de nombreux tournois. Roland-Garros sait se montrer innovant, comme est le Tournoi des Légendes qui a également fait des réussites.

Que ressent-on devant 15 000 spectateurs ? Y a-t-il, plus d'émotion que sur une scène classique ?

Il y a fait beaucoup de spectacles à grande échelle, tels que le Stade de France, Bergy, le Championnat jusqu'à 100 000 personnes, mais le Court Central de Roland-Garros reste très spécial pour moi. Là me mets une grosse pression pour que tout se passe pour le mieux. Les 15 000 personnes présentes ne sont pas là pour moi, ils viennent voir les joueurs de tennis amateurs. Donc je dois coordonner mon mix pour que tout se transforme en une grande fête autour du tennis. Et quand il y a 3-4 ballés j'ai le bras qui tremble. C'est beaucoup plus dur pour moi que de faire un mix.

Grâce à Roland-Garros, tu as noué des contacts avec pas mal de champions ?

Oui, j'ai un bon contact avec Federer. Il est tellement beau à voir. Quand il avait 20 ans, je lui ai fait savoir que pour ses 30 ans, j'aimerais bien jouer pour lui. Six mois avant son anniversaire, sa femme Mirka me contacta pour le film qui a eu lieu en Suisse. Il y avait environ 70 personnes, que des intimes. Donc vous pouvez croire que j'ai mis pour les grands joueurs de tennis ça allait de AG/DC à Chic en passant par de la Hovos. Il y avait vraiment de très belles « vidéos » autour de Roger. Chaque fois que je le croise dans un tournoi, il m'intrigue à chaque fois à ses salutations d'accueil. Mais Rafa est également un mec charmant. Il donne joue à chaque fois le jeu lors de la Journée des Enfants. Il vient faire le feu avec moi de façon très détachée.

Tu es supporter de Roger ?

Oui, je crois qu'on peut dire ça. Ça va être difficile de le voir stagner, car il a dit qu'il prendrait sa retraite en 2017. Une finale Gilo-Racim ça joue super bien mais ça n'est pas certaine un Rafa-Rogé avec cette rivalité incroyable. Mais ben, Dimitris joue très bien et il peut être exploiter. Lucas Pouille est aussi un petit.

Et le tennis Miralès ?

Faire bien aussi. La première c'est la Polonaise Agnieszka Radwanska. Physiquement, elle est assez fine et je trouve qu'elle joue intelligem-

ment, de façon atypique, même si comme la plupart des joueuses, elle manque vraiment au filet. Elle change, elle fait des amortis. L'agencie Simon Marion (Bartoli) nous a fait rêver. Il y a 2 ans, je l'avais croisée à Wimbledon à l'occasion d'une soirée pour la WTA. Elle était venue sans son père, avec juste un coach. On a commencé par discuter, puis tout au long de la quinzaine, on a échangé des textos, des coups de fil, de téléphone. Elle a fini par remporter le tournoi alors qu'elle me disait que certains jours, elle avait du mal à marcher. Elle m'a invité à venir voir la finale, mais je ne voulais pas être le chat noir donc j'ai regardé sa victoire à la télévision. Par ailleurs, sans être fan de Serena, je

trouve, je dirais la victoire d'Agassi à Roland-Garros devant Federer en 1999 puis Roger qui gagne l'Open d'Australie en 2009... Il avait tellement attendu. Et enfin, le victoire de Maratona lors de Wimbledon 2013.

Comment voit-tu Roland-Garros 2015 ?

L'agencie beaucoup Rafa mais j'imagine que j'aimerais bien voir quelqu'un d'autre gagner le feu à Monte-Carlo lors de sa dernière grande contre Djokovic. J'ai trouvé qu'il jouait plus court que d'habitude. Mais on n'est pas la première fois qu'il n'est pas au mieux avant le tournoi et qu'il le remporte quand même. Et puis sur cinq sets, le quatre est autre-chose. Parmi



les Français, je pense que Gael Monfils peut réaliser un coup. Il a remporté à Monte-Carlo, même si je l'ai trouvé moyen contre Berdych. Gael se sent bien sur terre battue, très sûr jadis. Simon, je trouve que Gilles Simon réalise un bon début de saison. Ça parle peu de lui, parce qu'il n'est pas forcément spectaculaire, mais il joue un tennis moderne et très juste sur le plan tactique. Après, on revient de blessure. Il y a à bouillir cette pression que peuvent ressentir les Français.

Il paraît que les collectionneurs vêtements, chaussures et raquettes ?

Oui, je dois avoir une centaine de pièces. J'ai tout Agassi pendant 10 ans, le fameux short en jeans. Ou McEnroe, du Noah, du Glorac, du Adidas. Thierry Champion n'était pas mal de choses. Tout est entassé dans des caisses. J'avais récupéré des vêtements pour le clip avec Martin Saricaj. Pour un événement de charité avec Patrick Mouratoglou et Serena, je n'ai eu recours. Ça me donne un petit goût si je tape la ballée et me permet d'insérer plus sur le côté d'être que sur mon niveau de terrain.

Tu es intéressé par le mix ?

Un assés mais je n'ai pas envie de faire de trop de mix. Disons que je joue français, Germane j'aimerais entre 15 jours sans tennis et 15 jours avec. J'avais perfé moi à Djokovic. Là, j'ai trouvé un modèle qui me convient, alors que le tennis reste un sport passionnant.

Le mot de la fin ?

Même si j'adore mon métier, j'aimerais vraiment prendre un coach comme le font les pros et me mettre sérieusement au tennis, sans interruption, sur une longue période. Pour perfé ma technique, mieux jouer sur le plan tactique. Durant cette période, il faudrait que je joue des matchs, des tournois. De temps en temps, un mec n'est peut-être son match en se disant que c'est Similil en face j'ingé, j'aimerais bien profiter ça. Et monter disons 15/1. Ça serait un bel objectif. Un rêve réaliste. Même si je trouve que le niveau a beaucoup augmenté. Et que le tennis reste un sport engageant et frustrant car parfois tu perds en jouant bien et tu gagnes en jouant mal !

étais reconnaître qu'elle a un jeu extraordinaire, elle est tout simplement au-dessus des autres. Quand j'ai été gagnin, j'adorais aussi Haverilova.

Tout au long de l'année, tu arrives à suivre le tennis ?

Bien sûr, comme un fou même. Je vis entre Paris et la Californie. Là-bas, j'ai quatre bières dans la maison, toutes allumées en permanence sur Tennis Channel. Ça qui me permet de voir les tournois, les rétrospectives, les grands matchs du passé. Et sinon, j'essaie d'être sur le circuit le plus souvent possible. Cette année, je suis allé à Indian Wells, où j'ai participé à un gala de charité pour l'acteur Bill Patter, à Miami aussi, car c'était le semaine des Dfs, puis à Monte-Carlo. Je sens bien sûr à Roland-Garros et j'essaie d'être à Flashing-Headlows le plus souvent possible. Le tennis est un sport noble qui me touche beaucoup.

"J'ai tout Agassi !"

Si tu devais citer 3 moments forts de tennis, lesquels tu viendrais à l'appeler ?

On commence bien sûr par la victoire de Yannick en 1983 à Roland-Garros contre Wilander. Puis la finale de Coupe Davis France-Etats-Unis de l'été 1993. Trois/quatre mois avant, Hervé Lacoste était quasiment dans une chaise roulante. Noah a eu l'audace de la sélectionner et en plus de lui mettre dans la tête qu'il allait battre Sampras ! Yannick dégage un caractère dingue, presque une sorte de magnétisme.



karanta
TENNIS TECHNIQUE & LIFESTYLE

Mantes / 28 rue de la Malbrière
Mons / 21 route de la Rochelle (ouverture 09/10)
Paris 9^e / 23 rue du Vieux Colombier
Strasbourg / 5 rue de la Madeleine

OUVREZ VOTRE BOUTIQUE DE TENNIS EN REJOIGNANT LE RÉSEAU KARANTA

*Faites de votre passion,
votre métier !*



Commerce Design (France)



Concept architectural
Licencié du concours
Commerce Design

Pour contacter notre service franchise :
+33(0)8.88.38.88.83 / contact@karanta.fr
www.karanta.fr





TEST CHAUSSURES FEMMES

Nouveautés 2015

PRATIQUE - RÉGULIÈRE À INTENSIVE

Notre sélection de chaussures femmes 2015 intègre les principaux modèles vendus en France, conçus pour les joueuses qui recherchent une forte intensité dans leurs déplacements, et qui recherchent les meilleures performances possibles en termes d'amorti, de stabilité, de confort au porter et de durabilité. Après plusieurs semaines d'essais au porter et en laboratoire, découvrez le podium 2015.

Asics TS 100L	page 24
Adidas Barricade by Stella McCartney	page 23
Adidas Gel Resolution 6 Women	page 24
Adidas Gel Solution Speed 2 Women	page 22

Babolat Propulse 5 BPH Women	page 25
Head Sprint Pro Women	page 24
Nike Zoom Vapor 9.5 Tour Women	page 24
Prince Warrior Women	page 25

► TABLEAU DE SYNTHÈSE DES NOTES EN PAGE 25

ASICS

GEL SOLUTION SPEED 2 WOMEN



LE PROTOCOLE DE TEST

détails sur www.tennisaddict.fr

L'objectif de nos tests est de donner aux consommateurs un avis le plus objectif possible sur les produits, notamment sur des critères qu'ils ne peuvent pas juger eux-mêmes directement en magasin, comme par exemple la durée de vie ou l'amorti scientifiquement mesurés.

