

tennisaddict.fr

LE MAG LE MAGAZINE DU TENNIS
TECHNIQUE ET LIFESTYLE

TEST RAQUETTES

Les nouveautés déjà testées !



Page 12

TEST CHAUSSURES

Découvrez le podium 2011 !



Page 28

[ENTRETIEN EXCLUSIF]

NOVAK DJOKOVIC

"Rafter et Sampras étaient mes idoles !" Page 18

LIFESTYLE

Du jeu de Paume à Federer



Page 4

**JEU-CONCOURS : GAGNEZ VOS PLACES EN
LOGE VIP POUR ROLAND-GARROS !** Page 35

GRATUIT
MARS, JUIN, SEPT
ET 2 - MARS 2011

A black and white photograph of tennis player Novak Djokovic in a ready stance, holding a tennis racket. The background is dark with some light effects. The racket is a HEAD YouTek Speed. The text is overlaid on the right side of the image.

HEAD

JE
M'APPELLE
NOVAK
DJOKOVIC
ET JE
JOUÉ
SPEED.

YOU TEK™

SPEED

La technologie YouTek™ de HEAD vous procure les sensations parfaites pour chaque style de jeu. La nouvelle raquette YouTek™ IG Speed est spécialement conçue pour répondre aux exigences de joueurs comme Novak Djokovic. Elle offre l'avantage de rapatrier aux joueurs aux frappes puissantes, de grande amplitude, rapides et précises derrière. La gamme YouTek™ intègre le matériau YouTek™ qui résiste jusqu'à 17% les vibrations lors de l'impact sur la balle et procure à la raquette un contrôle encore à l'échelle de vos frappe.

ET VOUS ? QUEL EST VOTRE TYPE DE JEU ?
DECouvrez-LE SUR HEAD.COM/TONHS



THE POWER OF YOU



Vanessa Pflüger

EDITO

Melbourne à secret Djokovic.

La terre australienne est le théâtre depuis quelques années du combat des chefs que se livrent les «4 Fantastiques» (Medzi, Federer, Djokovic, Murray).

Au-delà du jeu, ce sont surtout des personnalités. Et celle de Novak s'affirme de semaines en semaines. D'un joueur talentueux et facétieux en début de carrière, à la limite de l'arrogance pour certains, il est devenu le leader charismatique de son pays en Coupe Davis et le vainqueur intouchable d'un deuxième Open d'Australie. Il était ne crainte personne, aujourd'hui tout le monde le craint.

Dans un entretien exclusif pour **TennisAddict** cinq jours avant son deuxième titre du grand chelem, Djoko nous parle de son mariage **PAGE 10**.

À Melbourne, les marques ont dévoilé leurs nouveautés 2011.

Avec plus de 1000 tests en laboratoire et sur le court, les testeurs de **TENNISADDICT** ont désigné 21 raquettes **PAGE 13** et 11 chaussures **PAGE 28** pour vous guider dans le choix du meilleur équipement pour votre saison tennisistique. (À noter : test raquettes spéciales joueurs et joueuses de loisir dans le prochain numéro début juin)

Après Melbourne, c'est Roland-Garros ! Rendez-vous portes Auteuil fin mai, en gagnant vos places en loge VIP pour l'édition 2011 **PAGE 35**.

Merci pour votre fidélité ! Un an après notre lancement, **TENNISADDICT** est devenu le média national référent pour le test de matériel de tennis. Nous passons de 2 à 3 numéros cette année (mars, juin, septembre) distribués gratuitement dans plus de 650 clubs, et par abonnement individuel payant (enseignements sur tennisaddict.fr).

D'où là, n'hésitez pas à poser vos questions à nos consultants pour obtenir un conseil personnalisé sur tennisaddict.fr/forum.

Bon tennis !

- 04** SCOOPS ET NOUVEAUTES | **06** LIFESTYLE DU JEU DE PAUME À FEDERER | **10**
ENTRETIEN EXCLUSIF AVEC NOVAK DJOKOVIC | **12** TEST RAQUETTES NOUVEAUTES 2011
26 SANTE «LE LUMBAGO» | **28** TEST CHAUSSURES MULTICOURTS | **35** JEU-CONCOURS :
GAGNEZ VOS PLACES VIP POUR ROLAND GARROS | **36** TENNIS-HANDISPORT : CAP SUR
LONDRES AVEC STEPHANE HOUDDET | **37** CORDAGE 3^e PARTIE : LES MULTIFILAMENTS | **38**
HISTOIRE D'UN PRODUIT DE LEGENDE : «LA WILSON PRO STAFF»

TENNISADDICT.FR, LE MAG

La magazine de tennis technique et lifestyle
Disponible à 99 000 exemplaires dans plus de 650 clubs de tennis
Abonnement individuel payant (ordre sur tennisaddict.fr)
E-MAIL À LA REDACTION : contact@tennisaddict.fr

DIRECTION/LE PUBLICATION: Vanessa Pflüger
REDACTEURS: Royal Rochu, Florent Zekard, Jean Sébastien Taub, Jérôme Faucher
CONSEILLANTS TECHNIQUES : Didier Hahner, Labrousse/C.T. Lyons
PHOTO: Lucinda Potts, TACCARD/Revue (journalisme)
GRAPHISME : divers@tennisaddict.fr
PUBLICITE : contact@tennisaddict.fr



ELLESSE 100% VINTAGE

C'est ce qu'on appelle un retour aux sources. Un voyage à travers les années 70 et 80, auquel nous convie Ellesse. La période faste de la marque, qui habitait alors quelques-uns des monstres sacés du tennis : **Chris Evert**, **Guillermo Vilas** (photo) ou **Boris Becker**. Puisque Ellesse a décidé de commercialiser ses anciens modèles... et uniquement ses anciens modèles ! Les coupes, les coloris et les matières sont les mêmes. Du 100% vintage, les polos en maille péique portés par Boris Becker seront ainsi disponibles dès le printemps 2011, avant l'arrivée des surêtements polyester et peau de pêche à l'austonne, puis les chaussures de tennis en 2012. Les gammes étro running, les baskets mid et des modèles comme l'*«Asta»*, l'une des premières chaussures de skate, seront également réédités. Tous en séries limitées.

SHARAPOVA, NOUVELLE ÉGÉE «REBELLE» DE HEAD

Après Princes, la diva russe a récemment signé chez Head. Un nouveau contrat pour ses raquettes qui associerait les deux millions de dollars par an, d'après certaines sources. De quel alimenter les surnoms affirmant que la raquette, non marquée du logo de Prince et utilisée par la championne en 2010, était tout simplement une raquette Head déguisée. La star, qui revient peu à peu au sommet après deux années difficiles, fait aujourd'hui partie de l'équipe des HEAD Raquet Rebels®, aux côtés de **Novak Djokovic**, **Andy Murray**, **Robin Soderling**, **Victoria Azarenka** et **Svetlana Kuznetsova**.

SCOOPS & NOUVEAUTÉS !



L'occasion de cultiver un petit côté bad girl dont la fesse n'est pas dépourvue, comme en atteste parfois ses prestations sur le court ou ses propres déclarations. Sur son site officiel, récemment mis en - www.mariashanapova.com - figure notamment un petit Top 10 des choses pour lesquelles Maria n'est pas très douée : la patience, dire «tu es raison» ou encore suivre des instructions...

WOZNIACKI TAQUINE LES JOURNALISTES

Après l'improbable blessure à la main de Julien Benneteau - en mangeant avec des baguettes l - celle de Caroline Wozniacki avait pu passer pour banale. À l'Open d'Australie, la n°1 mondiale a ainsi expliqué ses égarures au filin par **une attaque... de kangourou !** «J'ai vu un kangourou étendu sur le sol. Je suis allée le soir pour l'aider et il m'a griffée, a-t-elle raconté devant des journalistes amusés. Sauf qu'il s'agissait en fait, d'une blague ! Wozniacki voulait taquer certains journalistes qui trouvaient ses confidences de presse ennuyeuses. Après son 3^e tour, la Danoise avait déjà pris la presse à contre-pied, déclarant qu'on lui posait toujours les mêmes questions. Pleine d'humour, elle avait alors décidé de faire elle-même les questions et réponses... Vivement le prochain round.



BABOLAT APPOSE SA GRIFFE À ROLAND GARROS

Babolat vient de s'engager pour cinq ans (2011-2015) aux côtés de Roland-Garros. Fournisseur des balles de tournoi et conseiller officiel lors de la quinzième, Babolat lancera aussi une gamme tennis estampillée «Roland-Garros» : raquette, sac de raquette, sac à dos, cordage, grips et accessoires. «Engagement de Babolat sur les Internationaux de France s'inscrit dans la durée, affirme la marque française. Avec la fabrication des cordages des Mousquetaires et de Suzanne Lenglen dans les années 20 à la raquette de Rafael Nadal, dans les années 2000, Babolat a déjà un bout de chemin du côté de la Porte d'Auteuil.



UN CORDAGE POUR LÂCHER LES CHEVAUX

Pouvoir lâcher ses coups sans crainte d'arêter les bûches, tel est l'objectif de Prince. Pour réaliser cette quadrature du cercle qui consiste à allier à la fois puissance, contrôle et précision, son nouveau cordage, couleur vert Hulk et baptisé «Losez 30%», s'appuie sur deux atouts majeurs.

Tout d'abord, un déplacement et un replacement rapide des cordes lors de l'impact (deux millisecondes maxi) agissant au moins 9% de lift en plus que les autres cordages, assure l'ajoutement de Gail Morfitt. Ainsi qu'un meilleur contrôle des trajectoires laissant les sensations intactes, grâce au renfort d'un alliage secret. Prince assure également réduite la perte de tension, connue pour être rapide chez les mono-filaments, par l'utilisation d'un procédé de fabrication favorisant la constance de cordage dans des conditions très variées.



et sur différentes raquettes. «Pour dépasser les autres polyesters en offrant la meilleure combinaison possible entre contrôle, puissance, lift, durée et tension... Les résultats des essais par TennisAddict prochainement !



CHAUSSURES BABOLAT

ALLER PLUS VITE SUR LA BALLE,
C'EST DANS LEUR ADN

ANDY ROBBICK (USA)
Batterie Pure Drive (Robbick)
Lissage hybride MP4 (Bati - FS)
Chaussures Pureube 3

LE TENNIS, SOURCE D'ELEGANCE

DU JEU DE PAUME À FEDERER

ISSU DU JEU DE PAUME, «ROI DES JEUX ET JEU DES ROIS», LE TENNIS HERITE DU SAVOIR-VIVRE ET DE L'ELEGANCE VESTIMENTAIRE DE L'ARISTOCRATIE DU XIX^{EME} SIECLE. DEMOCRATISE DEPUIS 30 ANS, IL CONSERVE TOUJOURS UNE TRACE DE SES ORIGINES, DONT IL REVISITE AUJOURD'HUI LES CODES.



Au commencement, était l'élégance. Hériter du jeu de paume ou « jeu des rats », le tennis, créé officiellement en 1874 par le Major Wingfield, en reprend les valeurs aristocratiques : il ne concède aucun abaissement des règles de l'élégance et du savoir-vivre.

Les femmes parties de château se jouent ainsi en habits de ville. Les hommes portent un costume trois pièces : veste, chemise longue à boutons de manchette, cravate et pantalon de flanelle. Tandis que de grands chapeaux à rubans, des longues jupes et jupons, des corsés, bas et bottines habillent les dames. Rien n'indique encore la pratique sportive.



Une partie de tennis à Paris en 1904 (extraits d'un magazine féminin, la photo montre le courtier Henri de France, commandeur de l'Étoile de France, observant le jeu : vêtements longs et pantalons blancs pour les messieurs, longues jupes, petits chapeaux et corsets à talons hauts pour les dames).



Henri Lacoste, l'un des pionniers de la mode tennis, invente en 1903 un vêtement à la fois fonctionnel et léger, avec sa chemisette légère des tennars des joueurs de polo.

QUAND LA HAUTE-COUTURE HABILLAIT LES CHAMPIONS

Il faut attendre 1904 et les premières robes de Paul Poiret pour libérer d'abord la femme des corsés, jupons et autres flour-culs. Les premières chaussures plates, en toile et semelle de caoutchouc, apparaissent alors sur les courts. « Jusque-là les joueuses portaient des talons ! rappelle Jean-Pierre Blay, historien et maître de conférences à l'université de Paris X-Nanterre. Par conséquent, elles ne couraient quasiment pas, et restaient principalement à la volée... »

Couturiers et marques de mode s'emparent du phénomène tennis. Le couturier Jean Patou dessine pour Suzanne Lenglen une tenue qui fait scandale : jupe plissée à

hauteur de genoux, cardigan sans manches et bandeau de tulle. Des créateurs comme Jacques Heim, Joanne Larvin, Jané Rejny, Rochas, Schiaparelli ou la maison Hermès proposent des robes en sole et accessoires pour ce jeu.¹

Avec Lenglen et Lacoste, les joueurs deviennent eux-mêmes des créateurs. À partir de 1903, le polo Lacoste, en « jersey petit piqué » 100% coton, remplace peu à peu les chemises à manches longues soulées sur les avant-bras. Le mythique Polo est ensuite repris par de nombreuses marques dont Fred Perry et Le Coq Sportif.

¹ Et Mode Tennis, sous Elizabeth Polak, éditions Assolant (2003).

Dans les années 60 et 70, les designers continuent d'habiller les stars. Maria Bueno ou Virginia Wade, puis Chris Evert portent les robes courtes plissées au look impeccable du styliste britannique Ted Tinling. Courtoises ou Pierre Cardin déclinent une ligne tennis à la mode : polo-moulant, robes et shorts raccourcis.¹

Avec la démocratisation du tennis, féttes et raquettes du vêtements qui font la haute-couture disparaissent peu à peu. L'arrivée du sponsoring et des marques qui désirent vendre au plus grand nombre accompagne cette tendance.² L'objectif de performance fait également passer l'élégance au second plan derrière des critères plus fonctionnels.



Parrainé officiel de Wimbledon, Rafael Nadal incarne par sa robe-tradition de plus prestigieuse des tournois du Grand Chelem.