Tennisaddict a développé un protocole de tests très précis avec une phase d'essais en laboratoire (réalisés auprès de laboratoires partenaires comme par exemple le Centre d'essais physico-mécaniques CTC à Lyon), et une phase d'essais au terrain par un panel de joueurs/joueuses représentatif en qualité et en nombre. Les résultats sont ensuite regroupés en 4 catégories : **Performance, Confort, Stabilité, Durabilité.**

« La Formule 1 des courts ! »

LES+	LES-
LÉGÈRE	LANGUETTE COURTE
DYNAMISME	/
AMORTI	/

16,4/20

MORPHOLOGIE : PIEDS UNIVERSELS
CHAMPIONNE : Stevie

PPR PUBLIC
145,00€

Ultra Gel Solution Speed 2 Women est une meilleure chaussure de Tennis ! Modèle raffiné de nos joueuses Internationales, vitesse et performance, elle concentre son succès autour de caractéristiques techniques quasiment sans failles : son maintien léger (280g - pointe 98,5 - 170) contribue à une excellente stabilité pied/chaussure et un remarquable dynamisme de l'avant-pied (test labo - restitution d'énergie - 61% - 170), lui permettant d'être une trottée et une capacité de relancer sans égal !

A l'instar de la version masculine, le bloc semelle est optimisé, avec un couple en torsion (test labo - 116,3/20 - 170) qui assure le parfait compromis entre liberté de mouvement et stabilité.

Avec 30% des chocs absorbés (test labo - méthode CTC - 170), l'amorti au niveau du talon permet de sentir efficacement les traumatismes liés à la répétition des chocs. Côté stabilité, rien à redire sur plan : la tige (par sa hauteur), mais surtout renforcée aux endroits critiques d'abrasion, et la semelle offrent d'excellents degrés de durabilité (170).

Test pied interne, et c'est d'ailleurs une petite surprise pour un modèle Asie, le confort en jeu, même s'il sera test à fait correct (15,1/20), n'est pas au niveau des meilleures du genre (170), amélioré par une languette un peu courte et à peine moulurée, et pour quelques jours, par un léger roux le milieu pied interne. Reste, même pour la compétition, Ultra Gel Solution Speed 2 Women est donc une véritable Formule 1 des courts !

ADIDAS

BARRICADE by Stella McCartney

« Une référence de féminité et technicité ! »



16,2/20

MORPHOLOGIE : PIEDS FINS à UNIVERSELS
CHAMPIONNE : Ines

PPR PUBLIC
128,00€

LES+
CONFORT
DYNAMISME
COUPE

LES-
AMORTI

NOTRE AVIS :

Dans la lignée de la version précédente, l'équipe adidas bar l'ado designée par Stella McCartney continue à l'imposer comme l'une des chaussures de référence pour les femmes et obtient la médaille d'argent de notre test 2015. C'est en premier lieu la chaussure la plus confortable du panel (16,4/20 - 170), avec un chaussant qui s'adapte idéalement aux pieds universels à fins, sans aucune zone de friction ou de pression désagréable. Elle épouse bien le pied, et avec son petit plume de 314g (170) et la meilleure restitution d'énergie sur l'avant-pied (test labo - 62% - 170), elle permet de se relancer avec beaucoup de dynamisme, tout offrant de bonnes garanties de stabilité lors des appuis latéraux. La tige a été légèrement modifiée et renforcée sur les zones critiques d'usage, ce qui lui confère une résistance à l'abrasion globalement satisfaisante (170). Si l'amorti au talon reste correct (16% des chocs absorbés - test labo CTC), il ne fait en revanche plus partie des meilleurs (170).

BABOLAT

PROPULSE 5 (BPM WOMEN)

« Propulsée sur le podium ! »



16,0/20

MORPHOLOGIE : PIEDS UNIVERSELS
CHAMPIONNE : Camet

PPR PUBLIC
115,00€

LES+
STABILITÉ
AMORTI
COUPE EN FORME

LES-
DINAMISME

NOTRE AVIS :

Notre favorite de la version masculine, la Babolat Propulse 5 BPM Women est une médaille de bronze 2015 ! Radicalement optimisée de la version précédente, cette chaussure offre en premier lieu les meilleures garanties de stabilité du panel, aussi bien au niveau de la tige que de la semelle conçue avec trichette (méthode CTC - 120). Ajouté très stable par nos testeurs, ce qui confirme la mesure en laboratoire du couple en torsion (170), elle offre également le meilleur amorti au talon du panel (test labo - méthode CTC - 53% des chocs absorbés - 170) ce qui protégera les joueuses sensibles des articulations. Sans confort en tête, la réponse avec elle offre une chaussure qui épouse bien le pied, mais également un poids (340g) un peu au-dessus de la moyenne (170) et quelques petites zones d'inconfort liées de manière non-podologique par nos testeurs à tous les milieux-pieds internes et, en l'absence, avec un pil sur l'avant-pied parfois gênant.

Au global, un très bon avis pour cette Propulse qui fit conseiller aux joueurs/filles à universels !

10€ pour l'achat d'un produit testé dans un magasin*

Avec le code avantage **TENNISADDICT16** sur www.karanta.fr
*détails de l'offre sur www.karanta.fr

TennisAddict 23

ARTENGO

TS 990L

« Un rapport qualité/prix imbattable ! »



15,9/20

MORPHOLOGIE : PIEDS UNIVERSELS

PRIX PUBLIC
99,99€

LES +
CORRECTION
DÉJÀ EN TI
MARCHE

LES -
CORRECTION
LAÏQUES EN PÉDICOULES

NOTRE AVIS :

L'Artengo TS 990L est le coup de cœur 2015 de nos lecteurs ! Le confort est vraiment son point fort (7/8), avec un chaussant universel dans lequel le pied trouve immédiatement sa position, sans aucune zone de traitement au point de pression gênants, sauf peut-être pour les pieds les plus larges. Endurance légère (3/4) - 7/8, elle ne sacrifie pas pour assurer la résistance à l'abrasion qui est également dans une très bonne moyenne (7/8) notamment pour la tige. Avec 50% des chocs absorbés au talon (est. labo) - méthode CTC, l'Artengo TS 990L limite légèrement les pics d'impact transmis au corps lors des chocs répétés. Le bleu-vert est un jeu associé par rapport à la couleur dominante et apporte un très bon compromis entre liberté de mouvement et stabilité lors des appuis latéraux.

Deux petits défauts : les lacets véritablement étirés un peu plus longs, et le dynamisme de l'avant-pied est en retrait de la moyenne du panel (6/8). Un modèle au dessous très abordable et proposant un rapport qualité/prix imbattable !

HEAD

SPRINT PRO WOMEN

« Homogène et efficace ! »



14,9/20

MORPHOLOGIE : PIEDS UNIVERSELS À LARGES

PRIX PUBLIC
120,00€

LES +
CORRECTION
MARCHE
DÉJÀ EN TI

LES -
CORRECTION

NOTRE AVIS :

Cette version 2015 de la Head Sprint Pro Women a été bien appréciée par nos lecteurs ayant les pieds universels à larges, avec notamment un chaussant qui offre une bonne stabilité plus chaussure, ce qui, combiné à un dynamisme de l'avant-pied de très bonne facture (est. labo) - répartition équilibrée - 10/10 - 7/8, lui confère beaucoup de confort dans les phases de relance.

Proposée avec une tige en maille étirée qui permet d'alléger le poids de 30g à 113g, la Head Sprint Pro offre aussi de bonnes garanties de stabilité (analyse marche - 9/10) et de durabilité (9/10).

Parmi les points d'affaiblissement, certaines joueuses ont pu ressentir une gêne au niveau de la tige entre l'avant-pied (postérieur) et le médio-pied (antérieur) au talon et lui aussi optimisable avec 10% des chocs absorbés (est. labo) - méthode CTC - 8/10.

Une chaussure au global homogène et efficace, sans immense point fort ni point faible.

ASICS

GEL RESOLUTION 6 WOMEN

« Stabilisante ! »



14,9/20

MORPHOLOGIE : PIEDS UNIVERSELS À LARGES

PRIX PUBLIC
125,00€

LES +
CORRECTION
MARCHE
DÉJÀ EN TI

LES -
CORRECTION
BONNEMENT

NOTRE AVIS :

Deux Gel Resolution 6 Women est la modèle orienté « stabilité » dans la gamme de la marque japonaise. Et bien sûr de constater que la promesse est tenue, avec un bloc-carrelet qui assure l'encore quasi-parfait entre maintien et liberté de mouvement (est. labo) - couple en torsion - 10,0/10 - 7/8) permettant de manquer ses appuis latéraux sans crainte de faiblissement immédiate de la chaussure.

Avec 31% des chocs absorbés (est. labo) - méthode CTC - 7/8, l'Asics au talon est véritablement efficace et permet de soulager les articulations prostrées. Ceci notamment, la tige est un peu plus fragile que pour les autres modèles (8/8), même si l'ensemble reste correct (11/12).

C'est correct, nos lecteurs apprécient son chaussant universel, homogène et bien collé au pied, mais regretent un poids un peu élevé (344g - 7/8). Au global, Deux Gel Resolution 6 est sans doute l'une des meilleures options pour les compétitrices qui mettent une forte intensité dans leurs déplacements.