2010 : MODE VINTAGE

Sans pour autant sacrifier la classe sur l'autel de la performance. Les tenues dessinées par Nike pour Sharapova ou Roger Federer (pantalons, vestes blanches etc.), à l'occasion de Wimbledon, ne passent pas inaperçues. De son côté, Adidas s'associe à Stella McCartney pour concevoir les vêtements de Caroline Wozniacki... Tout à fait, les marques tentent aujourd'hui de revisiter les codes et mythes fondateurs du tennis. Certaines misent ainsi sur le côté vintage de leur produit pour garder cette filiation avec le raffinement de leurs aînés : Ralph Lauren avec sa collection pour Wimbledon et autres. Ellesse, la marque mythique italienne des années 80 portée par Max, ou Fred Perry et Lacoste qui ont fait du polo-piqué leur emblème. La marque française a même investi la haute-couture, avec des collections d'inspiration tennis bien entendus...

¹ cf. Mode Tennis, Diane Elizabeth Peckler, éditions Assoluto (2005).
² Tennis, Art du jeu, art de vivre, Jean-Louis, Edition L'Édition (2010)

TENNISADDICT LANCE SA BOUTIQUE EN LIGNE



karanta.fr
TENNIS TECHNIQUE & LIFESTYLE



Prise Vintage Collector
Le-Coq Sportif - WINNIX MCMXXI MP

10^e OFFERTS

Entre le 1^{er} mars et le 30 avril,
pour tout achat* sur karanta.fr
avec le code avantage
TENNISADDICT.

* Offre valable, dans la limite des stocks
disponibles, jusqu'au 30/04/17 pour l'achat d'une
quelconque des 10 offres proposées. Toutes offres en
impasse, d'un côté Le Coq Sportif total se peut
être sujet d'une valeur minimale de 100 KTC sur
tous les produits mentionnés, hors frais de port
et frais de passage.

ESPACE LIFESTYLE

ELLESE
FRED PERRY
LE COQ SPORTIF
ONITSUKA TIGER
PEAR PERFORMANCE
RALPH LAUREN
SUN VALLEY

Boutique KARANTA

8 rue de la Madeleine - 47000 Brannebourg - 33 (0) 5 48 10 40 00 - contact@karanta.fr
15400 RAYMOND - 33400, au capital de 142 000 € - 09697 - 010 190 417 000 00 - RCS Brannebourg

INTERVIEW

NOVAK DJOKOVIC

SUR UN NUAGE DEPUIS LA VICTOIRE HISTORIQUE DE LA SERBIE EN FINALE DE LA COUPE DAVIS, NOVAK DJOKOVIC A SURVOLÉ LE PREMIER GRAND CHELEM DE LA SAISON POUR S'OFFRIR SON DEUXIÈME TITRE MAJEUR, TROIS ANS APRÈS SON SACRÉ... SUR CETTE MÊME BOULVARD ARENA, S'IL AVAIT AMBANTI LES REVES DE NOS FRENCHIS EN DÉCEMBRE DERNIER, PEU RANCIMERS, NOUS AVIENS DÉCIDÉ DE PROFITER DE NOTRE PRÉSENCE À MELBOURNE POUR LE SOUMETTRE AU JEU DES QUESTIONS-RÉPONSES. **CINQ JOURS SEULEMENT AVANT SA VICTOIRE**, LE RENDEZ-VOUS ÉTAIT PRIS. «NOLE», SERBIE ET DÉTERMINÉ DANS SA QUÊTE DU GRAAL, A ACCEPTÉ D'ACCORDER QUELQUES MINUTES DE SA JOURNÉE MARATHON À TENNIS ADDICT POUR PARLER DE SON MATÉRIEL...»

TENNIS ADDICT: *Novak, peux-tu nous parler de ton matériel ? Quelles sont les produits que tu utilises, et as-tu des exigences particulières ?*

NOVAK DJOKOVIC : *J'aime les raquettes Head, le modèle "Speed" plus précisément, dont je suis très satisfait. En dehors, je joue déjà avec Head puis j'ai changé pour Wilson, puis j'ai retourné à Head il y a 2 ans de cela. Sergio Tacchini est mon sponsor textile depuis 2 ans également. Je suis très heureux de la façon dont se passe notre collaboration. Et même si je ne suis pas encore comment ce sera dans le futur, pour *Thesys*, j'aime mon équipement. J'aime les couleurs, la variété des modèles. Et je participe au processus de design des vêtements.*

TA : *Donner ton point de vue sur les produits que tu vas être amené à porter, c'est important pour toi ?*

NOVAK : *Bien sûr ! Même si au final, la décision leur appartient. J'essaie de donner mon avis, de contribuer autant que possible à l'élaboration des produits. Je ne sais pas si les gens aiment ça (sourire), mais personnellement, j'aime ce qu'ils font chez *Tacchini*. Ils sont dans le tennis depuis très longtemps, et ces 40 dernières années, ils étaient très conservateurs. Mais aujourd'hui ils mettent des couleurs, des*

dragons, tout ça ! ça va bien avec ma personnalité (sourire) !

TA : *Fais-tu une grosse consommation de raquettes ?*

NOVAK : *J'ai toujours six ou sept raquettes avec moi. Mais je dois que j'use surtout beaucoup de chaussures, particulièrement quand il fait chaud, sur des courts en dur. Je glisse beaucoup, donc je dois mes chaussures assez rapidement !*

TA : *Quand tu étais enfant, as-tu rêvé d'une raquette en particulier ?*

NOVAK : *Patrick Rafter et Pete Sampras étaient partie de mes idoles. J'adorais les raquettes *Princo*. Donc petit, je jouais avec *Princo*, et je dois que je restais toute ma vie avec *Princo* (sourire). Ma tête raquette était la «*Prot*» pros. Je l'ai adorée, donc j'ai dû en changer. Mais je l'ai gardée, elle est toujours à la maison, c'est en joli souvenir.*

TA : *Quelle anecdote vas-tu offrir à tes raquettes cassées ?*

NOVAK : *La plupart du temps je les donne à mes amis, à des fans ou à des causes caritatives.*

TA : *Quelle relation entretiens-tu avec ton équipement ? Es-tu plutôt du genre mélodieux ?*

NOVAK : *Si tu veux qu'il te serve, si tu veux pouvoir l'utiliser longtemps... Tu dois l'aimer ! (sourire)*

TA : *Y a-t-il une chose dans ton équipement que tu ne changerais pour rien au monde ?*

NOVAK : *Mes chaussures. J'en suis content, donc je ne pense pas en changer. Mais il les a pourtant offertes au public après la balle de match !*

TA : *À qui confies-tu la préparation de tes raquettes ?*

NOVAK : *Je m'en occupe moi-même. Excepté le cordage : c'est *«Pro»* (Priority One, ndlr) qui s'en charge et se change également des raquettes de nombreux autres joueurs de circuit.*

TA : *Depuis tes débuts, as-tu ressenti le besoin d'adapter ton matériel à l'évolution de ton jeu ?*

NOVAK : *L'équipement de manière générale, non. Mais les raquettes, oui !*



TEST RAQUETTES COMPETITION*

21 NOUVEAUTÉS &
GAMMES 2011

- ▶ 700 TESTS
- ▶ 300 CARACTÉRISTIQUES
MESURÉES

HEADENGO FORTISSIMO	page 10
HEADENGO PURE STORM CT 2011	page 17
HEADENGO PURE STORM TOUR	page 14
HEADENGO PURE STORM TOUR	page 28
DORLAND 3-BLUE 95	page 18
DORLAND FIBRETTIC 100 TOUR	page 20
DORLAND FIBRETTIC 100LITE	page 17
HEAD POWER IC (DORLAND) MP	page 10
HEAD POWER IC SPEEDGLUE 95	page 24
HEAD POWER IC SPEED 95MP90	page 11
PRINCE FOCUS REBEL 100	page 16
PRINCE FOCUS BLACK STARRUP 100	page 14
PRINCE FOCUS TOUR 100 (10000)	page 14
PRINCE FOCUS TOUR 110 (10000)	page 22
TECHNIBULL TRIGHT 100 (100 100)	page 16
ROLAL POWERBOND V1 MP	page 22
ROLAL POWERBOND 1	page 19
WILSON 3-BLUE 95	page 18
WILSON 3-BLUE LITE	page 24
WILSON 3-BLUE BLADE	page 29
YONEX DUORE 100	page 18

NOUVEAU!

Besoin d'un conseil personnalisé ?
Nos conseillers techniques vous aident !

www.tennisaddict.fr/annuaire

ou appelez-nous au 01 47 33 11 11

* Retrouvez toutes nos expertises pour trouver et découvrir les clubs
dans notre annuaire Tennis Addict (page 28 à 31).



TOP 1	PROCEUR	page 14
TOP 2	ATTITUDE	page 14
TOP 3	PERFORMANCE	page 17
TOP 3	LETTRE	page 18
TOP 3	CONTROL	page 19
TOP 5	DES + PASSELS + JOUER	page 22
TOP 5	DEPUIS	page 22
TABLEAU DES NOTES & MESURES		page 26

**TROUVEZ LA
RAQUETTE
ADAPTÉE À VOTRE
STYLE DE JEU
GRÂCE AUX TOPS
DES TESTEURS**

(basés sur les raquettes testées
dans les numéros 1, 2 et 3 de
TennisAddict)

NOUVEAU :

Niveau moyen indicatif pour exploiter au mieux
le potentiel de la raquette :

- ▶ **EXPERT** (niveau 2^e série à 15(3))
- ▶ **PERFORMANCE** (niveau 15(4) à 30(2))
- ▶ **PROGRESSION** (niveau 30(3) à 40)
- ▶ **LOISIR** (niveau non-classé)



HEAD YOUTEK IG SPEED MP300



«Le chaînon manquant!»

STYLE DE JEU
POLYVALENT, ATTAQUANT

NIVEAU :

AVANCEE PERFORMANCE PROGRESSIVE DEBUT

NOTE AVIS :

Le Speed MP315 (114g) avait séduit nos lecteurs l'année dernière, mais semblerait vieillir un peu en vieillissant pas accessible à tous. Avec le YouTek IG Speed MP300 Head complète donc sa gamme pour les joueurs en collision ou après les parties simples venant au fil pour finir les points.

Cette version est exceptionnellement maniable (1040) avec une tête pour flèche G70 (140g), elle est donc logiquement nettement moins de poids que la grande sœur (1500), mais reste très complète avec une précision accrue liée de nos lecteurs (1070) et un toucher très fin dans le petit jeu en à la volée (1070).

La prise d'élan est facile, et c'est sans aucun doute une raquette qui convient au plus grand nombre par son esthète polyvalente.

LE CHOIX DES PROS : JORDANVIC (version SpeedPro)

LES +	LES -
PRÉCISION	
TOUCHER	PASSIVITÉ
MANIABILITÉ	

Plus Public : **204,95 €****
CONSEILS PRO (REVISER SUR LE VILLEIN 14000)
 Niveau : **100,00 €****
 Toucher : **100,00 €****
 Toucher : **100,00 €****
 Toucher : **100,00 €****

WILSON BLX BLADE 98



«Une lame de fond!»

STYLE DE JEU
FRAPPEUR DE FOND DE COURT,
À PLAT, GESTES AMPLES

NIVEAU :

AVANCEE PERFORMANCE PROGRESSIVE DEBUT

NOTE AVIS :

C'est une vraie raquette de compétiteur à 100 grammes et avec une tête très élevée (106 kg/140" - 210"), la nouvelle tête équipée de la technologie BLX propose une prise en main très ferme et permet d'obtenir des frappes lourdes et dures qui vont être les cognes de fond de court qui posent le plat.

Très stable, la BLX Blade 98 procure un très bon toucher de balle, notamment la volée. En revanche, pas beaucoup de vitesse, donc il s'y a des qui sort de cette raquette à la fréquence très faible (142,00 - 1070).

Il faudra également un bon physique pour manier cette «lame» sans que sur la durée (maniable) - 10,000

Disponibles en version grise ou noire, la BLX Blade 98 est un cadre qui a peu d'ajustement sur son segment.

LE CHOIX DES PROS : PALMATHIEU

LES +	LES -
PÉRIODICITÉ	TOUS ENFANCE
STABILITÉ	
TOUCHER	MANIABILITÉ

Plus Public : **210,00 €****
CONSEILS PRO (REVISER SUR LE VILLEIN 14000)
 Niveau : **100,00 €****
 Toucher : **100,00 €****
 Toucher : **100,00 €****
 Toucher : **100,00 €****

TOP 3 FRAPPEUR PUNCHEUR

TYPEDERAPPE	À PLAT
SERVICE	PUNCHANT
VOLÉE	RÉGULIÈRE À RÉGULIÈRE

NIVEAU EXPERT

1. WILSON BLX BLADE 98
(page 10)
2. HEAD YOUTEK SPEED MP315
(page 11)
3. **100,00 €**** BABOLAT PURE STORM TOUR
(page 12)
4. **100,00 €**** DONNAY X-BLUE 94
(page 13)

NIVEAU PERFORMANCE

1. BABOLAT PURE STORM GT
(page 12)
2. HEAD YOUTEK IG SPEED MP300
(page 10)
3. WILSON BLX BLADE TEAM
(page 10)

**Tous les prix sont en € TTC et sont susceptibles de varier.
 voir www.tennisaddict.fr

DONNAY X-BLUE 94



«La renaissance
d'une légende»

STYLE DE JEU
ATTAQUANT, À PLAT, GESTES
AMPLES

NIVEAU :
 DÉBUTANT INTERMÉDIAIRE AVANCÉ EXPERT

NOTRE AVEZ :

La marque mythique des années 80, rebelle et libre par l'innovation (gripDriGrip) fait un retour très remarqué auprès de nos joueurs.

Ce cadre de 94 cm non-cadré avec un pontif d'une extrême finesse et son petit tête de 430 cm² propose un toucher admissible (1702) et une prise en main ferme, qui ne sans aucun doute plaise aux inconditionnels du Head Prestige ou du Wilson Pro Staff.

Avec l'écarte la plus élevée du panel (115 kg/m²) non-cadré, c'est une raquette réservée uniquement à des joueurs experts (2^e et 3^e main), possédant le plus de contrôle et capable de mettre en mouvement cette fine tête d'attaque. Très peu tolérante (2102), le Donnay X-Blue exige une précision technique inégalable.

Même pour occasion (avant l'hiver), quel qu'il soit, grâce à gripDriGrip, elle permet de mettre en place un jeu tout en variation (quel bonheur sur les courts d'été) ! Pour une raquette typée «cadrée», nos joueurs ont couturé un très bon rendement dans les frappes à plat.