NIKE

ZOOM VAPOR 6.5 TOUR W

« Les chaussures de Maria ! »



14,7/20

MORPHOLOGIE : PIEDS UNIVERSELS À LARGES

PRIX PUBLIC
130,00€

LES +
CORRECTION
MARCHE
DÉJÀ EN TI

LES -
CORRECTION
COMPLÈTEMENT

NOTRE AVIS :

La version 2015 de la chaussure de Maria Sharapova est fidèle à ses devancières. La Nike Zoom Vapor 6.5 Tour Women continue à apporter de nos lecteurs accablés universels à larges, tout également avec des détails, avec des matériaux souples et de la place au talon-pied (confort - 7/8). Les joueuses aux pieds plus fins indiquent en revanche quelques zones de traitement au niveau de la maille interne et externe. À 113g, le Zoom Vapor fait partie des plus légères au panel, et offre un amorti efficace pour limiter le pic d'impact à moins de 50% lors des chocs au niveau du talon (est. labo) - méthode CTC - 9/10 des chocs absorbés. La collerette pied/chaussure permet de se relancer efficacement lors des prises d'appuis marginaux, et nos joueuses apprécient les sensations proche du sol de l'avant-pied. Parmi les points d'affaiblissement, si la stabilité au talon semble être beaucoup de liberté de mouvement, elle pénalise un peu sa stabilité (est. labo) - couple en torsion - 8/8). La résistance à l'abrasion est qui n'est plus au moindre point fort, notamment au niveau de la tige.

PRINCE

WARRIOR L

« Le chaussant le plus large ! »



13,9/20

MORPHOLOGIE : PIEDS LARGES

118,95€**

LES +
CHAUSSANT LARGE
COUPLE EN FORME

LES -
GRANDS PIEDS
PODS
CHAUSSANT

NOTRE AVis :

Le Prince Warrior L est sans aucun doute la chaussure proposant le chaussant le plus large de notre panel. Cette caractéristique mérite d'être notée, car il s'agit quasiment toujours autre solution sur le marché pour les filles qui ont un pied très fin et large.

C'est également une chaussure équilibrée, qui offre un très bon compromis entre liberté de mouvement et maintien (avec lato - couple et tonus - 1,7h/20), et en assure le confort bien sûr pour limiter les blessations liées à la répétition des chocs notamment sur surfaces dures (avec lato - méthode CTC - 23k des chocs absorbés).

Plais à noter les points d'aération, nos tests ont souligné son poids (219g - 8/5), qui lui confère un aspect un peu pataté et qui, combiné à un dynamisme de l'avant-pied optimisé (avec lato - 54% - 6/10), ne lui permettent pas forcément de briller sur les critères de dynamisme.

Les joueurs aux pieds fins ou universels pourront bien entendu leur jouer sur la largeur du chaussant sans déborder sur leur confort et leur maintien.

CRITÈRES ÉVALUÉS

1. PERFORMANCE

Le note de ce critère est déterminé par la moyenne des deux sous-critères suivants :

DESCRIPTION GÉNÉRALE DE L'AVANT-PIED (avec lato)
Il est très important au tennis de disposer d'un appui solide sur l'avant-pied pour limiter les blessations et pour assurer la stabilité. Un critère de mesure est mesuré en % par le fait de la sensation d'énergie que ressentir le joueur sur l'avant-pied.

PERFORMANCE EN COURSE (avec ou sans pied)
Mesure la performance et permet par nos tests sur les 2 critères suivants :

1. Facilité à changer fréquemment la direction de leur course, en cas, par exemple, de contrejeu ou glissement.

2. Stabilité entre le pied et le chaussant sur les terrains irréguliers et capacité de la chaussure dynamiquement.

3. Qualité de l'adhérence sur surface dure et sur terre ferme, surtout en cas des premiers coups et sans le risque de perdre l'équilibre.

2. CONFORT

Le note de ce critère est déterminé par la moyenne des deux sous-critères suivants :

ESPOIR DE PORTER
Le confort est le fruit de la perception du joueur influencée par le comportement de maintien. Les tests, comme la forme de son pied, ont permis au fil du temps de qualifier ce confort et de brider de la chaussure (notamment des modifications des inventives ainsi que de l'ergonomie, l'orthographe, ou le matériau de la semelle. Dans ce test, on mesure également ce que nous appelons le confort de l'avant-pied.

LE PIED EN JOUR
Mesure en premier sur un pied en position (PES) et (PS), la pression sur le talon important du confort. En même temps, nous avons également des notes

sur le (PS) pour le plus léger à (PS) pour le plus lourd. Appareils avec 10g de moins par pied, cela 20g de moins à calculer par modèle. À noter néanmoins que nous avons exclu de la mesure les chaussures de tennis de terre ferme, car elles ont une semelle plus épaisse et plus lourde que les chaussures de tennis de terre ferme.

Les chaussures de tennis de terre ferme, un support plus épais et plus lourd, car elles sont plus lourdes que les chaussures de tennis de terre ferme. Elles ont une semelle plus épaisse et plus lourde que les chaussures de tennis de terre ferme. Elles ont une semelle plus épaisse et plus lourde que les chaussures de tennis de terre ferme.

3. STABILITÉ

Le note de ce critère est déterminé par la moyenne des deux sous-critères suivants :

MAINTIEN DU CHAUSSANT (avec ou sans pied)
Ce test mesure la stabilité de la chaussure, pour que les chaussures soient plus sûres et plus confortables lorsqu'elles sont portées.

COUPLE EN FORME (avec lato)
Afin d'assurer un bon maintien du pied et de limiter le risque de blessation de la cheville lors des déplacements au tennis, il est nécessaire que l'avant-pied et l'arrière-pied soient suffisamment soutenus, sans pour autant bloquer le pied. Ceci est ce que nous appelons le maintien du couple en forme.

4. RÉSISTANCE

A la fin des tests nous avons mesuré nos équipes impliquées en termes de résistance de la semelle et de la tige sur les zones les plus sujettes à l'usure. Nous avons mesuré la durée de vie de la semelle et de la tige de l'avant-pied interne et de l'arrière, et pour la tige de l'arrière des chaussures de tennis de terre ferme.

CHAUSSURES - NOTES /20

MARQUE/MODÈLE	ARTENGO T1 9003	ADIDAS Barricade SBC	ASICS GelVenture 5 R	ASICS Gel Solution Speed 2 R	BALABOLAT Pursport 5 phérix	HEAD Speed 100 R	NIKE Zoom Vapor 5 S Tour R	PRINCE Warrior L
PERFORMANCE	15,0	16,9	14,2	16,1	15,6	15,2	15,1	15,5
NOT. D'ÉNERGIE	10,4	12,4	12,6	13,0	13,2	12,7	14,3	13,9
CONF. EN COURSE	13,2	16,5	13,8	15,4	16,0	14,8	15,3	15,0
CONFORT	14,0	13,7	13,3	13,3	13,0	13,3	13,7	9,7
CONFORT EN JOUR	16,4	16,6	14,7	15,1	15,3	15,1	15,3	13,1
PODS	11,0	12,7	9,0	14,9	6,4	17,7	12,1	4,4
ADHÉRE	13,3	11,3	13,8	13,3	14,2	12,0	13,1	11,3
STABILITÉ	16,5	17,6	17,0	17,0	16,7	16,1	15,5	16,0
MAINTIEN PERCU	13,3	17,3	14,9	15,3	15,3	14,4	15,3	14,2
COUPLE EN FORME	13,4	17,3	16,6	18,6	18,0	15,8	15,8	17,8
DURABILITÉ	16,1	16,5	13,0	13,0	13,0	14,8	14,7	14,3
RÉSISTANCE SEMELLE	14,3	16,4	13,0	14,3	10,6	14,2	12,8	12,7
RÉSISTANCE TIGE	12,9	16,6	14,1	12,7	16,1	15,8	16,4	15,5
MOYENNE GS	13,0	15,2	13,0	14,4	14,0	14,8	14,7	13,3
PREX PUBLIC TTC	99,99 €	128,00 €	138,00 €	148,80 €	111,00 €	120,00 €	138,00 €	119,00 €

LEGÈRE



Médaille d'or



Médaille d'argent



Médaille de bronze



Médaille coop. de cœur



SANTÉ

Épistémologie par Jacques Blanchet, journaliste pour la direction de Bernard Hérin, rédacteur en chef de l'Association Française de Tennis.

BIEN S'ALIMENTER POUR BIEN JOUER AU TENNIS

Manger de façon équilibrée, s'hydrater correctement permet d'être performant sur le court, en évitant les coups de fatigue. Voici quelques conseils pour mieux aborder une rencontre et booster vos performances.

RÈGLES DE BASE DE L'ALIMENTATION DU SPORTIF

Hydratation

Au quotidien, il faut boire 1,5 litre par jour, ajoutés 1 à 2 litres par heure climatiquement en fonction des conditions climatiques. C'est très important car 1% de déshydratation abaisse de 50% la performance. La soif est un mauvais signal pour commencer à boire, car elle est un signe de déshydratation.

Avant, pendant et après une activité sportive, il faut boire tout le temps, par petite quantité, toutes les 50 à 20 minutes en fonction de l'effort.

Une alimentation équilibrée

Les glucides fournissent l'énergie directement utilisable pour les efforts sportifs. Il existe des réserves stockées dans le foie et les muscles qu'il faut avoir rechargées au maximum avant l'effort. On les retrouve dans les féculents : pâtes, riz, pomme de terre. Les protéines permettent, entre autres, d'améliorer la récupération musculaire. On les retrouve dans la viande, le poisson, les légumineuses (fèves et haricots secs, lentilles, pois chiches) et les produits laitiers. Les minéraux et vitamines améliorent la récupération de l'effort. On les retrouve dans les légumes et les fruits.