LES +	LES -
PRÉCISION	TOLÉRANCE
POUR-COURT	USURTE SUR LA DORSÉ
COMPLÉXITÉ	PIQUÉ

PRE PUBLIC : **344,00 €**

QUÉLQUES PRIX RELÈVÉS SUR LE WEB LE 14/07/17

Intensité = 335,00 €

Tennis à = non disponible

Tennis expert = non disponible

Tennis amateur coupe coupe = non disponible

BABOLAT PURE STORM TOUR



«Sous contrôle»

STYLE DE JEU
POLYVALENT, FRAPPEUR

NIVEAU :
 DÉBUTANT INTERMÉDIAIRE AVANCÉ EXPERT

NOTRE AVEZ :

Babolat choisit avec sa gamme Pure Storm sa plus forte développement plus récente et récente. Cette version Tour s'inscrit dans la même lignée qu'une Head Prestige Pro adaptée à un jeu polyvalent et puissant.

Très stable et solide à la frappe, elle est précise et propose un toucher très agréable obtenu par le compariement du jeu (2102) et notamment à la volée. Sa prise en main assure fermeté et une prise (114 g - 2102) en font une raquette pour des joueurs de niveau expert qui sont prêts techniquement à atteindre la tête au plus serré - 1702).

C'est cette raquette la plus équilibrée en match, ce qui a pour conséquence de limiter son inertia (204 kg/m²) et d'obtenir ainsi un jeu équilibré.

LE CHOIX DES PROS : BECKER

LES +	LES -
TOUCHER	TOLÉRANCE
STABILITÉ	PURVANCE LIMITÉE
PRÉCISION	

PRE PUBLIC : **169,00 €**

QUÉLQUES PRIX RELÈVÉS SUR LE WEB LE 14/07/17

Intensité = 155,00 €

Tennis à = 162,00 €

Tennis expert = 169,00 €

Tennis amateur coupe coupe = 139,00 €

PRINCE EXOS TOUR 100



«Douce et piquante»

STYLE DE JEU
POLYVALENT, CADENCE,
GESTES AMPLES

NIVEAU :
 DÉBUTANT INTERMÉDIAIRE AVANCÉ EXPERT

NOTRE AVEZ :

Toutefois, même 18 mois après l'arrivée des jeux standard (sans «stringport») qui lui donnent une configuration très contrôlée et approche ses sensations de raquettes cadres traditionnels, le Prince Exos Tour 100 propose un confort très haut et une tête à la frappe (coupleuse du tamis - 15,6/20), avec un toucher apprécié de nos joueurs (2102).

A la fois tolérante (raporte la plus haute du panel (114g) et tolérante la plus équilibrée en match (2102)) elle est capable de beaucoup de stabilité et permet de bien contrôler son adversaire, le condition de jouer (stringport) la libère pour composer une puissance limitée (2102 - 114) pour un jeu plus de précision, même la version 1.0 (114) très tolérante (2102), elle n'est pas si éloignée de sa devancière, l'Exos Tour.

A noter que certains joueurs ont été perturbés par la forme ronde du tamis et par l'inertie élevée (204 kg/m²) qui réduit sa maniabilité (2102).

LE CHOIX DES PROS : FERRER

LES +	LES -
COMFORT TOUCHER	PURVANCE
PRÉCISION	MANIABILITÉ
TOLÉRANCE	PIQUÉ DIFFICILE

PRE PUBLIC : **200,00 €**

QUÉLQUES PRIX RELÈVÉS SUR LE WEB LE 14/07/17

Intensité = 188,00 €

Tennis à = non disponible

Tennis expert = 199,00 €

Tennis amateur coupe coupe = 148,00 €

OFFRE jusqu'au 31/03/04 11h
EXCEPTIONNELLE

pour tout achat d'une raquette PRINCE sur KARANTA.FR la Dapagamine «Prince» pour l'essai Mental Triple d'une valeur de 40 euros offerte !

* Conditions complètes de l'offre sur Karanta.fr

PLAY TO THE EDGE



David Ferrer plays with the HEAD Prince  Tour 100.



LES PERILS DU SWEETSPOT TRADITIONNEL
DU TENNIS



LE SWEET
L'ÉDIFIER LA COURBURE

Les rackets traditionnels empêchant le mouvement du soulage os limitent votre jeu.

prince

READY TO PLAY TO THE EDGE



Authorised partner of the French Tennis Federation



TECNIFIBRE T-FIGHT 305 VO2 MAX



«L'excellent compromis!»

STYLE DE JEU
FRAPPEUR, ATTAQUANT, À
PLAT, GESTES AMPLES

NIVEAU :

NOVICE **INTERMÉDIAIRE** PERFORMANCE EXPERT

NOTRE AVEU :

La Tecnifibre T-Fight 305 est très agréablement surprise par son tenonier qui combine parfaitement qualité, puissance, contrôle et précision. Avec un poids de 305 grammes (100 g), un taqueté de 100 cm² et un plan de cordage oval-3 (16/20), on pouvait s'attendre à une raquette très sèche, réservée aux meilleurs. Ce n'est pas le cas : on peut en faire un maître en agilité et aussi facile, et elle reste très accessible pour des joueurs qui aiment frapper à plat du fond du court. Son rendement au service est très bon, sa maniabilité et sa précision à la volée plus que correctes (contre 207 g/gramme, maniable et TILBOOS, malgré quelques vibrations à l'impact).

Quelques bimots : sans surprise, la Tecnifibre T-Fight 305 séduit avec sa technique et son placement agressif et la puissance dans deux pas son fort (110 g/11). Ce n'est pas son plus : une raquette pour gros frappeurs (avec des ballés... 100 g/11).

LE CHOIX DES PROS : TOPICARE

LES +	LES -
CONTRÔLE/PRÉCISION	COLLÉRIQUE
RENDMENT AU SERVICE	POUSSIÈRE
BOULE PRÉCISE	POUSSE D'ÉNERGIE

Prix Public : **109,95 €** **

CONSEILS PRO : REVÊTEUR SUR LE VÉRRE T-FIGHT™

Service : +33 (0) 2 97 41 11 11

Tennis : +33 (0) 2 97 41 11 11

Tennispro : +33 (0) 2 97 41 11 11

Tennisathlétisme : +33 (0) 2 97 41 11 11

PRINCE EXO3 BLACK TEAM



«Quel rendement!»

STYLE DE JEU
POLYVALENT, AGRESSIF,
GESTES AMPLES

NIVEAU :

NOVICE **INTERMÉDIAIRE** PERFORMANCE EXPERT

NOTRE AVEU :

Cette raquette de 314 grammes, mais avec une tête très élevée de 102 g/cm² (100 g), n'a de « faiblesse » que le nom, et sa positionnement relativement comme l'un des meilleurs cadres pour le compétitif en regard qui développe un jeu polyvalent agressif, à plat ou lifté, en service à une maîtrise dans deux pas avec des gestes amples.

À la fois très puissante (100 g) et facile à contrôler, le Prince Exo3 Black Team est complète dans tous les compartiments du jeu : en défense, stabilité fait merveille (100 g) (la tête élevée (116,100 - 100 g) est remarquable et permet de dicter le jeu du fond du court en envoyant une balle très invasive. À la volée, la raquette est stable et propose un toucher plus que convaincant (100 g).

Quelques bimots : avec une telle tête, elle peut être difficile à contrôler pour ceux qui ont des gestes compactes (maniable) - 100 g/11, et peut devenir pesante sur le court.

LE CHOIX DES PROS : HENRI - ZIVONAROVA Ivanovic Black 100

LES +	LES -
PRÉCISION	MANIABILITÉ
POLYVALENT	
POUSSIÈRE	LIÉGÈRE SUR LE COURT

Prix Public : **124,00 €** **

CONSEILS PRO : REVÊTEUR SUR LE VÉRRE T-FIGHT™

Service : +33 (0) 2 97 41 11 11

Tennis : +33 (0) 2 97 41 11 11

Tennispro : +33 (0) 2 97 41 11 11

Tennisathlétisme : +33 (0) 2 97 41 11 11

TOP 3 ATTAQUANT

TYPÉ DE FRAPPE	PLUTÔT À PLAT
SERVICE	PUISSANT
VOLÉE	TRÈS FRÉQUENTE

NIVEAU EXPERT

1. DUNLOP BIOMMETIC 300 LITE
(100 g/11)
2. TECNIFIBRE T-FIGHT 305
(100 g/11)
3. **100 g/11** WILSON BLX SIX ONE 95
(100 g/11)
4. **100 g/11** DONNAY X-BLUE 94
(100 g/11)

NIVEAU PERFORMANCE

1. YONEX BORG 300
(100 g/11)
2. PRO KENNER R15 295
(100 g/11)
3. TECNIFIBRE T-FIGHT 305
(100 g/11)

**TennisAddict ou Map of Tennis et/ou 2 (abonnement) sont conseillers sur www.tennisaddict.fr



DUNLOP BIOMMETIC 200 LITE



«Pour les cogneurs experts»

STYLE DE JEU
ATTAQUANT, À PLAT, PUISSANT

NIVEAU :

Expert PERFORMANCE PROGRESSIVE LOBBY

NOTES AVE :

C'est une raquette faite d'innovants tubes pleins : polybutylène acrylate (PBA) à l'intérieur pour moins de poids et plus de puissance (21x20) et en prise en main exceptionnellement ferme (double du poids 200g).

La Dunlop Biomimetic 200 Lite (310 grammes tout câblé même si ce sont les joueurs experts dotés d'un gros bras, qui savent s'engager dans leurs frappes à plat et finir leurs points au filet. Nos tests ont en outre apprécié son rendement au service et la raquette, très efficace et maniable et confortablement puissante pour un cadre de ce poids (11,8/20) (niveau faible de 201 figure).

Des amateurs, comme pour la plupart des raquettes qui demandent un niveau pour être joués, la tolérance n'est pas de tout son poids (20x21).

LE CHOIX DES PROS - GUYTONENGO
(niveau 200+)

LES +	LES -
PRÉCISION	TOLÉRANCE
TOUCHER	POUSSANCE
STABILITÉ	COMFORT

PREU PUBLIC : **139,00 €****
 QU'ILS ONT PRIS EN MAIN SUR LE REBEL 105 (11x21)
 Guytonengo = 150,00 €**
 Tennis.fr = 150,00 €**
 Tennis.fr = 150,00 €**
 Tennis.fr = 150,00 €**

BABOLAT PURE STORM GT 2011



«Une polyvalente exigeante»

STYLE DE JEU
POLYVALENT

NIVEAU :

Expert PERFORMANCE PROGRESSIVE LOBBY

NOTES AVE :

Nos lecteurs avertis auront remarqué que c'est le même titre que pour le Pure Storm GT de 2010 : pour cause : nous n'avons rien qui ne passe de différences entre ces deux cadres au point de penser qu'il s'agit en fait de la même raquette, avec l'ajout de la fabrication plus.

La Pure Storm GT (niveau 200) est une remarquable raquette de parcs polymères qui s'aiment dicter la loi du bord du court. Nos tests ont apprécié les tubes en subtils composites polymères contrôlés, qui permettent de générer une vitesse de balle et un lift très importants (11,8/20) tout en gardant une bonne précision (11,8/20) et en gardant une prise en main très agréable et confortable.

Enfin, comme pour sa devancière, il faut s'engager dans les frappes pour obtenir cette exigence qui vient par la plus tolérante (11,8/20 - 197g) et la plus maniable (niveau de 201 figure).

LE CHOIX DES PROS - GONZALEZ - STOMAN

LES +	LES -
PUNCH	TOLÉRANCE
COMFORT	TOUCHER
PRÉCISION	MANIABILITÉ

PREU PUBLIC : **100,00 €****
 QU'ILS ONT PRIS EN MAIN SUR LE REBEL 105 (11x21)
 Gonza = 110,00 €**
 Tennis.fr = 110,00 €**
 Tennis.fr = 110,00 €**
 Tennis.fr = 110,00 €**

TOP 3

POLYVALENT CADENCE

TYPE DE RAQUETTE	À PLAT OU LIFTÉ
SERVICE	PUISSANT
VOULE	REGULIERE

NIVEAU EXPERT

1. HEAD YOURER SPEED MP315 (Page 97)
2. PRINCE EXOS TOUR 118/20 (Page 14)
3. PRINCE EXOS BLACK TEAM (Page 18)

NIVEAU PERFORMANCE

1. HEAD YOURER IG SPEED MP300 (Page 11)
1. YONEX POWERBRIDGE VI MP (Page 12)
1. PRINCE EXOS REBEL 105 (Page 14)

** TennisAddict.fr est un comparateur professionnel sur www.tennisaddict.fr



PRINCE EXO3 REBEL 105



«Le retour aux sources»

STYLE DE JEU
POLYVALENT LIFTEUR, REVERS
A DEUX MAINS

NIVEAU :

AMBIENT **PERFORMANCE** **PROGRESSION** **COMFORT**

NOTRE AVEU :

Le Rebel 105 vient très judicieusement étirer la gamme de la nouvelle jouée par Staff Model. Son tennis ovale (303 cm²) est pas comme ça appelle l'épave de Young à laquelle la marque américaine a consacré sa réputation sur ses tennis allié.

Avec un poids de 300 grammes et une inertie de 300 kg/cm² (240) Le Prince Exo3 Rebel 105 a la particularité de plaire à des joueurs de tous les niveaux et trouve son meilleur rendement auprès des lifters adeptes qui recherchent la puissance (90) Et de la tolérance (240) et un bon niveau de confort (240).

Sa prise en main est très confortable et souple, et nos tests ne sont finalement pas trop gênés par la taille de tennis, sauf pour ceux qui jouent leur revers à deux mains. Quelques petits détails : un certain manque de disponibilité, notamment au service, et de faire vivre le toucher (90).

Mais le Prince Exo3 Rebel 105 est indéniablement une très belle surprise de nos tests.

LE CHOIX DES PROS - MONDIALE Division REBEL 105

LES +	LES -
TOLÉRANCE	PRÉCISION
COMFORT	TOUCHER
POUR DÉBUTÉS	PENCHAS SERVICE

PRE PUBLIC : 139,00 € **

*BONNUS POUR BELLES DURES BELLES 11000111

Remarque : 139,00 € **

Tennis : non disponible

Tennis : non disponible

Tennis : non disponible

Tennis : non disponible

VÖLKL ORGANIX 8



«Pour faire de l'effet !»

STYLE DE JEU
LIFTEUR FOND DE COURT

NIVEAU :

AMBIENT **PERFORMANCE** **PROGRESSION** **COMFORT**

NOTRE AVEU :

La marque d'origine allemande VOGL nous déçoit, avec l'Organix 8, sa dernière technologie pour améliorer les vibrations.

Nos tests confirment que prise en main plutôt simple et très confortable que la version PowerString. Très peu de vibrations et une grande stabilité, pour ceux qui veulent un contrôle parfait sur l'axe de fond du court (303-345 cm², plan de cordage 16x16). Remarque et très présente (240-240) dans le fond de la tête, elle se manifeste par un certain manque de disponibilité au service, et de faire vivre le toucher (90).

Son axe plus port fort est sa tolérance (90) Et qui se fait une grande mise à jour, avec une mention toute particulière de la part de nos tests (pour le revers à deux mains).

Avec une inertie de 285 kg/cm², la VOGL Organix 8 est pas le plus maniable (1100) et peut s'avérer un peu pesante physiquement sur le club.

TOP 3 LIFTEUR

TYPÉ DE FRAPPE	LIFTEUR
SERVICE	AVC EFFETS
VOLÉE	OCCASIONNELLE

NIVEAU EXPERT

1. BABOLAT AEROPRO DRIVE GT (May 17)
2. BABOLAT PURE DRIVE GT (May 17)
3. TECNIFIBRE T-FLASH 300 (May 17)

NIVEAU PERFORMANCE

1. TECNIFIBRE T-FLASH 300 (May 17)
2. HEAD EXTREME MP 3011 (May 18)
3. ~~139,00€~~ VÖLKL ORGANIX 8 (May 18)
4. ~~139,00€~~ BABOLAT PURE DRIVE GT (May 17)

** TennisAddict 139,00€ est consultable gratuitement sur www.tennisaddict.fr

HEAD YOUTEK IG EXTREME MP



«Plus maniable et plus polyvalente!»

STYLE DE JEU
LITTEUR ATTAQUANT

NIVEAU :

EXPERT PERFORMANCE PROGRESSION DÉBUT

NOTRE AVE :

La nouvelle head YouTek IG Extreme MP a gagné en polyvalence par rapport à la version 2010.

Avec une tête un peu inférieure (280 kg/cm² contre 290), elle est plus maniable (M/L300), et il est également plus facile d'imprimer de la vitesse à la tête de raquette pour un lift optimal (M/L300 = 4700). Également plus puissante (P/L2) elle permet de dicter le jeu de fond de court, et de venir conclure les points à la volée où elle propose un toucher très acceptable (M/L300).

En ce qui concerne finalement un certain manque de contrôle pour ceux qui aiment jouer plus à plat.

On note que la forme très ronde du tamis, ainsi conçue pour accroître la surface de frottement de la balle et améliorer la prise d'élan, est parfois déstabilisante pour certains de nos testeurs qui ont besoin d'un temps d'adaptation.

LE CHOIX DES PROS - LAMICIC - GARDANT
Version Extreme Pro

LES +	LES -
PUISSANCE	CONTRÔLE
PRISE D'ÉLAN ET LIFT	PRÉCISION
MANIABILITÉ	

PRE PUBLIC : **149,95 €**¹
 *BOUTONS ENFERMÉS SUR LE LIÈGE DE FROTTEMENT
 Niveau 1 = 152,95 €¹
 Niveau 2 = 162,95 €¹
 Niveau 3 = 169,95 €¹
 Niveau 4 = 179,95 €¹
 Niveau 5 = 189,95 €¹

YONEX EZONE 100



«On a perdu le mode d'emploi!»

STYLE DE JEU
POLYVALENT, FRAPPE LIFTÉE

NIVEAU :

EXPERT PERFORMANCE PROGRESSION DÉBUT

NOTRE AVE :

Cette raquette a vraiment déstabilisé nos testeurs !

Avec une inertie très faible (275 kg/cm² = 38000), une excellente maniabilité (P/L2), et une extrême souplesse du tamis (T/L1) procurent un très grand confort à la frappe, on dirait même plutôt cette raquette aux joueurs de loisir. Mais elle manque de puissance en cas de dédoublement (T/L2) et de puissance (P/L2) pour totalement convaincre cette cible.

À contrario, le joueur expert est très gêné par son manque de précision (P/L2) et de contrôle (P/L2) pour passer et l'approprier, donc quelle elle est acide en effort (notamment au lift) quant à la prise (P/L1). Au niveau, la forme carrée de la raquette demande une adaptation pas forcément facile.

Même si on aime déjouer des autres gamers Yonex.

Si seulement Aug pouvait nous apporter le mode d'emploi.

LE CHOIX DES PROS - ANA FRANDYIC

LES +	LES -
SOUPLESSE DU TAMIS	PRÉCISION
PRISE D'ÉLAN ET TOUCHER	
MANIABILITÉ	TOLÉRANCE

PRE PUBLIC : **149,95 €**¹
 *BOUTONS ENFERMÉS SUR LE LIÈGE DE FROTTEMENT
 Niveau 1 = 152,95 €¹
 Niveau 2 = non disponible
 Niveau 3 = non disponible
 Niveau 4 = non disponible
 Niveau 5 = non disponible

ARTENGO 920 TEAM



«Très compétitive!»

STYLE DE JEU
LITTEUR FOND DE COURT

NIVEAU :

EXPERT PERFORMANCE PROGRESSION DÉBUT

NOTRE AVE :

L'Artengo 920 Team est une raquette dans la direction de la tête Déjà, obtenue soit aux joueurs en progression ou les polyvalents, soit aux compétiteurs chevronnés, le jeu est fait car les frappe liftées puissantes (P/L2) offrent à P/L2. Cette raquette de 505 grammes présente une prise en main très ferme. Puis avec (P/L2), elle permet de trouver une bonne longueur de balle (notamment en cas de volée où nos testeurs apprécient son toucher).

Son inertie élevée (295 kg/cm²) favorise sa stabilité, et d'autre part sa maniabilité (P/L2). Elle est bien équilibrée pour contrôler aux joueurs qui frappent à plat avec des gestes simples qui nécessitent un manque de contrôle et de précision (P/L2).

On apprécie, comme souvent avec Artengo, son excellent rapport qualité/prix.

LES +	LES -
PRISE D'ÉLAN	MANIABILITÉ
PUISSANCE	
PREC	PRÉCISION

PRE PUBLIC : **119,95 €**¹
 *BOUTONS ENFERMÉS SUR LE LIÈGE DE FROTTEMENT
 Niveau 1 = non disponible
 Niveau 2 = non disponible
 Niveau 3 = non disponible
 Niveau 4 = non disponible
 Niveau 5 = non disponible



DUNLOP BIOMIMETIC 300 TOUR



«Tout en finesse!»

STYLE DE JEU
VARIATIONS, À PLAT

NIVEAU:

COUPE PERFORMANCE PRÉCISION ADAPTE

NOTRE AVIS:

La nouvelle Dunlop Biomimetic 300 Tour est dans la veine de la Head Radical : une coquette pour les joueurs précis, aux frappes à plat, et qui savent générer leur propre puissance. Une alternative très intéressante, avec un dent de puissance en plus (18,00).

Sa prise en main est fine et plonge aux amateurs de cadres «vides», qui permettent de rester en place en jeu d'attaque et de variations. Dès les premières frappes, nos testeurs soulignent la qualité de précision (DP21) et l'efficacité touchée qu'elle procure (BV05).

Équilibrée en marche, elle reste relativement maniable (DP13) pour une raquette de ce poids (308 gramme(s)).

Sans surprise, la tolérance (DP11) n'est pas le point le plus fort de ce cadre de 626 cm², tout comme sa polyvalence (DP12).

LE CHOIX DES PROS : MELZER - VERBRACK
Fusion 300

LES +	LES -
TOUCHER	PUISSANCE
PRÉCISION	POUR DÉBUTS
CONTRÔLE	TOLÉRANCE

Prix Public : **199,00 €****
 CAROLINE PERRILLON SUR LE NIVEAU 3000**
 Dimitri = 171,00 €**
 Dimitri = 171,00 €**
 Davidoff = 179,00 €**
 Davidoff = 179,00 €**
 Davidoff = 179,00 €**

WILSON BLX BLADE TEAM



«Précision et tolérance!»

STYLE DE JEU
VARIATIONS, À PLAT, GESTES AMPLÉS

NIVEAU:

COUPE PERFORMANCE PRÉCISION ADAPTE

NOTRE AVIS:

Tout comme sa grande sœur, la Wilson BLX Blade Team propose un prise en main très ferme, vite compliquée pour certains de ses testeurs qui ont cherché un temps d'adaptation. Mais ce moment, un apaisé sur «vrais» joueurs (DP11), étonnant pour un tant de cette taille (679 cm²). Les frappes sont sûres, le rendement tactile est très bon.

Nos testeurs apprécient également la tolérance de cette raquette et son toucher (DP13) (à savoir, où elle se situe dans le monde (entre 280 g/cm²).

On recommande donc ce cadre aux joueurs entre la 1^{re} et la 3^e série, ou son frère de même coupe, qui frappent à plat (particulièrement DP11) avec des gestes amples pour générer leur propre puissance, et qui recherchent un cadre «vrais» précis et tolérant.

LE CHOIX DES PROS : VIKAS ET SERINA WILLIAMS

LES +	LES -
PRÉCISION	PUISSANCE
TOUCHER	POUR DÉBUTS
TOLÉRANCE	COMFORT

Prix Public : **199,00 €****
 CAROLINE PERRILLON SUR LE NIVEAU 3000**
 Raphaël = 171,00 €**
 Dimitri = non disponible
 Dimitri = 171,00 €**
 Dimitri = non disponible

TOP 3 CONTREUR

TYPÉ DE FRAPPE	À PLAT
SERVICE	AUT VARIATIONS
VOLEE	OCCASIONNELLE

NIVEAU EXPERT

1. PRINCE EXOS REBEL TEAM (long 29")
2. DUNLOP BIOMIMETIC 300 TOUR (long 28")
3. **ET-ADAPTE**, HEAD YOUFER RADICAL MP (long 29")
4. **ET-ADAPTE**, PRINCE EXOS REBEL 105 (long 28")

NIVEAU PERFORMANCE

1. WILSON BLX BLADE TEAM (long 28")
2. PRINCE EXOS REBEL 105 (long 28")
3. BABOLAT PURE STORM TEAM (long 28")

**Prix Public à la date de cet article, disponible gratuitement sur www.tennisaddict.fr

TENNISADDICT LANCE SA BOUTIQUE EN LIGNE



karanta.fr
TENNIS TECHNIQUE & LIFESTYLE



Proposé : **TECHNIQUE** Babolat Pro BP
Chaussures : **K-SWISS** Speeder Women 10P
Bata : **RALPH LAUREN** TENNIS 60P
Chaussures : **ADIDAS** Women Pace 3.1-pain 6P

ESPACE TECHNIQUE

ADIDAS
ARIS
BABOLAT
DOMINAY
DUNLOP
HEAD
K-SWISS
NIKE
PRINCE
P-BO
RENNER
RALPH LAUREN TENNIS
VOLLEY
WILSON
YONEX

10€ OFFERTS

Entre le 1^{er} mars et le 30 avril,
pour tout achat* sur karanta.fr
avec le code avantage
TENNISADDICT.

* Offre valable, dans la limite des stocks
disponibles, jusqu'au 30/04/19 pour l'achat d'un
produit présentés sur cette page (hors promotions).
Une réservation ou l'achat d'un autre produit dans ce
espace. Afin de Le Code Spéciale Ne pas
être validé avant d'être atteint minimum de 100 € TTC sur
tous les produits (sauf promotions, hors frais de port
et frais de passage).

Boutique KARANTA

8 rue de la rue d'Orléans - 47000 Brannebourg - 03 03 3 88 10 40 00 - contact@karanta.fr
15400 RAYMOND - 03 03 3 88 10 40 00 - 09 67 51 11 00 00 - RCS Brannebourg



VÖLKL POWERBRIDGE V1 MP



«En route vers la 3^e série!»

STYLE DE JEU POLYVALENT

REVENIR :

DÉBUTANT
 INTERMÉDIAIRE
 PROGRESSIVE
 EXPERT

NOTRE avis :

Voici un autre coup de cœur de nos testeurs : la VÖKL Power1 est tout simplement leur requête parfaite pour un joueur de niveau d'intermédiaire souhaitant une requête très polyvalente et facile à jouer pour accompagner dans sa progression vers la 3^e série.

Très maniable, un cadre général aux prises en main immédiatement confortables. À 281 grammes et avec une inertie requête (280 kg/cm²), il offre une excellente maniabilité (P20) et une grande tolérance (R10) à ce qui se sent : accessible à tous les types de joueurs et niveaux.

Que dire de sa capacité à imprimer des effets, et notamment du lift : P20 ! La longueur de tête exacte le booste, et le pédoncule est très correcte (T2,4/02) pour un cadre aussi puissant (R20).

Quelques détails quand même : nos testeurs soulignent un manque de touché dans le petit jeu (moins si vous...), P10(1), et parfois un manque de punch quand arrivent accélérés pour conclure un échange.

LES +	LES -
COMFORT	MANQUE DE PUNCH
MANIABILITÉ	
PRISE D'EFFET	TOUCHÉ

Prix Public : **269,00 €** **
 CONSIGNES POUR RÉGULER VOTRE LEVÉE 1 (M20) **
 Niveau 1 : 175,00 € **
 Niveau 2 : 180,00 € **
 Niveau 3 : — non disponible
 Niveau 4 (niveau expert) : 210,00 € **

PRO KENNEX KI15 260



«L'anti tennis-elbow!»

STYLE DE JEU POLYVALENT

REVENIR :

DÉBUTANT
 INTERMÉDIAIRE
 PROGRESSIVE
 EXPERT

NOTRE avis :

Voilà une requête vraiment surprenante !

Avec son poids de cadre de junior (260g) le plus bas de notre panel, on s'attendait à ce qu'elle offre beaucoup d'inertie devantage et place dans un test où l'on que compléterait. Et bien, nos testeurs ont été bluffés !

Avec une inertie élevée (280 kg/cm² - P20) cette requête reste maniable et élastique. Elle développe une puissance très importante (P20 10), même si, due à ce niveau d'inertie, nos testeurs ont pu reprocher un manque de poids dans la tête, notamment à plat, et parfois de contrôle.

Avec son tissu de 477 cm², elle est très tolérante, confortable et facile à jouer. La prise d'effet est plus que correcte, tout bien en lift qu'en flat.

Il faut aussi habituer au fait de ressentir des micro-à-coups (technologie Kinetic) à l'intérieur du cadre.

Ce compromis manœuvrabilité vs lift face à nos requêtes préférées pour les personnes ayant des fragilités au niveau du coude (tendinite de type tennis-elbow ou golf elbow).