Différences principales avec une alimentation « normale »

Il existe peu de différences dans le fond, la composition de l'alimentation du sportif est une bonne composition pour une personne active mais les quantités ne sont pas les mêmes. Il faut manger équilibré. Quelle est la variation entre un sportif et une personne normale ? On ne peut pas quantifier, cela va dépendre des besoins individuels, mais globalement il faut retenir que les apports en glucides (pomme de terre, riz, pâtes) et protéines (viande/blancs/poisson) sont au moins doublés.

Certains aliments sont à limiter et non pas à exclure, pour une pratique sportive saine : alcool, plats en sauce, fromages à pâte dure, charcuterie, desserts type pâtisseries.



L'ALIMENTATION AVANT UN MATCH

Si ce n'est pas possible 3 heures avant. Avec des pâtes, du riz, des pommes de terre si possible, si elles sont trop sucrées.

Si vous êtes très stressés pour manger : une boisson diluante (jus de pomme dilués dans de l'eau par exemple, ou celles de commerce) en petites gorgées toutes les 15 minutes environ, et alternant avec de l'eau.

Évitez les fibres, les graisses, moins digérées et les autres rapides, comme les sodas, sucettes, bonbons sucrés, car elles entraînent un risque de fringale réactionnelle qui se manifeste par un manque de force, des nausées, vertiges, un ralentissement motile.

Si le match est tôt le matin, essayez de prendre un petit déjeuner au moins une heure avant, comprenant du pain complet, du fromage blanc, du miel et un jus de fruit par exemple. L'hydratation est toujours essentielle, en conservant le ballon d'énergie au même rythme.

Certains ne tolèrent pas bien les boissons sucrées pendant l'effort, ou les boissons de l'effort du commerce, dans ces cas-là boire de l'eau plate à la place. Évitez les eaux gazeuses.

L'ALIMENTATION PENDANT LE MATCH

Certains mangent, d'autres n'y arrivent pas. Ceux qui n'y arrivent pas doivent alors être encore plus soignés sur l'hydratation qui devra

être faiblement sucrée.

Bonbons, bars de céréales, bars de l'effort du commerce sont conseillés.

Évitez les bars chocolatés trop sucrés, évitez les sodas du commerce, trop sucrés. Ne pas boire que de la boisson de l'effort, alternier avec de l'eau plate.

Il est difficile de trop manger ou trop boire pendant un match, le plus important est de freiner les apports, que ce soit solide ou liquide.

L'ALIMENTATION APRÈS UN MATCH

Pour recharger ses réserves en énergie (glycogène), l'heure après match est primordiale puisqu'elle correspond à une période pendant laquelle les sucres ingérés sont plus facilement stockés pour recharger les réserves. Par exemple : jus de fruit, boisson de récupération. On réchauffe pas dans l'heure qui suit sur un repas traditionnel.

Rapport en protéines est important, viande blanche par exemple dans le repas qui suit. L'apport en minéraux et vitamines est important, via des légumes à volonté.

Puis le match est long plus l'hydratation après match devra se poursuivre jusqu'à 6 heures après l'effort, car la déshydratation se poursuit même après l'effort : eau plate, ou bicarbonate, par petites gorgées régulières.

"Je prends soin de mon corps,
Anita de ma poitrine"



Easy On
& Off

dynamix star




NATIONAL
TENNIS
CUP
2015

Soyez nombreuses à participer au
trophée Anita 2015 de la NTC !

Inscription sur www.tenniscup.com

ACTIVE
sports bras CUP ACTIVE

Anita soutien les femmes dans tous les sports

Anita active 
www.anita.com



TEST RAQUETTES

Nouveautés 2015

CATÉGORIE : RAQUETTES 270G - 290G

Les raquettes de tennis de cette catégorie (270g - 290g) s'adressent aux joueurs de club, aux jeunes adultes (à partir de 13-14 ans), et aux hommes qui recherchent plus de maniabilité en raison de leur gabarit ou d'éventuels soucis physiques au niveau du bras, de l'épaule ou du dos. Découvrez le podium 2015 de nos tests et l'indispensable guide de choix en page 52 qui vous aidera à trouver la raquette adaptée à votre jeu.

ARTENGO TRASH Lite (270g)	page 30
BIBALAT Pure Drive Lite Plus (270g)	page 29
HEAD Graphene XT Speed S (285g)	page 28
HEAD Graphene XT Instinct S (270g)	page 30
PRINCE Textreme Warrior 300T (280g)	page 30
PRINCE Textreme Tour 300T (290g)	page 30
TECH FIBRE T-Fight 280 Dynamics	page 31
YONEX Super G 91 HP (285g)	page 29
YONEX Ycore S 100 (288g)	page 31
WILSON Burn 100 S (28 kg)	page 31



▶ TROUVEZ LA RAQUETTE ADAPTÉE À VOTRE JEU AVEC LE GUIDE DE CHOIX

p32

▶ RETROUVEZ LE DÉTAIL DES NOTES ET LES MESURES DES SPÉCIFICATIONS TECHNIQUES

p33

▶ ABBREVIATIONS : Légende p32

Style de jeu (description détaillée p32):

- SW = Service/Autote
- FRAP = Frappeur
- PLANCH = Plancheur
- POLY = Polyvalent
- CAD = Cadence
- LIFT = Lifting/différencier

HEAD GRAPHENE XT SPEED S

WEIGHT*	EXP-POUR + PROG
SPIN IN SW*	FRAP-POUR + POLY + CAD
GEOMET*	RAPE À SENS-COMPACT
RAPIER*	PLAT + RECOUVRTE
MONTAGE*	---



Prix public : 189,99 €**

Champion : Djokovic (version Speed Pro)

La Head Graphene XT Speed S (285g, 645 cm², 34x29) est édue meilleure raquette 2015 dans la catégorie 270g-290g ! C'est clairement l'une des raquettes les plus orientées compétitions de notre panel. Elle va convenir totalement aux joueurs adultes intensifs ou aux jeunes adultes experts qui aiment prendre le jeu à leur compte, avec des gestes simples ou semi-compacts et des frappes recouvertes ou à plat. Plus légère que la version HP mais plus équilibrée en tête, elle offre une remarquable stabilité à l'impact pour une raquette de ce poids, ce qui lui permet de contourner efficacement les frappes adverses appuyées. Quand il s'agit d'accoléner, la Speed S répond présente et permet de maître de l'impact sans jamais perdre la contrôle (dans une puissance/précision = 1/10). Dans le petit jeu et à la volée, son toucher (27/10) est absolument convaincant. Que vous soyez un frappeur de fond de court, un joueur qui défend sa ligne en cadence ou que vous aimiez venir terminer les points à la volée, sa polyvalence va vous bluffe ! Revers de la médaille de son inertie (pointe élevée pour une raquette de cette catégorie = 287g.cm² non cordée = 1/10), elle peut s'avérer usante sur la durée et impose un minimum de relâchement, ce qui la destine encore une fois aux meilleurs joueurs de cette catégorie.



VÖLKL SUPER G V1 MP



REVÊTEUR*	PERE+PROCO+LIT	 Facile à saisir CONFORT POUR DÉBUTER	 LES TENNIS
TITRE DE REVÊTEUR*	PROCO-LIT+COO		
FRAMES & TÊTES*	LITTED (sans graph) / RECOVERTES (sans composite)	Prix public 299.990^{FR}	
REVÊTEUR*	**		

NOTRE AVIS :

Déjà présente dans ses versions précédentes, la Vökl Super G V1 MP (318g, 640 cm², 16x19) obtient cette fois la médaille d'argent de notre test rackettes catégorie 270-290g. C'est un cadre très facile d'accès, qui sait réduire le plus grand nombre, de compétiteur de 4^e série au joueur de loisir avec des gestes compactes. Équipée de la technologie Super G qui permet notamment une absorption des vibrations optimisée, cette V1 MP est extrêmement confortable (11/10). Il est facile d'imprimer de la vitesse à la tête de rackette (note obtenue = 379 kg/cm²) pour mettre de l'impact dans ses frappes et générer un spin très efficace (grâce à l'effet = 5/10). Plus stable que la version précédente, puissante sans excès (4/10) et bien tolérante (4/10), cette remarquable rackette va servir les puncheurs et les joueurs en cadence aux gestes plus compacts. Ses 1 petit balnet, préférable pour ce type de cadre, le toucher est un peu en retrait des meilleurs du panel (5/10).

BABOLAT PURE DRIVE LITE PLAY



REVÊTEUR*	PERE+PROCO+LIT	 Facile à saisir CONFORT POUR DÉBUTER	 LES TENNIS
TITRE DE REVÊTEUR*	LITTED+PROCO+LIT		
FRAMES & TÊTES*	LITTED (sans graph) / RECOVERTES (sans composite)	Prix public 299.000^{FR}	
REVÊTEUR*	-	Champion - Pagnini (sans 300g)	

NOTRE AVIS :

La Babolat Pure Drive Lite Play (270g, 640 cm², 16x19) obtient la médaille de bronze de notre test ! Cette version « connectée » présente les mêmes caractéristiques techniques qui ont fait de la Pure Drive Lite classique un best-seller auprès des jeunes adultes et des joueurs de compétition. Les 3 grammes de moins par rapport à la version précédente la rendent encore plus maniable (12/10), ce qui permet de mettre beaucoup de vitesse dans la tête de rackette pour un accès aux effets extrêmement efficace (2/10). La structure 2015 est équipée du système PSI pour un sweet-spot élargi, des sensations améliorées avec un plus de fermeté et un peu moins d'effet « trampoline », et un confort très apprécié de nos testeurs (2/10). Facile à jouer, rackette idéale pour les joueurs aux frappes amples et lentes ou compactes et recouvertes, cette version connectée va également ravir ceux qui veulent déstagner leur jeu, et éliminer leurs axes de progression grâce aux nombreuses statistiques récoltées.

10€ OFFERTS pour l'achat d'un produit testé dans ce magazine*

Avec le code avantage **TENNISADIC18** sur www.karontia.fr
*Détails de l'offre sur www.karontia.fr

ARTENGO

TR660 LITE



REVÊT	PRO-PRO-CAD	 MANIABLE TOLÉRANCE FACILE à TOUCHER	 PUISSANCE
TYPE DE CADRE	LIT-FRANCO-CAD		
GROUPES & SERVICES	LITPRO (pas joints) RECOUVREMENTS (joints compris)	Prix public 99,95€**	
PROTECTOR	+		

NOTRE AVIS :

L'Artengo TR660 Lite (270g, 643 cm², 18x18) est une raquette très agréable et facile à jouer, qui va convenir aux jeunes adultes, aux amateurs en herbe et aux joueurs de club. À l'image d'une Pure Drive Lite dont elle se rapproche au niveau des caractéristiques techniques avec comme seule petite différence un cadre un peu plus rigide et donc plus puissant, cette TR660 Lite est très maniable (3/10) et sa tête de raquette facile à accélérer pour imprimer un lift efficace. Sans compromis puissance/tolérance est de qualité, à condition d'avoir des frappes liftées ou bien recouvertes. Le joueur de loisir y trouvera également son compte en termes de confort avec une bonne atténuation des vibrations, et de tolérance (3/10) sur les frappes décentrées. Comme souvent pour ce type de raquette, elle sera en revanche moins adaptée aux jeux plus à plat, en variations et en touché (10/10).

HEAD

GRAPHENEXT INSTINCTS



REVÊT	PRO-CAD	 MANIABLE TOLÉRANCE CONFORT	 PUISSANCE
TYPE DE CADRE	LIT-FRANCO-CAD		
GROUPES & SERVICES	LITPRO (pas joints) RECOUVREMENTS (joints compris)	Prix public 129,95€**	
PROTECTOR	+	Championnat : Sharapova (jeune fille)	

NOTRE AVIS :

Le Head Graphenext Instincts S (270g, 660 cm², 18x18) est une raquette très différente de sa grande sœur, l'Instinct MP. Elle trouve sa cible idéalement après des joueurs ou joueuses en phase de progression qui ont des frappes liftées ou recouvertes. Dotée d'une grosse puissance (2/10), elle permet de facilement trouver sa longueur de ballé, et offre une option de choix pour ceux qui peuvent encore parfois manquer de précision dans le centrage de leurs frappes (poids - 3/10). Très complète, plutôt confortable (3/10) et maniable (inerte non corée - 275 kg/cm²), cette Instinct S, combinée avec un bon maniement, deviendra également une raquette très agréable pour le joueur de loisir. Elle sera en revanche moins adaptée quand le niveau s'élève ou pour les joueurs qui ont des frappes plus à plat et avec des gestes amples (poids - 3/10).

PRINCE

EXTREME WARRIOR 100T



REVÊT	PRO-PRO-CAD	 MANIABLE TOLÉRANCE CONFORT	 PUISSANCE TOLÉRANCE
TYPE DE CADRE	LIT-FRANCO-CAD		
GROUPES & SERVICES	LITPRO (pas joints) RECOUVREMENTS (joints compris)	Prix public 169,99€**	
PROTECTOR	++		

NOTRE AVIS :

Dans sa tradition des grands tamis, Prince nous livre avec la Extreme Warrior 100T (280g, 690 cm², 18x18) une raquette atypique qui cible aussi bien le joueur débutant à la recherche de tolérance (2/10) et de confort (3/10), que le joueur plus régulier qui cherche un cadre explosif. Dotée d'une grosse puissance de feu (1/10), sa cadre permet de mettre beaucoup d'impact dans son jeu à condition d'avoir des frappes liftées ou bien recouvertes pour garder du contrôle. À noter qu'il vaut mieux avoir un revers à deux mains pour profiter pleinement de ce grand tamis. À la volée, nos testeurs ont logiquement apprécié la grande surface de contact, mais aussi sa stabilité et sa maniabilité (inerte non-corée - 184 kg/cm²). Bien entendu, les joueurs aux gestes amples et frappes plus à plat, qui aiment varier et qui recherchent précision (10/10) et touché seront moins à l'aise avec ce type de cadre.

PRINCE

EXTREME TOUR 100T



REVÊT	PRO-PRO	 MANIABLE CONFORT TOUCHER	 PUISSANCE TOLÉRANCE
TYPE DE CADRE	PRO-PRO-CAD		
GROUPES & SERVICES	AMPLIS	Prix public 179,99€**	
PROTECTOR	+	Championnat : Federer (jeune tour 100)	

NOTRE AVIS :

Le Prince Extreme Tour 100T (290g, 643 cm², 18x18) est l'une des seules raquettes dans cette catégorie à être vraiment type contrôlée. Ce cadre extrêmement souple (63 BA) va donc tenir les joueurs qui aiment frapper du fond, ceux qui contrôleront leur jeu autour de coups en variations et en touché (1/10), voire même ceux qui n'hésitent pas à monter au filet pour conclure leur point. Car, il faudra être à un certain niveau pour tirer la quintessence de ce cadre, et savoir s'engager pour générer sa propre vitesse (taille - 10/10) avec des gestes amples et des frappes à plat ou recouvertes. Mais si c'est votre cas et que vous recherchez un bon compromis entre maniabilité et stabilité (inerte non-corée - 184 kg/cm²), optez pour cette belle Prince Tour 100T à la précision remarquable (2/10) !

TECNIFIBRE

T-FIGHT 280 DYNACORE

Caractéristiques



POIDS*	280g
TITRE DE BÂTE	POU-HEAD-CH-27
GEOMETRIE	OVALE
FRAMES	PLAT-RECOUVRETE
PROTECTOR	-



Prix public **159,95€^{HT}**

Champion : Chardy (jeu de 100)

NOTRE AVIS :

La Tecnifibre T-Fight 280 Dynacore (280g, 445 cm², 16x20) est une vraie raquette d'attaquants aux gestes amples qui savent générer leur propre vitesse. Nos testeurs ont été bluffés par le savant mélange de précision (27/100) et de maniabilité (27/10 – inertie non-cotée 2,60 kg/cm²) qui la rendent redoutable dans le jeu vers l'avant et notamment à la volée. Assez souple et peu puissante (97/100), elle favorise les joueurs qui recherchent du contrôle, qui aiment varier avec des coups en touché (54/10) et qui sont assez précis dans leur centrage (solénoles – 10/100). C'est clairement un très bon choix pour les jeunes adultes compétiteurs qui aiment copier leur pro, recherchant de la précision et du contrôle, tout en ayant un cadre assez peu éprouvant physiquement. Logiquement, les gros lifters ou les joueurs aux gestes plus compacts passeront quand à eux leur tour.

YONEX

V-CORE SI 100 (200g)



POIDS*	200g
TITRE DE BÂTE	LET-HEAD-148
FRAMES & GEOMETRIE	LF 100 (pas genre) solénoles (genre compact)
PROTECTOR	-



Prix public **215,00€^{HT}**

Championne : Kerber

NOTRE AVIS :

La Yonex V-Core Si 100 (200g, 445 cm², 16x19) est une superbe option pour les joueurs de niveau intermédiaire de type lifters agressifs, puissants ou joueurs en cadence aux gestes plus compacts. Grâce à sa grande maniabilité (inertie non-cotée = 2,68 kg/cm²), le liftier pourra mettre beaucoup de vitesse dans la tête de raquette et générer un spin très efficace (prise d'effets – 4/10). La compromi puissance/précision est le 3^e meilleur du panel, avec une réelle facilité pour trouver sa longueur de balle tout en gardant un contrôle plus que correct. L'équilibre homogène, réactif à la volée, explosive au service, ce cadre polyvalent ne présente pas de réel point faible, à part peut-être le confort, un peu en retrait (7/10) avec une certaine rigidité en tête.

WILSON

BURN 100LS



POIDS*	285g
TITRE DE BÂTE	LET-HEAD-148
FRAMES & GEOMETRIE	LF 100 (pas genre) solénoles (genre compact)
PROTECTOR	**



Prix public **166,99€^{HT}**

Champion : Nishikori (jeu de 100)

NOTRE AVIS :

Lancée cette année avec comme égérie Kai Nishikori, la gamme Burn a pour cible les jeux modernes aux frappes recouvertes et liftées. Il faut est de constater que la Wilson Burn 100LS (285g, 440 cm², 16x16) est bien l'une des meilleures raquettes de notre panel pour les lifters en herbe et adultes de niveau confirmé qui souhaitent repousser dans les tâches leurs adversaires à grands coups de frappes liftées (prise d'effets – 9/10). Confortable (4/10), extrêmement puissante (27/10), il sera facile de trouver sa longueur de balle, mais il faudra bien recourir ses frappes pour ne pas en perdre le contrôle (97/10). Elle pourra aussi convenir aux purchurs aux gestes plus compacts. Son inertie (2,64 kg/cm²) – 5^e plus élevée du panel) lui procure une bonne stabilité à la frappe, mais peut à l'inverse un peu usurer sur la durée pour les gabarits les plus forts.