LES +	LES -
CONFORMABILITÉ	MANQUE DE PONDUS DANS LA TÊTE
PUISSANCE	
FACILE À Gérer	CONTRÔLE

Prix Public : **129,00 €** **
 CONSIGNES POUR RÉGULER VOTRE LEVÉE 1 (M20) **
 Niveau 1 : 110,00 € **
 Niveau 2 : 110,00 € **
 Niveau 3 : 110,00 € **
 Niveau 4 (niveau expert) : 110,00 € **

TOP 5 DES + FACILES À JOUER

TYPE DE FRAPPE	NIVEAU
SERVICE	TOLÉRANCE D'EFFET
VOLEE	OCCASIONNELLE

1. VÖLKL POWERBRIDGE V1 MP (page 26)
2. PRO KENNEX KI15 260 (page 27)
3. ARTENGO 820 PLUS FIBER (page 27)**
4. WILSON BLX BLADE LITE (page 28)
5. BABOLAT PURE DRIVE GT (page 27)**

TOP 5 DES FILLES

TYPE DE FRAPPE	PLUTÔT LÉGÈRE
SERVICE	AVERTISSEMENT
VOLEE	OCCASIONNELLE

1. BABOLAT AERO PRO DRIVE GT (page 27)**
2. HEAD RUCKER IG SPEED MP300 (page 18)
3. BABOLAT PURE DRIVE GT (page 27)**
4. VÖLKL POWERBRIDGE V1 MP (page 26)
5. WILSON BLX BLADE TEAM (page 28)

**Tous droits réservés à l'usage de nos conseillers professionnels sur www.tennisaddict.fr

DUNLOP
SPORT.COM

It's never been so thrilling to play tennis. Introducing the
newest racket in the world. The world's most
advanced racket for maximum power, speed and
control.

AEROSKIN

It's never been so thrilling to play tennis. Introducing the
newest racket in the world. The world's most
advanced racket for maximum power, speed and
control.

BIOMIMETIC

BIOMIMETIC



Wilson

200
PLUS

DUNLOP
SPORT.COM

WILSON BLX BLADE LITE



«Très facile et accessible à tous»

STYLE DE JEU POLYVALENT

NIVEAU :

DEBUTANT **INTERMÉDIAIRE** **PROFESIONNEL** AVANCÉ

NOTRE avis :

Le Wilson BLX Blade Lite est une raquette facile à jouer qui saura convaincre les joueurs et joueuses en phase de progression.

C'est tout d'abord une raquette entièrement maniable (1921 g - inertie 271 kg/cm²) qui permet de jouer sur le double sans se fatiguer.

Le renfort souple (PVC) à ses lacettes à l'inspectrice offre une très bonne vibration pour une raquette de ce poids (fondament 179 g). Ses renforts ont également agrippé la tolérance sur les coups déviés, et le bon compromis puissance/contrôle qu'elle propose.

Même la touche dans le petit jeu est un peu en retard (297/21°), il y a un bon accroche rétro-lance facile pour cette Wilson BLX Blade Lite qui s'adapte facilement à de nombreux types de jeux à plus ou moins grande vitesse - **14,8/100**.

LES +	LES -
MANIABLE	TOUCHER
COMFORT	PURGANCE
FAIBLE À JOUER	

PRE PUBLIC : **169,90 €****

BONJOURS AVEC BELLES BALLE WILSON LE 14/03/11

Karanta.fr = 171,80 €**

Tennis.fr = non disponible

Tennispoint = 171,69€**

Tenniswarehouse.europa.com = 171,80 €**

BABOLAT PURE STORM TEAM



«Précise et maniable»

STYLE DE JEU VARIATIONS, GESTES AMPLES

NIVEAU :

DEBUTANT **INTERMÉDIAIRE** **PROFESIONNEL** AVANCÉ

NOTRE avis :

La plus légère des trois Pure Storm teames (284g sans cordage) est une raquette de combat, qui permet de faire mettre en place un grand nombre de rotations, plutôt à plat, pour des joueurs qui savent générer leur propre puissance avec des gestes amples.

Le petit est maniable à la Babolat Pure Storm Team est très confortable avec son tennis souple (PVC) et une maniabilité (1920 g) qui rend cette raquette accessible à tous.

Même les plus précises de notre panel (1921), elle offre un excellent contrôle dans tous les comportements de jeu, y compris à la volée où elle reste très stable.

En revanche, en cas de décalage, nous restons surpris par la faible inertie (uniquement 269/21°), une chute en raison de la faible puissance (294/21°).

LE CHOIX DES PROS - BOURGAIS - BOURGAIS Version Pure Storm GT

LES +	LES -
PRÉCISION	PURGANCE
MANIABLE	TOLÉRANCE
COMFORT	

PRE PUBLIC : **169,90 €****

BONJOURS AVEC BELLES BALLE WILSON LE 14/03/11

Karanta.fr = 171,80 €**

Tennis.fr = non disponible

Tennispoint = 171,69€**

Tenniswarehouse.europa.com = 171,80 €**

HEAD YOUTEK IG SPEED ELITE



«Du swing et du son !»

STYLE DE JEU POLYVALENT, GESTES AMPLES

NIVEAU :

DEBUTANT **INTERMÉDIAIRE** **PROFESIONNEL** AVANCÉ

NOTRE avis :

Entre cour-de-chausson Speed MP100 et Speed MP100, le Head YouTek IG Speed Elite (292g) est conforté par un court-circuit atténué avec un tennis (surtout très souple (PVC)) qui est vraiment confortable et facile à jouer. Elle procure un bon accroche aux effets (1920 g) et permet de développer un jeu polyvalent, avec une bonne réserve de puissance (14,8/100).

Troisième raquette légère-équilibre en tête de notre panel (235 mm), elle est malgré tout assez engagée (pour une inertie (271) - 208kg.cm²) qui nous rassurent sur sa maniabilité (1920 g).

Le Speed Elite est très équilibré, même stable et précis (297/21°) que ses aînés et, dès que le système s'accroche, elle excelle sur les lancers et génère à coup d'obliquité, d'oscillation, lancers à la fréquence également très intéressante avec un cordage élastique.

LE CHOIX DES PROS - BOURGAIS Version SPEED MP100

LES +	LES -
TENNIS SOUPLE	STABILITÉ
FAIBLE À JOUER	
FAIBLE DÉVIÉS	MANIABLE

PRE PUBLIC : **169,90 €****

BONJOURS AVEC BELLES BALLE WILSON LE 14/03/11

Karanta.fr = 171,80 €**

Tennis.fr = 171,80 €**

Tennispoint = 171,69€**

Tenniswarehouse.europa.com = 169,90 €**

RAQUETTES - NOTES DES TESTEURS/20

MARQUE	MODÈLE	DEBITE (100)	PURIFICATION	PRÉCISION	COMPLÉXITÉ (100)	ÉQUILIBRAGE	MANÉGEABILITÉ	POIDS	PREMIER SERVICE
ARSENAL	500 TEAM	PAGE 19	15,1	11,1	8,9	11,9	12,0	14,1	15,6
BARDAL	PURE FORCE/201	PAGE 17	14,8	13,4	10,1	11,8	14,0	11,7	14,8
BARDAL	PURE FORCE/TOUR	PAGE 18	13,7	10,9	10,1	10,4	13,0	11,5	10,1
BARDAL	PURE FORCE/TEAM	PAGE 20	11,4	14,1	10,4	11,1	14,7	11,9	10,1
DONOHY	3-BLAC 90	PAGE 14	13,9	14,1	10,9	11,1	14,1	14,1	12,1
DUNLOP	BIONOMIC 300 TOUR	PAGE 25	13,4	14,0	9,5	8,5	14,1	14,4	14,1
DUNLOP	BIONOMIC 300 LIFE	PAGE 17	10,9	14,0	7,7	10,4	14,0	11,9	14,0
HEAD	SOULBIAC EXTREME MP	PAGE 19	14,1	10,0	10,9	11,9	14,7	14,4	14,0
HEAD	SOULBIAC SPEED ELITE	PAGE 24	14,1	11,8	10,9	11,9	14,0	11,4	14,1
HEAD	SOULBIAC SPEED MP 90	PAGE 15	13,8	14,4	10,4	10,1	13,0	11,8	15,5
PRINCE	EVOLUTION 95	PAGE 16	15,4	12,0	10,1	10,1	13,1	11,4	15,9
PRINCE	EVOLUTION BLADE MP 90	PAGE 14	15,1	11,4	10,9	11,4	13,1	14,5	14,1
PRINCE	EVOLUTION 98 FIBRE	PAGE 14	14,1	14,1	10,4	10,1	12,7	14,5	13,1
PRO TENNIS	GENETIC 11 200	PAGE 11	14,1	12,4	10,4	11,9	11,1	11,4	10,4
TECHNIBISE	5-FIBRE 100 100 100	PAGE 14	14,2	11,8	10,4	9,1	14,1	11,9	10,1
VICTOR	FORBIDDAGE V1 80	PAGE 12	15,1	12,6	10,2	11,1	11,1	11,4	12,9
VICTOR	ORGANIC 8	PAGE 15	15,4	11,4	14,1	11,4	11,1	11,4	10,9
WILSON	BLX BLADE 95	PAGE 11	15,7	12,7	8,1	10,1	11,1	14,1	11,1
WILSON	BLX BLADE LIFE	PAGE 14	13,1	10,0	10,4	11,9	10,0	11,4	10,4
WILSON	BLX BLADE TEAM	PAGE 20	11,4	14,7	10,7	11,1	12,8	14,1	12,4
YONEX	COOL 100	PAGE 15	13,4	10,4	10,9	11,4	11,7	10,4	14,1

RAQUETTES - VALEURS MESURÉES

MARQUE	MODÈLE	PURIFICATION (à 1000°C)	DEBITE (COEFF. 100)	PRÉCISION (à 1000°C)	COMPLÉXITÉ (à 1000°C)	ÉQUILIBRAGE (à 1000°C)	POIDS (à 1000°C)	MANÉGEABILITÉ (à 1000°C)	PREMIER SERVICE (à 1000°C)
ARSENAL	500 TEAM	19	15	11	9	12	14	14	16
BARDAL	PURE FORCE/201	17	15	13	10	12	14	11	15
BARDAL	PURE FORCE/TOUR	18	14	11	10	10	11	13	10
BARDAL	PURE FORCE/TEAM	20	11	14	10	11	15	12	10
DONOHY	3-BLAC 90	14	14	11	11	11	14	14	12
DUNLOP	BIONOMIC 300 TOUR	25	14	14	10	11	14	14	14
DUNLOP	BIONOMIC 300 LIFE	17	11	14	8	11	14	12	14
HEAD	SOULBIAC EXTREME MP	19	14	10	11	12	15	14	14
HEAD	SOULBIAC SPEED ELITE	24	14	12	11	12	14	11	14
HEAD	SOULBIAC SPEED MP 90	15	14	14	8	10	13	12	15
PRINCE	EVOLUTION 95	16	15	12	10	10	13	11	16
PRINCE	EVOLUTION BLADE MP 90	14	15	11	11	11	13	14	14
PRINCE	EVOLUTION 98 FIBRE	14	14	14	10	10	12	14	13
PRO TENNIS	GENETIC 11 200	11	14	12	10	12	11	11	10
TECHNIBISE	5-FIBRE 100 100 100	14	14	12	10	9	14	12	10
VICTOR	FORBIDDAGE V1 80	12	15	13	10	11	11	11	13
VICTOR	ORGANIC 8	15	15	11	14	11	11	11	11
WILSON	BLX BLADE 95	11	16	13	8	10	11	14	11
WILSON	BLX BLADE LIFE	14	13	10	10	12	10	11	10
WILSON	BLX BLADE TEAM	20	11	15	11	11	13	14	12
YONEX	COOL 100	15	14	10	11	11	12	10	14

* Valeurs mesurées en laboratoire à 1000°C. Pour obtenir les performances, rappelez-vous que le poids n'est pas le seul facteur à prendre en compte.

LENDREZ RAQUETTE :

PURIFICATION : capacité de la raquette à contrôler la vitesse de la balle.
PURIFICATION THÉORIQUE : indice de puissance idéal ou théorique des caractéristiques théoriques d'un club.
PRÉCISION : capacité de la raquette à placer la balle et à contrôler les coups opposés.
COMPLÉXITÉ : mesure de la complexité des coups de la raquette.

DEBITE : capacité de la raquette à contrôler la vitesse de la balle.
MANÉGEABILITÉ : capacité de la raquette à contrôler la balle.
POIDS : mesure de la complexité des coups de la raquette.
PREMIER SERVICE : capacité de la raquette à contrôler la balle.

ÉQUILIBRAGE : valeur mesurée par un club qui mesure le moment d'inertie.
COMPLÉXITÉ : mesure de la complexité des coups de la raquette.
POIDS : mesure de la complexité des coups de la raquette.
PREMIER SERVICE : mesure de la complexité des coups de la raquette.

MANÉGEABILITÉ : mesure de la complexité des coups de la raquette.
PREMIER SERVICE : mesure de la complexité des coups de la raquette.

LA FICHE SANTE :

Le lumbago



APPELÉ AUSSI «TOUR DE REIN», LE LUMBAGO EST UN BLOCAGE DE LA RÉGION LOMBAIRE (BAS DU DOS). IL S'AGIT D'UNE **INFLAMMATION NERVEUSE** RÉSULTANT D'UN CONFLIT AU NIVEAU INTER-VERTÉBRAL QUI ENGENDRE DES CONTRACTIONS MUSCULAIRES RÉFLEXES.

La personne ressent soudainement une douleur aiguë qui l'empêche d'effectuer des mouvements de flexion/extension et/ou rotation du tronc.

La pratique du tennis et ses gestes délictères pour le dos – les services frappés derrière la tête ou sloés, les lifts à outrance ou le revert à deux mains – imposent une prudence toute particulière. Les conseils de prévention suivants valent aussi pour les autres types de douleurs lombaires ou lombalgies.

DISPONIBILITÉ

Elle varie en fonction de la gravité de la blessure. Pour les cas les plus fréquents, comptez à minima quelques jours et jusqu'à plusieurs mois dans les cas les plus graves.

TRAITEMENT

Réduction de l'activité physique avec port d'une ceinture de maintien lombaire dynamique.

Anti-inflammatoires, antalgiques, myorelaxants ou autres médicaments sur prescription d'un médecin du sport.

➔ SÉANCES DE RENÉ :

- massages,
- mobilisations vertébrales,
- physiothérapie,
- pose d'un strapping ou bandes de Tape (K-taping®) contribuant au relâchement musculaire,
- application de chaleur pour soulager et relâcher les muscles.