Avec le code avantage **TENNISADDOCT16**
sur www.konate.fr
l'Offre de Vente sur www.konate.fr

TennisAddict | 11

10€ pour l'achat d'un produit tennis
dans ce magazine*

COMMENT BIEN CHOISIR SA RAQUETTE ?

TennisAddict vous livre une grille de lecture indicative pour vous aider à faire le bon choix !

ÉTAPE 1

Repérez quel type de joueur vous êtes ?

Astuce : demandez conseil à votre partenaire de jeu ou à votre coach, ils auront parfois une vision différente de la vôtre !

	SAVOIR/MOULU	FANTASIE	PUNCHÉ	POUSSIANT	GRASSE	LIFTÉ/UPPERCUT	CONTRÔLÉ/STABILISÉ
ABBREVIATION	IV	FIAP	PIUCHÉ	POEY	GAS	LIFT	CV
Ex. JOUEUR PRO	Liedke, Sampras	Benches, Del Potro	Nargis, Nadal	Federer, Gasquet	Opikovic, Moutarik	Nadal	Murray, Djokovic, Federer
Séquence de jeu préférentielle	Mouliné à la volée (de quoi possible (service/volée, retour/volée...))	Fant de court, frappes puissantes pour gagner l'échange	Faire le point en 1-4 frappes (volée, fond et volée)	Attaques rapides (fond et court) avec service/volée	Ne pas reculer, imposer son rythme dans la ligne de fond de court, contrôle du coup-pompé	Fant de court, volée, retour de service très rapides, frappes, volées agressives	Changement de rythme (et souvent doubleur pour contrôler les échanges, faire déjouer l'adversaire)
Type de frappes préférentielles	Pointe à plat, avec des grands angles ou contre-angles	À plat ou contre-verts, avec des grands angles	À plat ou contre-verts, avec des grands angles à contre-contre	Tous types, avec des grands angles	Requêtes, avec des grands, sans-contacts	À plat, avec des grands, plutôt angles	Tous types, avec des grands, plutôt angles
Voies	Très fréquente	Occasionnelle	Très fréquente	Fréquente	Régulière	Occasionnelle	Occasionnelle

ÉTAPE 2

Identifiez votre niveau actuel

Important : le classement est indicatif ! Il faut indiquer votre niveau actuel réel (ex : pour un joueur néo qui n'a jamais été classé, mais pourrait battre des joueurs classés 300), à l'entraînement, le niveau à prendre en compte est 30/1.

EXP = EXPERT (niveau 2° série à 15/3)

PROG = PROGRESSION (niveau 50/3 à 40)

PERF = PERFORMANCE (niveau 15/4 à 30/2)

LOISIR = LOISIR (niveau non classé)

ÉTAPE 3

TennisAddict vous conseille 3 raquettes à tester !

En créant votre style de jeu et votre niveau, vous trouverez ci-dessous les 3 raquettes préférées de nos testeurs, qui pourraient vous correspondre.

IMPORTANT ! Vous pouvez en lire le compte-rendu aux pages et numéros indiqués. Ce compte-rendu indique aussi le niveau physique nécessaire pour manier la raquette : ➔ Force physique élevée ➔ Force physique moyenne ➔ Force physique faible

	TOP3 SAVOIR/MOULU	TEST MAIL N°	TOP3 FANTASIE	TEST MAIL N°	TOP3 PUNCHÉ	TEST MAIL N°	TOP3 POUSSIANT	TEST MAIL N°	TOP3 GRASSE	TEST MAIL N°	
EXPERT	HEAD Prestige HP WILSON Pro Staff 97 YONEX Power Tour 4 (201g)	#12 #85 #12 #83 #19 #84	HEAD Radical Pro PRINCE Tour 100 EXP TOURNAMENT 17 (type 5)	#12 #88 #12 #86 #19 #84 #19 #85 #19 #85	HEAD Radical Pro TOURNAMENT 17 (type 50) WILSON Pro Staff 97 YONEX Power Tour 4 (201g)	#12 #88 #12 #86 #19 #84 #19 #85 #19 #85	HEAD Radical Pro TOURNAMENT 17 (type 50) WILSON Pro Staff 97 YONEX Power Tour 4 (201g)	#12 #88 #12 #86 #19 #84 #19 #85 #19 #85	HEAD Radical Pro HEAD Speed Pro PRINCE Tour 100 EXP	#12 #88 #12 #86 #19 #84 #19 #85 #19 #85	
PERFORMANCE	HEAD SPEED MP WILSON Super 10 201g WILSON Pro Staff 97 LS	#12 #84 #12 #80 #12 #80	HEAD Instinct MP HEAD Radical HP TOURNAMENT 17 (type 50) WILSON Super 10 201g WILSON Pro Staff 97 LS	#12 #83 #12 #83 #19 #84 #19 #84 #12 #80	HEAD Instinct MP PRO SPEED MP TOURNAMENT 17 (type 50) WILSON Super 10 201g WILSON Pro Staff 97 LS	#12 #83 #12 #83 #19 #84 #19 #84 #12 #80	HEAD Instinct MP PRO SPEED MP TOURNAMENT 17 (type 50) WILSON Super 10 201g WILSON Pro Staff 97 LS	#12 #83 #12 #83 #19 #84 #19 #84 #12 #80	BABOLAT Pure Drive 95 HEAD Instinct MP HEAD Speed MP TOURNAMENT 17 (type 50) PRINCE Tour 100	#12 #89 #12 #83 #12 #80 #12 #80 #12 #80	
PROGRESSIF	HEAD Graphene XT Speed 2 PRINCE Performance Tour 100T TOURNAMENT 17 (type 200) PRINCE Performance Tour 100	#19 #89 #19 #89 #19 #83 #12 #84	HEAD Graphene XT Speed 2 PRINCE Performance Tour 100T TOURNAMENT 17 (type 200)	#19 #89 #19 #89 #19 #83 #19 #83	HEAD Graphene XT Speed 2 PRINCE Performance Tour 100T TOURNAMENT 17 (type 200)	#19 #89 #19 #89 #19 #83 #19 #83	PRO SPEED MP TOURNAMENT 17 (type 200) PRINCE Performance Tour 100T	#12 #84 #12 #84 #12 #84 #12 #84	WILSON Super 10 201g PRINCE Performance Tour 100 PRINCE Performance Tour 100 BABOLAT Axiom 95	#19 #89 #19 #89 #12 #80 #12 #80	
	TOP3 FANTASIE		TOP3 LIFTÉ/UPPERCUT		TOP3 CONTRE-VERT/ANGLE						
EXPERT	BABOLAT Axiom Drive 97 BABOLAT Pure Drive Tour BABOLAT Pure Drive Lite 97 WILSON Pro Staff 97 HP WILSON Pro Staff 97	#12 #83 #19 #88 #12 #84 #12 #84 #12 #84	BABOLAT Axiom Drive 97 BABOLAT Pure Drive TOURNAMENT 17 (type 300) WILSON Pro Staff 97	#19 #83 #12 #88 #12 #84 #12 #84	HEAD Prestige HP HEAD Radical Pro TOURNAMENT 17 (type 50) WILSON Pro Staff 97	#12 #83 #12 #88 #12 #84 #12 #84					
PERFORMANCE	BABOLAT Pure Drive BABOLAT Pure Drive 100 WILSON Super 10 201g WILSON Pro Staff 97	#12 #80 #12 #80 #12 #80 #12 #80	WILSON Super 10 201g BABOLAT Pure Drive TOURNAMENT 17 (type 300) WILSON Pro Staff 97	#12 #80 #12 #80 #12 #80 #12 #80	HEAD Instinct MP HEAD Speed MP TOURNAMENT 17 (type 50) WILSON Super 10 201g WILSON Pro Staff 97 LS	#12 #80 #12 #80 #12 #80 #12 #80 #12 #80					
PROGRESSIF	WILSON Super 10 201g BABOLAT Axiom Drive BABOLAT Pure Drive Lite WILSON Pro Staff 97	#19 #89 #12 #80 #19 #89 #12 #84	BABOLAT Axiom Drive BABOLAT Pure Drive Lite WILSON Super 10 201g TOURNAMENT 17 (type 300)	#19 #89 #19 #89 #19 #89 #19 #84	PRO SPEED MP 200 TOURNAMENT 17 (type 50) HEAD Graphene XT Speed 2 PRINCE Performance Tour 100T	#12 #84 #12 #84 #12 #84 #12 #84					

ENCORE UN DOUTE ?

Pour applications vous conseillons un direct sur : www.tennisaddict.fr/

ÉTAPE 4

Rien ne remplace un bon test !

De nombreux magasins spécialisés vous prêtent pendant une semaine 2 à 3 raquettes, pour que vous puissiez les essayer. Échauffez-vous avec votre raquette habituelle (30 min), puis jouer ensuite 15 min d'affilée avec chaque raquette. Inversez l'ordre à l'occasion d'une 2^e séance. NE : ne soyez pas trop rigide dans votre jugement : une raquette peut vous décevoir pendant les premières minutes de jeu, et pourtant être votre préférée en fin de séance. Soyez sensible aux critères évoqués par nos testeurs (voir page 12).

RAQUETTES - NOTES /20

MARQUE	MODÈLE	Poids du test	Puissance	Précision	Confort	Tolérance	Maintabilité	Toucher	Prix de vente
Aeroga	T-Road Lite (270g)	p10	14,7	17,6	15,8	13,8	16,7	11,4	34,7
Babolat	Pure Drive Lite Play (270g)	p19	13,4	12,8	13,8	15,0	11,3	12,7	31,5
Head	Graphene IT Speed S (285g)	p18	15,1	13,5	15,9	13,1	13,1	14,1	31,9
Head	Graphene IT Instinct S (270g)	p20	16,3	13,7	14,2	14,8	14,9	13,3	34,9
Prince	Extreme Menor 100T (260g)	p10	17,6	13,4	14,6	15,3	13,1	12,4	34,8
Prince	Extreme Tour 100T (290g)	p10	13,8	15,1	12,8	13,1	11,7	14,1	35,7
Tecnifibre	T-Fight 130 Dynamic	p11	12,6	15,9	12,8	12,7	11,0	14,0	34,8
Yama	Super G V1 HP (285g)	p19	15,1	12,4	15,0	14,7	14,0	12,8	31,6
Yonex	Yonex SI 100 (280g)	p11	14,3	13,9	15,8	13,9	14,1	13,7	31,8
Yonex	Yonex 100LS (280g)	p11	14,3	13,8	14,5	13,7	13,3	13,1	31,4

LEGENDE

● Métalle d'or ● Métalle d'argent ● Métalle de bronze ● Métalle coup de cœur

MESURES NON CORDEES / CORDEES

MARQUE	MODÈLE	Poids (g)	Equilibre (mm)	Inertie (kg.cm ²)	Projecté Centre (kg)	Puissance théorique	Temps (ms)	Plan de cordage	Prix Public (€ TTC)			
Aeroga	T-Road Lite (270g)	275	299	328	348	341	398	71 78	57	445	1641€	1635€
Babolat	Pure Drive Lite Play (270g)	270	286	308	340	281	285	69 67	34	445	1641€	1590€
Head	Graphene IT Speed S (285g)	281	301	275	348	287	317	70 68	58	445	1641€	1635€
Head	Graphene IT Instinct S (270g)	270	286	248	328	271	302	71 78	41	445	1641€	1595€
Prince	Extreme Menor 100T (260g)	271	291	325	331	334	334	69 67	44	445	1641€	1635€
Prince	Extreme Tour 100T (290g)	287	301	325	331	334	334	65 63	50	445	1641€	1705€
Tecnifibre	T-Fight 130 Dynamic	271	291	325	331	334	334	67 65	52	445	1642€	1635€
Yama	Super G V1 HP (285g)	281	301	325	331	334	334	69 67	38	445	1641€	1635€
Yonex	Yonex SI 100 (280g)	280	296	323	330	333	333	71 69	34	445	1641€	1630€
Yonex	Yonex 100LS (280g)	281	298	323	340	334	334	71 71	41	445	1641€	2000€

LENGUE RAQUETTE :

PESANTE :
Capacité de la raquette à exciter la balle.

PRÉCISION :
Capacité de la raquette à placer la balle et à contrôler les coups accoués.

CONFORT :
Prix par le joueur au moment de la frappe.

TOLÉRANCE :
Capacité de la raquette à pardonner les erreurs de cordage.

MANIABILITÉ :
Facilité à manier la raquette (poids, volée, aérodynamisme).

TOUCHER :
Sensations dans la main (ou avant-bras) au moment de l'impact avec la balle.

PUISSE DÉPENSÉ :
Capacité de la raquette à inspirer des effets (spin et slice).

ÉQUILIBRE :
Répartition de la masse dans la raquette - équilibre relatif entre 12 et 13 cm. Équilibre en main (à 10 cm. équilibre en tête p=00m).

INERTIE (ou MOMENT D'INERTIE) :
Correspond à l'inertie que l'on doit déployer pour frapper la raquette.

PROJECTÉ DU CENTRE :
Valeur mesurée et exprimée en Balance (kg).

PUISSANCE THÉORIQUE :
Valeur de puissance calculée sur la base des caractéristiques techniques d'un joueur.

TEMPS :
Surface de la raquette sur laquelle se trouvent les cordes.

PLAN DE CORDAGE :
Répartition et nombre de cordes de la tête (dans certains modèles) afin d'ajuster le confort et la puissance d'un joueur. Ex. 16x17 sur 16x20.

10€ OFFERTS pour l'achat d'un produit tennis chez un magasin

Avec le code avantage **TENNISADOCCT16** sur www.korona.fr
l'Offre de 10€ sur www.korona.fr



TEST BAGAGERIE

Nouveautés 2015

VOLUME : XL

Notre test comparatif réunit les principales nouveautés 2015 dans la catégorie bagagerie de volume XL (ou 12R et plus). Nos testeurs ont évalué ces thermo-bags autour de deux grands critères, la qualité de portage et la praticité et le volume des rangements. Voici le podium !

ARTEGO TL 940 12R Bleu	page 28
BABOLAT RS X12 Pure TOURS	page 30
HEAD Djokovic 12R Men'ser Combat	page 35
FRANCE Tour Team 12Pack	page 25
TICKETBIRD Pro Endurance 12R ATP	page 39
WILSON 12R Federer Elite	page 24
YONEX Pro Racquet bag	page 36

USAGE :

Certains pratiquants utilisent ce type de sacs uniquement pour le tennis, avec 2 ou 3 raquettes, une tenue et des chaussures de rechange, une bouteille d'eau et les petits effets personnels (argent, licence, surgras, portable...). D'autres en font aussi leur sac de voyage, pour éviter d'embarquer le valise familiale avec des raquettes.

On constate en tous cas que beaucoup de pratiquants peuvent porter leur sac pendant de longs moments (trajet domicile-club, en métro, vélo ou à pied).

CRITÈRES ÉVALUÉS :

2 critères ont été notés : le rangement (volume, modularité, nombre de poches, sac pour chaussures...) et le portage (confort au port, qualité des lanières, des réglages...). Vous retrouvez tous ces critères détaillés dans le tableau page 16.

La résistance ne pouvant évaluer que sur une durée très longue, ce critère n'a pas été pris en compte, tout comme le prix et l'esthétique que nous laissons à la libre appréciation de nos lecteurs.

Synthèse :

De manière générale, l'ensemble de ces produits s'adaptent bien à la spécificité du tennis et présentent une praticité élevée avec de nombreux rangements, mais avec également des différences notables, y compris de volume.

Côté portage, s'il reste toujours une marge de progression importante notamment au regard de ce qui existe dans le monde de l'outdoor, des progrès significatifs ont été réalisés depuis notre dernier test.



WILSON 12R FEDERER ELITE

LES +

VOLUME DE RANGEMENT
SYSTEME D'ADAPTION ÉLÉMENTAIRE
QUALITÉ FINALE

LES -

COMFORT AUTOPORTÉ

PREU PUBLIC
110,60€**



ARTENGO

TL 900 12R BLEU



PRE PUBLIC
89,90€*

LES +
LA MEILLEUR ALPACOTEUR
MOULURE

LES -
REGLAGE DES LAMINES

NOTREAVIS :

Le nouveau sac Artengo TL 900 12R respecte est une vraie réussite et a obtenu un quasi plébiscite de nos testeurs au niveau du confort au port, qui reste l'un des points forts des sacs Artengo. Les nombreuses possibilités de rangement et le compartiment central qui peut être installé de plusieurs manières ont été particulièrement appréciés par nos testeurs. Point d'attention : le système de réglage des lames de portage (pas de possibilité de les desserrer lorsque le sac est sur le dos). Une mallette d'appoint amplement méritée.



PRINCE

TOUR TEAM 12PACK



PRE PUBLIC
99,90€*

LES +
COMFORT ALPACOTEUR
QUALITÉ PERÇUE
REGLAGE DE DÉTENTE PORTAGE

LES -
PAS DE COMPARTIMENT
AFFAIRES MOBILES

NOTREAVIS :

Le sac PRINCE Tour Team 12 respecte est une valeur sûre, autant au niveau de portage (9/10 au global) que de la qualité perçue. Nos testeurs ont apprécié la largeur de portage amovible qui permet de le porter comme un sac de sport classique, ainsi qu'à l'épaule. La poche thermo spécifique pour une bouteille d'eau, ainsi que son bien pratique. C'est également le seul sac du test qui propose une sangle de serrage pointer. En revanche, l'épaisseur du compartiment airé pour les affaires mobiles est regrettée par nos testeurs.

NOTREAVIS :

Le nouveau sac de la marque Federer est le grand vainqueur du test bagagerie 2015. Ce sac obtient la meilleure note, et de loin, dans la catégorie rangement. Sa forme plus « carrée » que les thermobags « classiques » permet d'obtenir un volume très important (37 litres). Les 3 compartiments sont dotés de 3 très grandes poches thermos (même la petite poche extérieure est dotée d'une membrane thermo). Les rangements sont nombreux et pratiques. Ce sac est aussi doté d'une petite balle aluminium, remplie de billes de gel de silice, qui permet d'absorber l'humidité présente dans le sac. La qualité perçue est aussi excellente. À noter également que la poignée centrale de portage est rétractable. En revanche, le confort au portage, bien qu'il soit de bonne facture, reste perfectible (3/7).