Lorsque la contracture est liée à un dérangement vertébral : ostéopathie, chiropractie.

➔ PRÉVENTION

➔ UTILISER SES JAMBES AU SERVICE !

Poussez sur vos jambes pour imprimer de la puissance à la balle et trouver des angles. Si les problèmes persistent, modifiez éventuellement vos gestes techniques en collaboration avec un professeur de tennis (exemple : prise de balle au dessus de la tête ou légèrement vers l'avant lors du service, jeu plus à plat...).

➔ RENFORCEMENT MUSCULAIRE ET GAINAGE

Muscles toute la zone concernée : abdominaux, spino-dorsaux etc., pour un «remouillage lombaire» mais aussi les muscles fixateurs de bassin (ischio-jambiers, adducteurs...). Il s'agit d'éviter les insuffisances ou les déséquilibres musculaires qui peuvent conduire à trop solliciter le dos.

La pratique de la rotation est vivement conseillée.

Le port d'une ceinture lombaire dynamique peut également ralentir cette phase de re-musculation, car elle va permettre l'activité physique tout en évitant les mouvements dangereux.

➔ SOIGNER L'ÉTIREMENT

Une raideur ou un manque de souplesse favorise les blocages. Associez obligatoirement la pratique du tennis et de la musculation à un travail d'étirement et d'assouplissement.

➔ JOUER RELÂCHÉ

Le dos est une zone très sensible au stress. Gardez un maximum de décontraction. Des exercices de préparation mentale peuvent s'avérer utiles.

➔ BIEN S'ÉCHAUFFER

➔ BIEN S'HYDRATER

➔ CHOISIR DES CHAUSSURES ADAPTÉES

Surtout sur surfaces dures, pour absorber les chocs. (voir test de l'emport page 23)

En cas de problèmes spécifiques, n'hésitez pas à consulter un podologue du sport en vue d'un bilan personnalisé.

➔ POUR LES SUJETS SENSIBLES OU RÉCIDIVANTS :

jouez avec une ceinture de maintien lombaire dynamique adaptée à la pratique sportive.

NOUVEAU !

avec nos conseils, Clotilde DANIEL répond à vos questions en direct sur :

www.tennisaddict.fr/forum

édition 2018/19

Jouez avec ZAMST et Tennis Addict !

GAGNEZ CINQ CEINTURES LOMBAIRES DYNAMIQUES ZAMST ZW-5

Participez au forum spécial lombaires
sur le site www.tennisaddict.fr
et gagnez* une ZAMST ZW-5
d'une valeur de 78,85€¹

* Tirage au sort le 20/05/2014. Les gagnants seront annoncés sur le site www.tennisaddict.fr et sur le site www.zamst.com.
Tirage au sort le 20/05/2014. * 1 ZAMST ZW-5 d'une valeur de 78,85€.



- Participe activement au gainage musculaire
- Limite les contraintes lombaires
- Légèreté et souplesse des matériaux
- Matières anti-transpirantes
- Système anti-glace

ATHLETE SAVER
ZAMST
www.zamst.com

tennisaddict.fr

Plus d'information et liste des points de vente : 04 76 61 60 30 ou kewies@onifi.com



DOMINATION FREESTYLE



Testée scientifiquement par l'Institut des sciences
du sport P3, BIGSHOT assure rapidité
de déplacement sur le court.



Rejoignez nous sur www.facebook.com/ONIFRANCE

facebook



JORDAN 6 SPEED READER



ADIDAS BARRICADE 1.0



ASICS GEL CHALLENGER 6



ASICS GEL RESOLUTION 1



ASICS PROPULSION 2



HEAD SPEED 900



KAWASAKI HAWK



NIKE COURT ADVANTAGE 2



NIKE LUNAR+ 2



WILSON TOUR VISION



YONEX SHB 200 GOLF

APRES PLUS DE 150 TESTS
AU PORTER ET 30 ESSAIS PHYSICO-MÉCANIQUES
EN LABORATOIRE*, DÉCOUVREZ NOTRE CLASSEMENT
DE LA MEILLEURE CHAUSSURE MULTICOURT.

TENNISADDICT
A TESTÉ
POUR VOUS
LES 11 MODÈLES
PHARES DE 2011.

TEST MATÉRIEL LA MEILLEURE CHAUSSURE MULTICOURT 2011



350 TESTS
AU PORTER



TESTS EN
LABORATOIRE



RESTITUTION D'ÉNERGIE**



AMORTI***



COUPLE EN TORSION***

NIKE LUNAR VAPOR 8 TOUR



15,9

20

PODIUM 2^e /11

CHAMPION / FEBRIER

«La très bonne surprise»

MORPHOLOGIE :

PIEDS UNIVERSELS

PERFORMANCE	NOTE 18,0/20	(P11)
CONFORT	NOTE 18,0/20	(P11)
SECURITE	NOTE 18,0/20	(P11)
DURABILITE	NOTE 18,0/20	(P11)

NOTRE avis :

Ferme et confortable au pied avec le Tether, et sa géométrie de chaussure inconfondible et stable qui se plie bien. Et bien, il n'est en fait ni plus ni moins considérablement conçu le fit.

Une légèreté (310g - 17,8/20 - P11) et la maîtrise de la ligne (pensez de la chaussure) est très souple et ne demande pas de période d'adaptation, commençant à se développer. Son chaussure adopte parfaitement une pieds universels, un très bon (travaux de foot, etc.) et trop large (travaux d'être un peu serré).

Se sentent un très fine et propose un remarquable accord au niveau du talon (99% des chocs absorbés - 18,0/20 - P11), commençant à se couvrir pour le fit.

Ce est un peu déçu par la réalisation d'énergie de l'avant-pied (18,0/20 - P11) avec quelques. Ce sont toutes en soulignant aussi se tendent à légèrement gainner sur l'absorption au démarrage (l'énergie est de direction P11).

En revanche, la maîtrise du pied est indéniablement le point fort de cette Nike Lunar Vapor 8 Tour avec un excellent 18,0/20 au couple en torsion (P11).

LES +	LES -
LÉGÈRETE (P11)	DYNAMISME (P11)
MAÎTRISE (P11)	CHANGEMENT DE DIRECTION (P11)
COURBURE FORNAGE (P11)	

PREMIER PRIX 124,00 € TTC
 QUELQUES PRIX RÉDUITS SUR LE MÊME MODÈLE**
 Garantie → 101,00 € TTC
 Garantie → 111,20 € TTC
 Garantie → 106,25 € TTC
 Garantie → 101,00 € TTC

YONEX SHT 307 GOLD



16,2

20

PODIUM 1^e /11

CHAMPION / MARS

«La meilleure»

MORPHOLOGIE :

PIEDS UNIVERSELS À LARGES

PERFORMANCE	NOTE 15,0/20	(P11)
CONFORT	NOTE 15,0/20	(P11)
SECURITE	NOTE 18,0/20	(P11)
DURABILITE	NOTE 15,0/20	(P11)

NOTRE avis :

La flexion SHT 307 Gold de Havit est tout simplement la meilleure chaussure multi-courts à l'usage de nos jours et en laboratoire (elle possède de très gros points forts strictement point faible).

Elle obtient notamment un 20/20 pour l'amorti qui est un véritable support pour nos tendons sur une surface dure, et un 20/20 pour le couple en torsion, ce qui se fait à travers la plus stable et la plus dure du pied.

Légère (310g - P11), elle est juste très confortable en court, même si elle n'adapte mieux aux pieds universels à large (plusieurs pieds fins qui peuvent de manquer un peu de stabilité).

La marque japonaise dans cette SHT 307 Gold a une véritable performance avec un dynamisme à l'avant-pied (absorbant la zone (18,0/20 - P11) qui permet de se relancer avec beaucoup de facilité).

Très confortablement stabiliser (18,0/20) et stable indépendamment avec cette nouvelle combinaison officielle, c'est sans aucun doute notre coup de cœur 2011.

LES +	LES -
COURBURE EN TORSION (P11)	MAÎTRISE (P11)
SECURITE (P11)	
DYNAMISME (P11)	

PREMIER PRIX 104,00 € TTC
 QUELQUES PRIX RÉDUITS SUR LE MÊME MODÈLE**
 Garantie → 100,00 € TTC
 Garantie → 100,00 € TTC
 Garantie → non disponible
 Garantie → non disponible
 Garantie → non disponible

ASICS GEL CHALLENGER 8



16,4

20

PODIUM 3^e /11

«À toute vitesse»

MORPHOLOGIE :

PIEDS UNIVERSELS

PERFORMANCE	NOTE 15,0/20	(P11)
CONFORT	NOTE 18,0/20	(P11)
SECURITE	NOTE 18,0/20	(P11)
DURABILITE	NOTE 18,0/20	(P11)

NOTRE avis :

Tout comparé à la version (P11), ce modèle, qui est peut-être le plus haut de gamme d'Asics Gel Challenger 8 est un véritable phénomène de dynamique ! Avec 18,0/20 pour la maîtrise d'énergie de l'avant-pied, il vous offre un confort sur le ballon, ce n'est pas à cause des chaussures (sur surface dure, elles permettent facilement de changer de direction (P11)).

Le confort est un peu moins idéal que celui de la grande sœur (P11), notamment pour les pieds les plus larges qui peuvent être ressentir quelques frictions inconfondibles sur l'avant-pied externe.

Très légère (310g - P11) (Asics Gel Challenger 8 propose un amorti correct (P11)).

Nous recommandons cette chaussure aux personnes n'ayant pas d'instabilité de la cheville car sa stabilité est simple, simple optimisée la liberté de mouvement mais tout à la stabilité et au maintien de la cheville (couple en torsion - P11).

LES +	LES -
DYNAMISME (P11)	COURBURE EN TORSION (P11)
CHANGEMENT DE DIRECTION (P11)	MAÎTRISE (P11)
LÉGÈRETE (P11)	

PREMIER PRIX 80,00 € TTC
 QUELQUES PRIX RÉDUITS SUR LE MÊME MODÈLE**
 Garantie → 81,00 € TTC
 Garantie → non disponible
 Garantie → 81,00 € TTC
 Garantie → 81,00 € TTC

K-SWISS BIGSHOT



15,3
20 4* **MOYENNE/11**

CHAMPION : MORPHEUS

«Très homogène»

MORPHOLOGIE : PIEDS UNIVERSELS

PERFORMANCE	NOTE 16,6/20	(P11)
COMFORT	NOTE 16,6/20	(P11)
SECURE	NOTE 16,6/20	(P11)
DURABILITE	NOTE 16,6/20	(P11)

NOTREAVIS :

Le Bigshot, c'est le coup qui tue, au moment décisif d'un match. L'attaque collaborative Kinova tient elle avec la nouvelle chaussure de Galilée/Orion son produit ultime pour passer en Europe ? Ou peut le passer ailleurs aussi ?

En adoptant un chaussure plus européenne, K-Swiss améliore significativement le confort au premier pas support car modèles globalement étroits, souvent trop larges, cette chaussure offre douceur et confort par son testeur.

Respect très au point techniquement, la marque aux cinq bandes propose un amorti au talon très honorables (21% de choc absorbé) - (P11) couplé à un dynamisme de front-pied efficace (P11), même si la largeur de la semelle-pied présente à certains glorieux peu bien se révéler, et notamment pour les rotations lors des changements de direction (P11).

La semelle de Galilée/Orion permet en son centre glisse comme Galil, avec une bonne stabilité une stabilité pied-voiture qui offre un confort de la chaussure très correct. Cependant, et dans la moyenne (P11) - (P11), et comme il son habituelle, il offre à développer une chaussure très durable (P11), avec une semelle qui résiste à l'abrasion.

LES +	LES -
DURABILITE (P11)	CHANGEMENT DIRECTION (P11)
AMORTISSANT (P11)	PODS (P11)

PREPUBLIE 120,00 € TTC
 CARBON FIBRE INCLUSE SUR LE MODÈLE "ORION"
 Garantie = 12,00€ TTC
 Service = non disponible
 Transport = non disponible
 Livraison = non disponible - 120,00€ TTC

ASICS GEL RESOLUTION 3



15,3
20 4* **MOYENNE/11**

CHAMPION : DRYDENRO

«Presque parfaite»

MORPHOLOGIE : PIEDS UNIVERSELS À LARGES

PERFORMANCE	NOTE 16,6/20	(P11)
COMFORT	NOTE 16,6/20	(P11)
SECURE	NOTE 16,6/20	(P11)
DURABILITE	NOTE 16,6/20	(P11)

NOTREAVIS :

La troisième génération de cette Gel Resolution qui a permis à ASICS de dépasser durablement le marché de tennis, dans la logique de ses chaussures, à une exception près.

De retour sur leur terrain de jeu, qualité de performance avec une substitution d'énergie de front-pied améliorée qui permet de se déplacer dynamiquement (P11). Les testeurs admettent que la chaussure qui ne fait que les accélérer et qu'empêche de changer de direction car ils avec un écartement de stabilité (P11).

Course d'habitude, le confort est au sommet (P11) - (P11) avec une zone de renforcement de la chaussure pour une chaussure qui ne nécessite pas de période d'adaptation. Son poids est dans la moyenne (228 g - (P11)). Un petit détail sur l'arrière, en fait, par rapport à la version de tennis, donne avec seulement 27% de choc absorbé (P11).

Tout cela (P11), son seul point faible est en fait le léger défaut de stabilité (exemple en tennis - (P11)) qui maintient très fermement le pied (notamment pour - (P11)), mais un peu au détriment de la liberté de mouvement.

LES +	LES -
CHANGEMENT DIRECTION (P11)	SECURE (P11)
COMFORT SECURE (P11)	COULEUR DE TONNERRE (P11)

PREPUBLIE 120,00 € TTC
 CARBON FIBRE INCLUSE SUR LE MODÈLE "TONNERRE"
 Garantie = 12,00€ TTC
 Service = 100,00€ TTC
 Transport = 100,00€ TTC
 Livraison = non disponible - 100,00€ TTC

ADIDAS ADIZERO FEATHER



15,2
20 6* **11**

CHAMPION : TOROHA

«Légère comme une plume»

MORPHOLOGIE : PIEDS FINS À UNIVERSELS

PERFORMANCE	NOTE 16,6/20	(P11)
COMFORT	NOTE 16,6/20	(P11)
SECURE	NOTE 16,6/20	(P11)
DURABILITE	NOTE 16,6/20	(P11)

NOTREAVIS :

Le mythe de l'Adizero Feather est évident, on attendait avec beaucoup d'importance l'Adizero Feather de Toro/Orion. Et nous ne sommes pas déçus. Avec un poids de 164g, cette référence est la chaussure la plus légère de notre panel (P11).