10€ pour l'achat d'un produit testé dans ce magazine*

Avec le code avantage **TENNISADIC15** sur www.karonts.fr
l'adresse de l'offre sur www.karonts.fr

TennisAddictes 35

AUTRES SACS TESTÉS



BABOLAT
RACING PURE TOUR
PRO PUBLIC **79,950***



HEAD
DYNAMIC 12R
MONSTER COMBI
PRO PUBLIC **94,950****



TECHIFIBRE
PRO ENSPACE BRAB
PRO PUBLIC **119,950****



YONEX
PROTRACQUET ENG
PRO PUBLIC **89,000****

TABEAU DE COMPARAISON

	ARTENGO	BABOLAT	HEAD	PRINCE	TICKET FIBRE	IVELSON	YONEX
	TL 948 12R Bleu	80 812 Pure TOUR	Dynamic 12R Monster Combi	Tour Team 12 Pack	Pro Endurance 150 ATP	12R Tracquet Eng	Pro Racquet Bag
	RANGEMENT						
Nombre de compartiments	3	3	3	3	3	3	3
Volume du sac en litres de requêtes ⁽¹⁾	13	13	12	12	14	13	12
Volume théorique en litres de requêtes ⁽²⁾	8 (2 compart)	4 (2 compart)	4	4	pas de données	13 (2 compart)	pas de données
Compartiments modulables ⁽³⁾	oui	oui	oui	oui	oui	oui	oui
Nombre de poches zippées extérieures ⁽⁴⁾	4	1	3	3	3	4	1
Nombre de poches intérieures ⁽⁵⁾	2	3	3	3	0	3	0
Sac ou compartiment à chaussures ⁽⁶⁾	oui	oui	oui	oui	oui	oui	oui
Compartiment affaires modulables ⁽⁷⁾	oui	oui	oui	non	oui	oui	non
NOTE RANGEMENT /10	8,5	8,3	7,7	6,9	6,7	9,1	7,4
	PORTAGE						
Contenu au porteur ⁽⁸⁾	8,5	8	6,3	7,5	7,8	6,8	6
Qualité des matelassages ⁽⁹⁾	7	6,8	6,3	6,8	6	6,7	5,5
Facilité de réglage des bretelles ⁽¹⁰⁾	5	6,5	8	7,5	4,5	7	4,5
Poignée centrale pour portage à la main ⁽¹¹⁾	oui	oui	oui	oui	oui	oui (retractable)	oui
Poignée haute pour portage vertical à la main ⁽¹²⁾	oui	oui	oui	oui	oui	oui	non
Sangle de serrage polaire ⁽¹³⁾	non	non	non	oui	non	non	non
NOTE PORTAGE /10	7	6,8	6,8	6,4	6,6	6,8	4,7
MOYENNE GÉNÉRALE / 20	15,5	15,1	14,5	13,5	13,3	14,1	11,1

LEJQUÉ BAGAGERIE

- (1) : nombre de requêtes maximal que le sac peut contenir (base : Pure Drive GT)
 (2) : nombre de requêtes maximal que les compartiments théoriques du sac peuvent contenir (base : Pure Drive GT)
 (3) : présence d'un système permettant de créer ou de supprimer des espaces de rangement supplémentaires
 (4) et (5) : poche zippée = poche avec une fermeture à glissière / poche à filet = poche avec un filet élastique
 (6) : présence d'un emplacement spécifique pour ranger les chaussures
 (7) : compartiment modifiable pour ranger les affaires personnelles
 (8) : poids par les bretelles / répartition des masses, gêne éventuelle, ...
 (9) : épaisseur et confort des zones matelassées (sangles, dorsales, ...)

- (10) : facilité d'ajustement des bretelles au gabarit de porteur
 (11) : présence d'une poignée centrale pour un portage horizontal type sac de voyage
 (12) : présence d'une poignée sur le haut du sac, en tissu, pour un portage vertical
 (13) : présence d'une sangle polaire pour mieux répartir les masses et soulager les épaules

TennisAddict Event présente le

Babolat TOUR 2015 2016

La compétition conviviale pour les 4^{ème} séries

Alexia, 21 ans, étudiante,
Non-classée, raquette Aeropro Lite,
Surface préférée : terre battue,
Meilleur coup : « mon ex :-) »

Son rêve :
Gagner le Babolat Tour
et être invitée en VIP
à un tournoi du Grand
Chelem par Babolat !

4^{ème}
édition

Format de matchs courts par poule sur un week-end

Compétition réservée au 4^{ème} série (non-classés à 30/3) homologués

Phases qualificatives en région entre mai 2015 et avril 2016

Finale nationale en septembre 2016

DÉCOUVREZ LES PREMIÈRES DATES DE CETTE 4^{ème} ÉDITION
ET INSCRIVEZ-VOUS SUR
WWW.TENNISADDICT.FR/BABOLAT-TOUR

BELINDA BENCIC

« MA FORCE, C'EST MON JEU COMPLET, MON SENS TACTIQUE. »

Déjà 34^e mondiale à 19 ans, la Suisse Belinda Bencic fait partie des valeurs montantes du circuit WTA. Pour TennisAddict, l'ancienne gagnante de Roland-Garros et Wimbledon Juniors 2019 a accepté de répondre à 10 questions. Découvrez.

Comment avez-vous appris à jouer au tennis ?

J'ai appris à jouer avec mon père Ivan quand j'avais 3 ans. Mes parents tapaient la balle pour s'amuser dans un club près de la maison. Parfois, ils m'entraînaient avec eux. Donc j'ai envie d'essayer aussi. Petit à petit, j'ai progressé. Depuis maintenant 12 ans, je m'entraîne avec Marlene Heiser (la mère de Martina Hingis), qui m'a pratiquement tout appris. Je suis consciente de la chance que j'ai d'avoir « une » coach d'une telle qualité.

Quelles sont vos ambitions pour 2019 ? Gagner des titres ? Rentrer dans le Top 10 ?

Je ne me fixe jamais d'objectifs en terme de classement car c'est le meilleur moyen de ne pas les atteindre. J'essaie de rester concentrée sur le match étape, ou le tournoi suivant. Avec des objectifs à très court terme qui consistent familiarisation de mon jeu. Ce qui passe par énormément de tennis. Je pense que de cette façon, le classement et les résultats viendront. En tout cas, c'est ma méthode.

En tennis, quels sont vos rêves ? Devenir n°1 mondiale.

Un passé à l'US Open, vous avez atteint les quarts de finale en battant Kerber au 1^{er} set. Quel souvenir en gardez-vous ?

Fondamentalement quelque chose de positif. Il s'agit d'une étape importante dans ma carrière. Quand tu penses à bien jouer en Grand Chelem, sur des grands courts avec beaucoup de monde, de la pression, ça te procure de la confiance. Il y a clairement un « avant » et un « après ».

La transition entre le circuit juniors et celui

des professionnelles est-elle délicate ?

Elle est difficile mais je suis ravie que tout se soit très bien passé pour moi. Selon moi, la grande différence c'est que les pros savent beaucoup mieux gérer les moments importants d'un match, les points serrés qui font basculer une rencontre. C'est vraiment cette capacité d'être à 100% dans ces moments là.

Ne ressentez-vous pas trop de pression quand les observateurs disent que vous serez bientôt dans les 5 premières mondiales ?

Déjà, il faut savoir que je ne ressens aucune pression par rapport à ce que les gens peuvent dire de moi. En bien ou en mal d'ailleurs. Mais en fait, je trouve motivant que des observateurs puissent estimer que je serai un jour dans le Top 5. C'est plutôt gratifiant de voir qu'ils ont eu en moi, en mon tennis.

Comment analysez-vous vos forces et faiblesses ?

Ma force, c'est mon jeu complet, mon sens tactique et ma capacité d'anticipation. Mais en même temps, cela implique que je peux progresser dans tous les domaines.

Quelle importance accordez-vous au matériel ?

Je prépare mes requests moi-même, parfois mon père Ivan, qui est aussi mon coach me donne un coup de main. J'utilise des cordages Hanes, entre 27 et 25 kilos de tension.

Qui sont vos joueurs favoris et pourquoi ? Avez-vous des amis sur le circuit ?

Je n'ai pas vraiment de joueur favori même si j'ai eu la chance de rencontrer des légendes comme Chris Evert ou André Agassi. J'essaie d'apprendre en voyant les meilleurs mais je ne suis plus dans un rapport d'admiration. Mes meilleures amies sur le circuit sont celles que je connais depuis les tournois juniors.

En dehors du tennis, quels sont vos loisirs ?

Il y en a beaucoup : le shopping, passer du temps sur internet, lire, le mode, dormir et faire du tourisme !



BELINDA BENCIC

physiquement, mentalement, techniquement, qui m'impressionne et fait la différence. Il y a aussi cette capacité avec l'habitude à bien gérer l'avant-match, à ne pas se mettre trop de pression, bref ne pas le jouer avant.

- 19 ans / 1 m 61 / 18/05/97 à Basel (Suisse)
- 1m71, 61 kg, droitier
- Meilleur classement : WTA 52
- Rackets : Yonex-Ezone AJ 100
- Cordage : Yonex Polytour
- Équipementier textile, chaussures : Hanes

VENEZ DÉCOUVRIR LE ARTENGO TECH CENTER !
ET PARTICIPEZ AU TEST CORDAGE 2015 TENNIS ADDICT.

VENDREDI 10 JUILLET 2015

MATINÉE

DÉCOUVERTE DU CENTRE DE
RECHERCHE ET DÉVELOPPEMENT
ARTENGO TECH CENTER À
WILLENEUVE D'ASCQ.

APRÈS-MIDI

TEST CORDAGE 2015 ORGANISÉ
PAR TENNIS ADDICT.



POUR PARTICIPER

POUR FAIRE PARTIE DES TESTEURS SÉLECTIONNÉS, RENDEZ-VOUS SUR
WWW.TENNISADDICT.FR POUR REMPLIR VOTRE « CV TENNIS » EN LIGNE !



ARTENGO




LACOSTE
PURSUES EXCELLENCE