Contrairement à ce qu'on dirait qu'il était très perché du pied, l'Adizero Feather propose une stabilité du pied assez haute, ce qui, couplé à un dynamisme de front-pied extrêmement performant (P11), se rend remarquable pour sa vitesse sans nuire à sa stabilité.

Le chaussant, même s'il est très adapté aux pieds plats, est avec un matériau très rigide par son testeur, avec un matériau ferme du pied qui nécessite une période d'adaptation. Certains soulignent que les premiers pas sont assez pénibles pendant les premières heures de jeu (notamment (P11)).

L'amorti est toujours décevant avec seulement 24% de choc absorbé. La stabilité (P11) de la semelle est optimisée mais nous avons noté la rupture sur deux points, des défauts de largeur. A noter, et ce notamment qu'on soit enthousiasmé.

Cette Adizero Feather est également proposée en version "low-cut" avec une semelle à l'épaisseur de la chaussure.

LES +	LES -
LÉGÈRE (P11)	SECURE (P11)
DYNAMISME (P11)	DURABILITE (P11)

PREPUBLIE 120,00 € TTC
 CARBON FIBRE INCLUSE SUR LE MODÈLE "TONNERRE"
 Garantie = 12,00€ TTC
 Service = 100,00€ TTC
 Transport = 100,00€ TTC
 Livraison = non disponible - 100,00€ TTC

 **YONEX**

www.yonex.fr

YONEX SHT 307
ELUE MEILLEURE CHAUSSURE
MULTI-COURT 2011
PAR **TENNISADDICT**



DISPONIBLE DES MAINTENANT SUR KARANTA.FR !
BENEFICIEZ D'UNE REMISE EXCEPTIONNELLE DE 10 EUROS
AVEC LE CODE AVANTAGE : TENNISADDICT



karanta
www.karanta.fr

ADIDAS BARRICADE 6.0



15.1

20

7* / 11

CHAMPION : MURRAY

«Incrévable!»

MORPHOLOGIE :

PIEDS UNIVERSELS À LARGES

PERFORMANCE	NOTE 12,5/20	10/11
CONFORT	NOTE 12,5/20	10/11
SUPPORT	NOTE 14,5/20	11/12
DURABILITÉ	NOTE 14,5/20	10/11

NOTRE avis :

Pas de changement notable sur la version 2011 de la Barricade 6.0 par rapport à sa version précédente.

De nombreuses améliorations ont été effectuées notamment durable (10/11), notamment avec sa semelle quasi incassable. Elle est très confortable en jouant (10/11), avec un chaussant doux et un avec lepe sur l'avant-pied (les pieds les plus fins risquent de flâner un peu) la matière duplastique permet de pomper à son retour et de rester en fin de jeu sans risque de fissuration de la cheville (matériau de la cheville peep : 10/10).

Avec 20% de choc absorbé, son amorti est dans la moyenne (10/11).

En revanche, on constate toujours une extrême rigidité du bloc semelle (10/11) couple élasticité, on ne génère la sensation, dégradable pour certains, que la chaussure n'est pas solide des mouvements du pied.

Enfin, même allégée de 12 grammes, elle reste parmi les chaussures les plus lourdes de notre panel (10/11).

LES +

DURABLE (10/11)

CONFORT EN JOUANT (10/11)

CONFORT EN JOUANT (10/11)

PODS (10/11)

PODS (10/11)

PODS (10/11)

PODS (10/11)

PODS (10/11)

PODS (10/11)

PODS (10/11)

PODS (10/11)

PODS (10/11)

PODS (10/11)

PODS (10/11)

PODS (10/11)

PODS (10/11)

BABOLAT PROPULSE 3



14.9

20

8* / 11

CHAMPION : RODDICK

«La performeuse!»

MORPHOLOGIE :

PIEDS UNIVERSELS

PERFORMANCE	NOTE 15,5/20	10/11
CONFORT	NOTE 15,5/20	10/11
SUPPORT	NOTE 16,5/20	10/11
DURABILITÉ	NOTE 16,5/20	10/11

NOTRE avis :

La Babolat Propulse 3 (Andy Roddick) est une chaussure très complète, techniquement aboutie avec de nombreux points forts, et elle serait à intégrer dans notre TOP 5, si la qualité de ses tests n'était pas été gommée par la mauvaise réception du confort (sa talon qui tend à gêner les footmenne-douleurs sur le tendon d'Achille).

Si vous faites partie de ceux-ci, c'est une chaussure légère et agréable avec son système de massage par vibration qui permet de bien apaiser le chaussage au pied. On notera ses côté performance avec un dynamisme de l'avant-pied (14,5/20 - 10/11) parmi les meilleurs qui permet de se relancer avec beaucoup de facilité. L'amorti est comme d'habitude qui lui a permis de Babolat un vrai point fort avec 32% des chocs absorbés (10/11).

L'avant-pied est composé d'une matière de type légers de la chaussure très souple, ce qui accroît le confort même lorsque l'on ne se joue pas les dernières étapes intenses. La stabilité de la chaussure nous impressionne par son confort avec un amorti de 13,5/20 en couplement tendu.

LES +

AMORTI (10/11)

CONFORT EN JOUANT (10/11)

CONFORT EN JOUANT (10/11)

DURABLE (10/11)

DURABLE (10/11)

DURABLE (10/11)

DURABLE (10/11)

DURABLE (10/11)

DURABLE (10/11)

DURABLE (10/11)

DURABLE (10/11)

DURABLE (10/11)

DURABLE (10/11)

DURABLE (10/11)

DURABLE (10/11)

DURABLE (10/11)

HEAD SPEED PRO 2011



14.7

20

9* / 11

«Très stables!»

MORPHOLOGIE :

PIEDS UNIVERSELS À LARGES

PERFORMANCE	NOTE 13,5/20	10/11
CONFORT	NOTE 13,5/20	10/11
SUPPORT	NOTE 13,5/20	10/11
DURABILITÉ	NOTE 16,5/20	10/11

NOTRE avis :

Le principal différence avec la version 2011 de la Head Speed Pro est la version 2011 est son poids légèrement inférieur (147g contre 180g), mais malgré tout encore dans la limite haute de notre panel (10/11).

Pour le reste, elle garde ses excellentes caractéristiques de changement de direction (10/11), grâce à une bonne utilisation du matériau Head (14,5/20) pour la maîtrise de la chaussure pour le couple en toutes circonstances, une stabilité, et un amorti de choc, ce qui est plus stable devant le pied.

Le dynamisme de l'avant-pied n'est pas spécialement son fort pour une chaussure qui ne s'applique sur ses tendons (10/11).

Enfin, sa stabilité est vraiment bonne (14,5/20) et avec la correction aux personnes souffrant d'instabilité de la cheville, soignant ses chaussures si certains, durable et adaptée aux pieds plutôt larges.

LES +

CHANGEMENT DE DIRECTION (10/11)

CONFORT EN JOUANT (10/11)

CONFORT EN JOUANT (10/11)

DURABLE (10/11)

DURABLE (10/11)

DURABLE (10/11)

DURABLE (10/11)

DURABLE (10/11)

DURABLE (10/11)

DURABLE (10/11)

DURABLE (10/11)

DURABLE (10/11)

DURABLE (10/11)

DURABLE (10/11)

DURABLE (10/11)

DURABLE (10/11)

DURABLE (10/11)

LES -

CONFORT EN JOUANT (10/11)

CONFORT EN JOUANT (10/11)

CONFORT EN JOUANT (10/11)

CONFORT EN JOUANT (10/11)

CONFORT EN JOUANT (10/11)

CONFORT EN JOUANT (10/11)

CONFORT EN JOUANT (10/11)

CONFORT EN JOUANT (10/11)

CONFORT EN JOUANT (10/11)

CONFORT EN JOUANT (10/11)

CONFORT EN JOUANT (10/11)

CONFORT EN JOUANT (10/11)

CONFORT EN JOUANT (10/11)

CONFORT EN JOUANT (10/11)

CONFORT EN JOUANT (10/11)

CONFORT EN JOUANT (10/11)

CONFORT EN JOUANT (10/11)



WILSON TOUR VISION



14,5
20

10°/11

CHAMPION : ROHLSCHREIBER

«Stable et durable»

MORPHOLOGIE :
PIEDS LARGES

PERFORMANCE	NOTE 12,5/20	(14/15)
CONFORT	NOTE 9,5/20	(11/15)
SECURITE	NOTE 17,5/20	(17/15)
DURABILITE	NOTE 18,5/20	(17/15)

NOTES AVIS :

Le Wilson Tour Vision est sans doute le chaussure de notre panel la mieux adaptée aux pieds les plus larges.

Ses renforts de la cheville peço par nos tests et le niveau du couple en torsion est tout aussi stable (écarts - 10/11). Le carbone épistatique se situe sous la cheville et donc très efficace, même si apporte une certaine sensation de rigidité pendant les premières heures de jeu.

Son autre gros point fort est sa durabilité (17/15), avec un amorti également excessivement robuste.

Nos tests ont également apprécié le rasage qui fait la semelle de support latérale sous les doigts de pieds, et qui aide au pied de glisse.

Par ailleurs, les points d'amortisseurs en caoutchouc sont aussi (seulement 13% des chocs absorbés - 11/15), tout comme le dynamisme de l'avant-pied (11/15) et son poids (144 g) qui font de son côté un compromis.

NIKE COURTBALLISTIC 3.3



11,3
20

11°/11

CHAMPION : ABDEL

«Pas convaincu...»

MORPHOLOGIE :
PIEDS UNIVERSELS À LARGES

PERFORMANCE	NOTE 11,3/20	(14/15)
CONFORT	NOTE 11,3/20	(14/15)
SECURITE	NOTE 11,3/20	(14/15)
DURABILITE	NOTE 11,3/20	(14/15)

NOTES AVIS :

Pi si Nike devient encore meilleur en prenant les chaussures de Roger !

La Nike Courtballistic 3.3 a pourtant de bons points forts, notamment avec ses chaussures doublets très agréables de nos tests (confort en jouant - 14/15), et avec une excellente adhérence entre le pied et la chaussure, ce qui permet de changer rapidement et facilement de direction sur dur (14/15).

Mais elle a aussi de gros points faibles.

Dernier, déjà constaté sur les versions précédentes, est une faible élasticité (1% des chocs absorbés - 11/15). Le poids, sans surprise, est le plus élevé de notre panel (160 g).

Mais, alors que la Courtballistic 3.3 excelle par son dynamisme, la Courtballistic 3.3 obtient la plus faible note pour le mesure un laboratoire de la résistance d'élongation de l'avant-pied (10/20).

De même, alors que la Courtballistic 3.3 est parfaitement adaptée à la cheville sans nuire à la liberté de mouvement du pied (20/20 au couple en torsion), la nouvelle chaussure de Nike est devenue un peu trop rigide (13,2/20 au couple en torsion).

Numéro 143...

LES +	LES -
DURABILITE (17/15)	DYNAMISME (11/15)
COURSE TORSION (17/15)	AMORTI (11/15)
MORPHOLOGIE DE LA CHEVILLE (17/15)	CONFORT EN JOUANT (14/15)

PRE PUBLIC 120,00 €^{***}
 QUELQUES-UNES BELLES MARQUES EN 1 (10/11)^{***}
 Garantie - 100,00 €^{***}
 Livraison le jour après
 Livraison - 100,00 €^{***}
 Tennisnewsfour-france.com - 100,00 €^{***}

LES +	LES -
CHANGEMENT DIRECTION (17/15)	AMORTI (11/15)
CONFORT EN JOUANT (14/15)	DYNAMISME (11/15)
PIEDS (17/15)	PEDS (11/15)

PRE PUBLIC 120,00 €^{***}
 QUELQUES-UNES BELLES MARQUES EN 1 (10/11)^{***}
 Garantie - 100,00 €^{***}
 Livraison le jour après
 Livraison - 100,00 €^{***}
 Tennisnewsfour-france.com - 100,00 €^{***}

TOP 3 AMORTI

1. YONEX SHT 307 GOLD
2. NIKE LUNAR+ VAPOR 8 TOUR
3. BABOLAT PROPULSE 3

TOP 3 RESTITUTION D'ENERGIE (=DYNAMISME)

1. ASICS GEL CHALLENGER II
2. ***** ADIDAS ADIZERO FEATHER
3. ***** YONEX SHT 307 GOLD

TOP 3 COUPLE EN TORSION (=STABILITE CHEVILLE)

1. YONEX SHT 307 GOLD
2. NIKE LUNAR+ VAPOR 8 TOUR
3. ***** BABOLAT PROPULSE 3
3. ***** HEAD SPEED PRO
3. ***** WILSON TOUR VISION



GAGNEZ VOS PLACES EN LOGE VIP POUR ROLAND GARROS 2011

23 MAI AU 05 JUIN 2011

5 TENUES COMPLÈTES

ADIDAS DE JO W. TSONGA



(textile et chaussures)

ET 5 PACKS BABOLAT DE JO W. TSONGA

(raquette, bagagerie, cordage)



ET AUSSI

Pour participer au jeu concours, inscrivez-vous sur tennisaddict.fr
rubrique GAGNEZ VOS PLACES en loge VIP POUR ROLAND GARROS 2011*

* Jeu-concours gratuit, sans obligation d'achats. Le prix ne prend pas en compte le transport et l'hébergement. Le règlement est disponible à l'adresse de la SCP Monnet-Simonet-Degues-Simonet, Huitiers de justice associés, 21 rue Bonaparte, 13006 Marseille. Retrouvez les modalités, le détail des lots et le règlement du jeu sur www.tennisaddict.fr.



- 300 licenciés en France
- Une cinquantaine de clubs
- Près de 30 tournois organisés chaque année
- 3 Français dans le top 10 mondial, 2 Françaises dans le top 15

DEUX CÉLÉBRÉS

Le premier appelé «Quasi» regroupé les joueurs ayant une déficience fonctionnelle au membre inférieur et au tronc. Le second regroupe tous les autres joueurs, quel que soit leur handicap.

Les adaptations faites à cet effet sont un «Wheelchair» avec multiples adaptations mécaniques (aménagement de la balle), «PROCESSION», système de mise à disposition du matériel et accessibilité en cas de disposition de fauteuil-tennis pour les joueurs.

Le festival de compétition existe avec 100€ et 1500€ pour un modèle d'accessibilité et près de 4000€ pour un fauteuil-tennis performant.

FORMATS

- La commission handicap propose généralement des degrés de déficience dans le tableau ci-dessous (selon les différents handicaps), de manière à avoir un meilleur jeu pour permettre la victoire.
- Des degrés de déficience ne se situent du 1e au 5e degré par exemple (selon les formations des clubs) pour les joueurs d'élite.

RENSEIGNEMENTS :
www.tennisandisport.com
FFI, Commission Tennis Handisport
111, rue des Saules, 92090 Nanterre Cedex

CONTACTS TECHNIQUE :
Pierre Fautou
Tél. : 01 47 11 01 00
Portable : 06 11 04 8038
Fax : 01 47 11 01 48
E-mail : fauto@handisport.com

PRINCIPAL CLUB :
Les Fais de Ce (Seine-et-Oise)
Lampignonville (France)

Conscience accrue (avec trois Français dans le top 10!), améliorations techniques... pour lui, la discipline n'en est qu'à ses débuts de professionnalisation. De quel rende son pari londonien beaucoup plus élevé que prévu. Une chose est sûre, peu importe le résultat au jeu, le spectacle devrait être, lui, au rendez-vous.

STÉPHANE HOUDET CAP SUR LONDRES

APRÈS SA VICTOIRE SUR LE NUMÉRO UN MONDIAL SHINGO KUNIEDA, INVAINCU DEPUIS TROIS ANS, LE FRANÇAIS STÉPHANE HOUDET RÊVAIL PLUS QUE JAMAIS SON RÊVE DE REMPORTER LA MÉDAILLE D'OR EN DOUBLE ET EN SIMPLE AUX JEUX PARALYMPIQUES DE LONDRES EN 2012.

Malgré une défaite en finale des Masters (6/4, 7/5) contre le japonais Osone, cette perf lui a permis de retrouver le deuxième place du classement. Optimiste, Stéphane Houdet vise maintenant celle de Kunieda, sans pour autant s'en faire un objectif. **See rive ? Les Jeux paralympiques.**

«L'important pour moi est d'arriver dans les meilleures conditions possibles aux Jeux de Londres, pour décrocher l'or en simple et en double, confie-t-il. Et cela passe par des victoires au Grand Chelem et une place de n°1. Un pari difficile car la compétition s'annonce rude entre les huit meilleurs mondial qui participent directement aux tableaux des Grand Chelem. Aujourd'hui tout le monde est capable de remporter un tournoi, constate-t-il, en évoquant notamment les bonnes performances du jeune Français Nicolas Pietter (20 ans, tombé de tous les joueurs du top ten cette saison, à l'exception de Kunieda). Mais Stéphane Houdet, toujours accompagné ses frères aînés sportifs, a une bien technique, sage maternelle.

GÉO TRUQUETOU

Pour ses premiers faits d'armes, un titre de Champion d'Europe 2004 de golf handisport. «Au dé-

but, on m'avait dit : tu ne pourras pas avoir un swing identique à celui d'un valide, se souvient Stéphane. Avec un ami, il rest alors au point une prothèse adaptée, permettant d'obtenir l'angle de rotation de la cheville de 20 à 30° ! Une révolution.

Arrivé au tennis en fauteuil en 2006 après l'amputation de sa jambe gauche, suite depuis un accident de moto en 1996, l'ancien 2/6 élève de conservatoire de sport différenciément : ainsi comme une personne en fauteuil qui joue au tennis mais comme un joueur de tennis qui joue en fauteuil.

«SPORT MÉCANIQUE»

En collaboration avec une équipe des Arts et Métiers de Paris et le CERAM (Centre d'Études et de Recherche sur l'Appareillage des personnes Handicapées), il participe depuis l'élaboration de fauteuils plus légers et plus stables. Notamment pour permettre un meilleur transfert de poids dans la balle. **«De véritables formules 1 des courts.»**

Même si beaucoup reste à faire. Dans ce sport mécanique, comme le droit le veut l'absence de formation, aujourd'hui détaché du ministère de la Défense, «On est encore loin de la mécanique de précision...»



En demi-finale des derniers Masters de tennis handisport, Stéphane Houdet a réalisé en novembre dernier un véritable exploit : battre Shingo Kunieda, numéro un mondial et invaincu depuis trois ans toutes compétitions confondues. «Ça le rend plus humain. Avec les autres joueurs, on commençait à se demander qui allait jouer les finales des tournois, sourit le meilleur joueur français, qui n'avait plus battu le japonais depuis 2007. Il a beaucoup progressé. Sa couverture de terrain est bonne et sa qualité de déplacement exceptionnelle. Il a commencé le tennis en fauteuil il y a onze ans. Instrument fait aujourd'hui corps avec lui.»



Après avoir remporté le titre double aux paralympiques de Pékin avec son compatriote Gilles Lemaire, Stéphane Houdet obtient le titre en simple à Londres en 2011.



© AFP

Le cordage, 3^{ème} partie

Les multi-filaments

LES CORDAGES LES PLUS POPULAIRES. LES MULTI-FILAMENTS COMPOSENT LA TROISIÈME GRANDE FAMILLE DE CORDAGES, AVEC LES BOYAUX NATURELS ET LES MONO-FILAMENTS QUE NOUS AVONS PRÉSENTÉS DANS NOS NUMÉROS PRÉCÉDENTS. IL EXISTE DE TRÈS NOMBREUSES VARIANTES DE MULTI-FILAMENTS. COMMENT S'Y RETROUVER ?



© AFP

SYNTHETIC GUT	
LES +	LES -
PREX	COÛT DE VIE
SOUPLESSE	ROUNDEUR
COÛT GUT	

A CONSEILLER :

aux jeunes, aux joueurs de loisir et compétiteurs début 4^{ème} série.

HYBRIDE	
LES +	LES -
COÛT GUT	COÛT DE VIE
PASSAGE	PREX
TENUE DE TENISON	

A CONSEILLER :

à tous ceux qui ne passent pas fréquemment et aux personnes souhaitant limiter les traumatismes.

DES CORDES SYNTHÉTIQUES, À BASE DE NYLON OU COMPOSÉS DE CENTAINES DE FILAMENTS DE HAUTE TECHNICITÉ

On peut classer dans la catégorie des multi-filaments une bonne partie des fameux «synthetic gut» (littéralement «boyaux synthétiques»). Ces cordages sont composés d'une âme centrale en nylon, enrobée par des fils plus fins qui apportent des performances supérieures (élasticité, souplesse) qu'un simple 100% nylon.

Les «vrais» multi-filaments sont des produits plus techniques que les «synthetic gut». Leur conception et leur fabrication sont complexes. Comme l'enveloppe, le cœur du cordage est lui aussi composé de grosses et d'une multitude de très fins ou très fins, dont la composition varie en fonction des caractéristiques recherchées. On peut complexifier à mille fils incorporés dans un seul cordage !

ETRE AUSSI PROCHE QUE POSSIBLE DU BOYAUX NATUREL...

Les «synthetic gut» représentent un choix souvent économique pour les joueurs ou les fabricants qui les utilisent couramment sur les raquettes pré-cordées. Ces cordons d'entrée de gamme apportent du confort, de la souplesse. Tout le contraire des mono-fila-

ments polyester finalisant, ils sont également disponibles avec des jauges importantes, 1,40 mm et plus, ce qui améliore logiquement la résistance. On trouve dans cette famille, le Prince Synthetic Gut ou le Wilson Enduro par exemple.

Les vrais multi-filaments tentent, quant à eux, de se rapprocher autant que possible des qualités du boyaux naturel. Même leur prix sont parfois proches ! Dans cette catégorie plus haut de gamme, on trouve des cordages qui allient puissance, tenue de tension, confort. Ils permettent aussi de soulager certains tennis-élbow. Contrairement aux boyaux, ils sont quasiment invariables à l'humidité et aux variations de températures. Les jauges disponibles sont très variables afin de répondre à des besoins différents. Le Tecnifibre K-One Biplaste existe ainsi en 1,10 mm, tandis qu'un Wilson Sensation ou un Babolat XCEL montent jusqu'à 1,35 mm.

Pour les compétiteurs, la principale limite des multi-filaments réside dans leur durée de vie comparée à celle des mono-filaments polyester. C'est pourquoi, ils peuvent être utilisés en montage hybride : un assemblé dans ce cas une corde très résistante dans les montants (de type mono-filament ou hybrid) à laquelle on ajoute un multi-filament souple et puissant dans les travers. Le résultat final

permet de conserver une durée de vie suffisante, tout en diminuant la rigidité et l'inconfort d'un montage 100% polyester.

ÉVOLUTION CONSTANTE...

Les fabricants proposent aujourd'hui des multi-filaments extrêmement différents, que ce soit dans leur construction, composition et... ou leur prix ! Le joueur de loisir pourra se satisfaire donc d'un Synthetic Gut, confortable et assez solide pour lui. Pour de meilleures sensations, il optera pour les vrais multi-filaments. Pour les compétiteurs, le choix est un peu plus ouvert. Ceux qui ne cessent parfaitement peuvent utiliser un montage hybride en multi-filaments. Il y trouveront de la vitesse de balle, du toucher et un confort sans commune mesure avec un mono-filament. Pour un prix inférieur au boyaux. Pour les fibres à la recherche de confort, l'hybride s'impose comme une solution performante.

Un hybride franco-anglais plutôt péchu que TennisAddict vous propose de tester : montants en Babolat RPM 1.25 et travers en Tecnifibre MKS2 1.24.

à découvrir ci-dessous UNE SÉLECTION NON EXHAUSTIVE TENDRARDISE PAR GAMME DE PRIX :

Tecnifibre K-One Biplaste 24,90 €
 Babolat Gut 11,00 €
 Wilson Sensation 14,00 €
 Wilson Sensation 15,00 €
 Prince Synthetic Gut 19,90 €
 Prince Synthetic Gut 19,90 €

HISTOIRE D'UN PRODUIT DE LÉGENDE



LA WILSON PRO STAFF

UNE RAQUETTE QUI EST ENTRÉE DANS L'HISTOIRE DU TENNIS.
TOUT SIMPLEMENT.

LA NAISSANCE DE LA VERSION ORIGINALE DE LA PRO STAFF EN MATÉRIEL COMPOSITE REMONTE À 1982. LES PREMIERS MODÈLES PROPOSaient DES TAMIS «OVERSIZE» DE 110 ET 125 IN², ET CE N'EST QUE PLUS TARD QUE LA VERSION 85 IN² A ÉTÉ CONÇUE, EN PARTIE AVEC ET POUR JIMMY CONNORS. LA VERSION 85 IN² EST QUANT À ELLE APPARUE EN 1994.

CARACTÉRISTIQUES (pour une version standard)

Tamis :	85 in ² soit 548 cm ²
Masse :	340 g
Épaisseur :	280 mm
Isométrie :	295 kg/cm ²
Plan de cordage :	70 x 54
Réglette :	84 mm
Épaisseur du cadre :	17 mm

Ces raquettes de l'année en 1982, elle est composée de fibres en graphite (GFR) et en kevlar (KFR) et adopte le fameux système de masses périmétriques «PRF», toujours utilisé sur certains Wilson.

La matrice composite contribue particulièrement à la sensation de toucher précis par ce cadre. Ce procédé de fabrication, ainsi que l'utilisation de fibres de kevlar, permet d'avoir beaucoup moins les vibrations, de laisser le marteau selon un équilibrage précis. Qu'elles soient la firmeuse de la décennie légendaire saine de St Vincent, quelques Pro Staff ont été coordonnées à Taiwan avec la structure traditionnelle. Le résultat ne fut pas à la hauteur des espérances de Wilson qui débuta de revenir aux fibres tissées et délocalisa la production en Chine.

Si cette raquette est devenue mythique, c'est aussi grâce à tous les champions qui ont gagné avec. Pete Sampras est sans conteste celui qui le plus participa à la renommée de la Pro

Staff. Nainquis de 14 titres de Grand Chelem, il utilisait uniquement les cadres télégraphes à St Vincent, au moins depuis 20 ans, cordés avec du Babolat VS tenax jusqu'à 15 kg Wilson a récemment commercialisé une édition spéciale signée Pete Sampras à Pro Staff 85, un cadre plus lourde que le version 85 da commente !

C'est tout logiquement que celui qui fit effacer des tablettes de l'histoire, Roger Federer, a commencé sur le circuit avec cette même Pro Staff 85. Il fa essayer comme vite magiquement de sentir couleur, avant d'avoir un cadre spécialement fait pour lui. Le tennis est passé à 90 in² mais elle reste la ligne descendante de la version originale.

D'autres légendes du tennis ont remporté de nombreux titres avec cette Wilson. Des joueurs aux styles bien différents d'ailleurs. De l'attaquant pur aux 4 titres espagnols, Stefan Edberg, à l'infatigable joueur américain, Jim Courier, en passant par le belle Chris



Ever et ses 100 victoires sur le circuit, la Pro Staff est au moins des victoires les plus prestigieuses.

UNE RAQUETTE À NE PAS METTRE ENTRE TOUTES LES MAINS !

Aujourd'hui, du fait de sa légèreté, de sa taille de tennis miniature et de sa faible puissance, seuls les joueurs expérimentés et nostalgiques osent tirer la quintessence de ce cadre extérieurement élégant.

La zone de contact optimale (sweet-spot) est reliée à une surface d'une battue ping pong. Oubliez donc toute notion de tolérance. La Pro Staff 85 sera en revanche vous récompenser d'un touché élégant et d'une précision légitime si vous parvenez à la dompter.

ETES-VOUS
PRÊT À REMETTRE
DANS LA LÉGENDE ?



BLX

MORE
FEEL

PLUS DE SENSATIONS

« CHERCHER À AVOIR DE MEILLEURES SENSATIONS C'EST ADMETTRE QUE VOUS EN AVEZ BESOIN.
GAGNEZ EN SENSATIONS AVEC LA GAMME BLX »

Les raquettes BLX sont construites en fibres de basalt pour un meilleur toucher sur chaque coup.



VOUS VOULEZ PLUS DE SENSATIONS ?

Scannez ce Flash code avec votre mobile.

Pas de forfait ? Aucun souci. Allez sur :

www.wilson.com/ble

Wilson.
MORE WIN.

NUMBER 1 IN TENNIS*

©2011 Wilson Sporting Goods Co. *The Tennis Ball 2008, *The Tennis Ball 2009, *The Tennis Ball 2010, *The Tennis Ball 2011

le sport libère le corps et l'esprit

*ASICS promeut l'expression latine
"Mens Sana in Corpore Sano" qui signifie
un "esprit sain dans un corps sain"

asics

sound mind, sound body